

区 尼崎市 保存版

防災ブック



避難について考えておきましょう

1. 基本的な避難の流れ
2. 避難情報について
3. 洪水予報と津波の警報・注意報
4. 避難方法と避難場所について
5. 避難時の注意事項
6. 災害時の情報の入手方法
7. 「マイ避難カード」をつくりましょう

日頃から備えましょう

1. 日頃からの備え
2. 避難行動要支援者への支援
3. わたしの情報
4. 災害時の緊急連絡先