

エジンバラ産後うつ病質問票 (EPDS)

尼崎市
産婦健診用

産後の気分についてお尋ねします。今日だけではなく、過去7日間にあなたが感じたことに最も近い答えに○をつけてください。
必ず10項目全部に答えてください。

母氏名 _____

母生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 実施日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (産後 _____ 日目)

- | | |
|--|--|
| <p>1) 笑うことができたし、物事のおかしい面も分かった。</p> <p>() いつもと同様にできた。</p> <p>() あまりできなかった。</p> <p>() 明らかにできなかった。</p> <p>() まったくできなかった。</p> | <p>6) することがたくさんあって大変だった。</p> <p>() はい、たいてい対処できなかった。</p> <p>() はい、いつものようにはうまく対処しなかった。</p> <p>() いいえ、たいていうまく対処した。</p> <p>() いいえ、普段通りに対処した。</p> |
| <p>2) 物事を楽しみにして待った。</p> <p>() いつもと同様にできた。</p> <p>() あまりできなかった。</p> <p>() 明らかにできなかった。</p> <p>() ほとんどできなかった。</p> | <p>7) 不幸せなので、眠りにくかった。</p> <p>() はい、ほとんどいつもそうだった。</p> <p>() はい、ときどきそうだった。</p> <p>() いいえ、あまり度々ではなかった。</p> <p>() いいえ、まったくなかった。</p> |
| <p>3) 物事が悪くいった時、自分を不必要に責めた。</p> <p>() はい、たいていそうだった。</p> <p>() はい、時々そうだった。</p> <p>() いいえ、あまり度々ではない。</p> <p>() いいえ、そうではなかった。</p> | <p>8) 悲しくなったり、惨めになった。</p> <p>() はい、たいていそうだった。</p> <p>() はい、かなりしばしばそうだった。</p> <p>() いいえ、あまり度々ではなかった。</p> <p>() いいえ、まったくそうではなかった。</p> |
| <p>4) はっきりした理由もないのに不安になったり、心配した。</p> <p>() いいえ、そうではなかった。</p> <p>() ほとんどそうではなかった。</p> <p>() はい、時々あった。</p> <p>() はい、しょっちゅうあった。</p> | <p>9) 不幸せなので、泣けてきた。</p> <p>() はい、たいていそうだった。</p> <p>() はい、かなりしばしばそうだった。</p> <p>() ほんの時々あった。</p> <p>() いいえ、まったくそうではなかった。</p> |
| <p>5) はっきりした理由もないのに恐怖に襲われた。</p> <p>() はい、しょっちゅうあった。</p> <p>() はい、時々あった。</p> <p>() いいえ、めったになかった。</p> <p>() いいえ、まったくなかった。</p> | <p>10) 自分自身を傷つけるという考えが浮かんできた。</p> <p>() はい、かなりしばしばそうだった。</p> <p>() 時々そうだった。</p> <p>() めったになかった。</p> <p>() まったくなかった。</p> |

(出典) Cox JL, Holden JM & Sagovsky R: Detection of postnatal depression. Development of the 10 item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry. 1987; 150: 782-786.

(日本語版) 岡野禎治, 村田真理子, 増地聡子ほか: 日本語版エジンバラ産後うつ病自己評価票 (EPDS) の信頼性と妥当性. 精神科診断学. 1996; 7: 525-533