

# 1. 基本的な避難の流れ

## 地震・津波のとき

地震発生

地震発生



発生直後

**行動** 身の安全を確保する（姿勢を低く、頭を守って動かない）



約3分

**確認** テレビ、ラジオなどで津波・大津波警報の有無を確認



津波・大津波警報の発表あり

津波の心配なし

**行動**

**水平避難（基本）**

川や海から離れ、津波浸水想定区域の外へ徒歩で移動する

（車で移動しない）



**行動**

**垂直避難（緊急時）**

津波等一時避難場所や近くにある安全な建物の3階以上へ避難する



**行動**

必要に応じ、指定避難場所等に避難する。また、継続して情報の収集に努める

大規模な火災が発生

**行動**

大火災避難場所（地震・大火災）へ避難する

約117分  
〜  
5、6時間

※南海トラフ巨大地震の場合

**津波到達** 警報が解除されるまで避難を続ける

南海トラフの場合、地震発生後 約117分で到達！

MEMO