

令和6（2024）年度 ふたごのための育児教室

★ 主催：尼崎市保健所・尼崎市立すこやかプラザ



ふたご妊婦さん集まれ！

ふたご妊娠は、うれしいけど不安もいっぱい。
ふたご妊娠で気をつけること、ふたごの授乳の方法
など、専門職の方々から一緒に学び、これからのマ
マの体の変化やふたご育児のイメージをつけ、今後
の準備に活かしましょう。
ふたごママが交流できる場の紹介もします。



＼講師は全員先輩ふたごママ！／

内容

助産師さんに聞いてみよう
～妊娠中の過ごし方・出産に向けた準備～

講師： 小山助産院 院長
助産師 小山千里さん

レッツトライ！同時授乳

講師： 日本多胎支援協会理事
保健師 大岸弘子さん
ひょうご多胎ネット
看護師 佐藤麻衣子さん

実技がありますので動きやすい服装でお越しください

令和6年 6月3日（月）
10月7日（月）
令和7年 2月3日（月）

10:00～11:30
受付：9:45～

開催会場

尼崎市立すこやかプラザ
多目的ホール

お問い合わせ

尼崎市保健所健康増進課
TEL：06-4869-3033
FAX：06-4869-3049

申し込み

尼崎市ホームページ
専用予約フォームで受付

