

出前健診 受け付けます！

～仲間やグループを30人以上集めて、自分たちだけの健診を企画してみませんか～



「健診すすめ隊」キャラクター
すすめズメ
© 尼崎市

健診受診を希望される方が30人以上集まれば、申し込みが可能です。

※ 健診対象者については裏面をご覧ください。

◎ 出前健診ではどんな健診が受けられますか？

⇒ 特定健診・生活習慣病予防健診・後期高齢者健診を受診できます。
メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を早期発見し、早期対策に結びつけることが目的の健診です。
健診の項目・内容については、裏面をご参照ください。オプション検査も実施可能です。

◎ 健診の持ち物・受診費用は？

⇒ 年齢やご加入の医療保険によって異なります。詳細は裏面をご覧ください。

◎ 健診の日程や時間帯は決まっていますか？

⇒ 出前健診を実施できる時間帯は、9時（開始時間）から17時（終了時間）までです。
希望される日時を第2希望まで記載し、申し込んでください。申し込み後に調整いたします。

◎ 健診結果はいつもらえますか？

⇒ 出前健診実施後、約1ヶ月半後に、健診結果説明会（保健指導）を実施いたしますので、そこで結果をお返しします。
出前健診の申込みの際に、健診結果説明会（保健指導）の希望日時も記載してください。申し込み後に調整いたします。

◎ 健診や結果説明会の会場はどうなりますか？

⇒ 次の条件を満たした会場を準備してください。

【健診の会場】

- ・ 健診の受診予定人数が同時に収容できる広さの騒音がない部屋
- ・ 長机等5本、椅子10脚程度
- ・ 尿検査を実施できるトイレ

【結果説明会の会場】

- ・ 健診の受診予定人数が同時に収容できる広さの騒音がない部屋
- ・ 机、椅子（健診を受診された人数分に加え数脚）

※尿検体スピッツを事前に配布したい場合は、申込書送付時にご連絡ください。

◎ 申し込み方法、時期は？

⇒ 「出前健診申込書」を健診希望日の2ヶ月前までに提出してください。

◎ 出前健診を予約制にすることはできますか？

⇒ ・ 申し込みの際、予約制にするかしないかを選択できます。
・ 予約の管理は、健康支援推進担当で行います。

～出前健診会場の広報等運営方法についても、相談に応じます～

【健診の内容・項目】

- 問診・医師診察 視診・触診・聴打診などを行い、現在の健康状態や生活習慣（飲酒・喫煙の習慣など）を伺い、検査の参考にします。
- 血圧測定 血圧を測り、循環器系の状態を調べます。
- 血液検査
 - 《血中脂質》 動脈硬化などの原因となる中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール、総コレステロール、non-HDLコレステロールを測定します。
 - 《肝機能》 AST・ALT・γ-GTなどの肝細胞の酵素を測定し、肝機能の状態などを調べます。
 - 《腎機能》 クレアチニン・e-GFRを測定し、腎機能などの状態を調べます。
 - 《血糖》 空腹時血糖またはHbA1c、随時血糖を測定し、糖尿病などを調べます。
 - 《尿酸》《貧血》 ヘマトクリット、血色素、赤血球
 - 《血液一般》 白血球、血小板 《その他》CRPなど
- 身体計測 身長、体重、腹囲を測り、肥満度の指標であるBMIを計算します。
- 尿検査 糖、蛋白、潜血、pHなどを測定し腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます。

【費用・持ち物】

対象者		費用	持ち物
16歳～22歳		無料	マイナ保険証または 資格確認書
23歳～39歳		1,000円	
40歳～74歳	尼崎市国民健康保険 に加入の方	無料	マイナ保険証または 資格確認書と 受診券
	その他	加入している健康保険等 にお問い合わせください	
75歳以上		無料	マイナ保険証または 資格確認書

【オプションで追加できる検査】

- 肺がん検診（胸部エックス線検査）（40歳以上）・・・300円
※ レントゲンバスの台数に限りがありますので、ご希望に添えない場合もあります。
- 大腸がん検診（40歳以上）・・・900円
※ 事前に保健所等で検便キットを取得し、便を2日分採取しお持ちいただく必要があります。
- 肝炎ウイルス検診（40歳以上）・・・600円

お問合せ先：尼崎市保健所 健康支援推進担当
 電話：06-6435-8967
 FAX：06-6435-8968