



赤ちゃんのお世話体験をしてみませんか？

プレママ・プレパパセミナー in 尼崎市

もうすぐ会える赤ちゃんを
安心して迎えるために
必要な準備についておはなしします。

参加
無料

8月29日(土)

●午前クラス 10:30～12:40(10:00～受付)

●午後クラス 14:30～16:40(14:00～受付)

明治安田生命保険相互会社 阪神支社 4階会議室にて開催
<住所> 〒660-0881兵庫県尼崎市昭和通3-95 アマックスビル4階

130分/定員 24組 48名

令和8年9月～令和9年2月にご出産予定の妊婦さんと
同伴者さまを対象としたセミナーです。
ご出産予定、ご都合に合わせてお申し込みください。



プログラム(予定)

赤ちゃん人形を使って

赤ちゃんとの毎日に欠かせないお世話体験



肌着の着せ方



おむつの替え方



沐浴のしかた

ミキハウスの子育てキャリアアドバイザーが
出産準備の素朴な疑問にもお答えします。

尼崎市

尼崎市の母子保健サービス
についてご説明

明治安田

生まれてくる赤ちゃんのための
お金についてのご案内

セミナーの詳細とお申し込みはこちら↓

●Webからのお申し込み

<https://baby.mikihouse.co.jp/events/23483.html>

ミキハウス プレママセミナー

検索



●尼崎市民の方を優先してご案内させていただきます。

後援: 尼崎市 共催: 明治安田