

令和8年1月

保護者様

疾病対策課（公害健康補償担当）

令和8年度第1期分「あまっこ水泳教室・運動教室」の参加募集について（御案内）

尼崎市では、気管支ぜん息患者にとって、水泳が有効な運動療法として「あまっこ水泳教室・運動教室」に取り組んでいます。この水泳教室、運動教室を通して気管支ぜん息児童の健康回復に役立つために、次のとおり参加者を募集します。

なお、応募者多数の場合は、抽選及び主治医の意見書により参加者を決定いたします。

1. 実施期間 令和8年4月～令和8年7月（毎週1回 計16回実施）

2. 実施曜日及び時間帯 / 定員

※水泳教室・運動教室の週2回受講可（Eクラスを除く）。水泳教室2回は不可。

曜日	クラス	受付時間：14時30分～ 訓練時間：15時10分～16時	曜日	クラス	受付時間：16時～ 訓練時間：16時30分～17時30分
火	A 運動教室	4歳以上～7歳未満（未就学児）16人	火	E 混合クラス	3歳以上の未就学児並びに小学1年～6年生 30人
水	B	3歳以上の未就学児 各16人	水	F	小学1年～6年生 30人
木	C		木	G	小学1年～6年生 30人
金	D		金	H	小学1年～6年生 30人

3. 実施場所 市民健康開発センター ハーティ21 室内温水プール・体育ホール
(尼崎市南塚口町4丁目4番8号)

4. 対象者 市内在住の「気管支ぜん息」に罹患している3歳(1月12日現在)から小学6年生までの児童で、1月12日現在、6ヶ月以内に気管支ぜん息で医療機関に受診された方
（「ぜん息性気管支炎」は対象外です）

必ず、主治医に、気管支ぜん息で6ヶ月以内に受診していることを確認のうえ、お申し込みください。たとえ6ヶ月以内に受診していても、他の理由等（主治医の意見書）で参加出来ない場合があります。また、気管支ぜん息以外の疾患については、ハーティ21（医師）の判断により参加中止になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

なお、オムツ使用の方は水質管理上ご遠慮ください。

5. 参加料 無料

6. 申込期間 令和8年1月13日（火）～令和8年2月3日（火）17時（保健所） 17時30分（ハーティ21）

7. 申込方法 参加申込書を持参いただくか、または郵送してください。

（郵送の場合は、2月3日必着ですので、お早めに投函してください。）

ただし、ハーティ21では郵送での受付はいたしません。

8. 結果通知 申込み結果は、個別通知します。

9. 申込みお問い合わせ先

〒660-0052 尼崎市七松町1丁目3番1-502号

尼崎市保健所疾病対策課（公害健康補償担当）

TEL 06-4869-3032 FAX 06-4869-3068



あまっこ水泳等教室参加者抽選会のお知らせ

令和8年度第1期抽選会

◇ とき 令和8年2月10日（火）午後

◇ ところ 市民健康開発センター ハーティ21（2階視聴覚室）

※ 開始時刻は、2月6日（金）に

ハーティ21（電話06-6426-6102・FAX06-6429-2005）へお問い合わせ下さい。

※ 参加は自由です。直接会場へお越しください。



あまっこ水泳等教室保護者説明会への参加について

「あまっこ水泳教室・運動教室」は気管支ぜん息改善のための教室であり、一般の運動教室とは目的及び指導方法に違いがあります。指導では医師・看護師・指導員等が連携して取り組み、参加児童の体調等を考慮した指導を行うなど安全面に配慮した運営を行なっています。

尼崎市では、保護者の皆様にお子様の事故防止等のため、この事業の内容等を正しく御理解いただき、また御協力をいただくため保護者説明会への出席を義務付けています。お子様の安心安全のためにも必ず御出席をお願いします。

説明会不参加の場合は、水泳等教室への参加内定が取り消しになることがありますのであらかじめ御了承ください。

令和8年度第1期保護者説明会

◇ とき 令和8年4月1日（水）

説明会 10時15分～11時（受付9時45分～）

◇ ところ 市民健康開発センター ハーティ21（ハーティホール）

保護者説明会の内容

- (1) 参加決定書等交付
- (2) 疾病対策課公害健康補償・事業担当からの事業説明
- (3) ハーティ21からの挨拶
- (4) 注意事項と実施内容の説明（ぜん息日誌記入の仕方等）

