

令和8(2026)年度 ふたごのための育児教室

主催：尼崎市保健所



ふたご妊婦さん集まれ！

ふたご妊娠はうれしいけど、不安もいっぱい。
ふたご妊娠で気をつけること、ふたごの授乳方法など、
専門職の方々と一緒に学び、これからのママの体の変化や
ふたご育児のイメージをつけ、今後の準備に活かし
ましょう。
ふたごママが交流できる場の紹介もします。



講師は全員ふたごママ！

内容

助産師さんに聞いてみよう
～妊娠中の過ごし方・出産に向けた準備～

講師：小山助産院 院長
助産師 小山千里さん

レツツライ！同時授乳

講師：日本多胎支援協会顧問
保健師 大岸弘子さん
ひょうご多胎ネット
看護師 佐藤麻衣子さん

持ち物：母子健康手帳
実技がありますので動きやすい服装でお越し下さい

令和8年 6月1日(月)
10月5日(月)
令和9年 2月1日(月)

10:00～11:30
受付 9:45～

開催会場

尼崎市保健所 集団指導室
およびプレイルーム
〒660-0052
兵庫県尼崎市七松町1丁目3-1-502
フェスタ立花南館 5階

お問い合わせ

尼崎市保健所健康増進課
TEL:06-4869-3033
FAX:06-4869-3049

申し込み

尼崎市ホームページ
専用予約フォームで受付

