

| 活動曜日 | 内容          | 団体(同好会)名       | 活動時間  | 活動週 |    |    |    |        | 会費/月              |
|------|-------------|----------------|-------|-----|----|----|----|--------|-------------------|
|      |             |                |       | 1週  | 2週 | 3週 | 4週 | 5週     |                   |
| 月曜日  | 書道          | 泉              | 午前    |     | ○  | ○  | ○  |        | ¥2,000            |
|      | 太極拳ストレッチ    | ぐるうぱげんき        |       | ○   | ○  |    | ○  |        | ¥1,500            |
|      | 体操          | 健幸体想(けんこうたいそう) |       | ○   |    | ○  | ○  |        | ¥1000~<br>¥1500/回 |
|      | 囲碁          | W.B.S会         |       | ○   | ○  | ○  | ○  | ○      | ¥2000/年           |
|      | 書道          | 武庫北書道グループ      |       | ○   | ○  |    | ○  |        | ¥2,000            |
|      | 着付け         | 着付け琳の会         | 午後    | ○   | ○  | ○  |    |        | ¥2,000            |
|      | フラワーアレンジメント | フラワーアレンジメント華の会 |       | ○   |    |    |    |        | ¥1,200            |
|      | マジック        | 武庫マジッククラブ      |       |     | ○  |    | ○  |        | ¥2,000            |
|      | 太極拳ストレッチ    | すいれん           |       | ○   | ○  | ○  | ○  |        | ¥3,000            |
|      | 社交ダンス       | 武庫ダンスサークル      |       | ○   | ○  | ○  | ○  |        | ¥3,000            |
|      | コーラス        | 武庫レインボーエコー     |       | 夜間  | ○  | ○  | ○  |        |                   |
| 茶道   | YOU-YOU茶道会  | ○              |       |     | ○  | ○  |    | ¥1,000 |                   |
| 火曜日  | 自彊術         | 自彊術乙女会         | 午前    | ○   | ○  | ○  | ○  |        | ¥3,000            |
|      | 華道          | ひおうぎの会         |       |     | ○  |    | ○  |        | ¥2,000            |
|      | 陶芸          | 東陶会            |       | ○   |    | ○  |    |        | ¥1,000            |
|      | 写真          | 武庫フォトサークル      |       |     |    |    | ○  |        | ¥420              |
|      | コーラス        | 愛の園フラウエンコール    |       |     | ○  |    | ○  |        | ¥2,000            |
|      | 地域づくり       | この指とまれ         | 午後    |     | ○  |    | ○  |        | ¥100              |
|      | 太極拳ストレッチ    | 太極拳同好会         |       | ○   | ○  |    | ○  |        | ¥2,700            |
|      | 社交ダンス       | ダンスルンバ         |       | ○   |    | ○  |    |        | ¥1,000            |
|      | フラワーアレンジメント | 花ばばさんの会        |       |     | ○  |    | ○  |        | ¥1,000            |
|      | 手話          | 手話ポプラ          |       | 夜間  | ○  | ○  | ○  | ○      | ○                 |
| 水曜日  | 詩吟          | 七松詩吟愛好会        | 午前    | ○   | ○  | ○  | ○  | ○      | ¥700              |
|      | 大正琴         | 武庫琴美会大正琴       |       |     | ○  |    | ○  |        | ¥2,500            |
|      | 親子活動        | FUNFUNクラブ      |       | ○   | ○  | ○  | ○  |        | ¥1,500            |
|      | 親子活動        | クローバー          | 午前・午後 | ○   |    |    |    |        | ¥100              |
|      | 詩吟          | 友行詩吟研究会        | 午後    | ○   | ○  | ○  |    |        | ¥1,900            |
|      | 読書          | FUJIN読書会       |       | ○   |    |    |    |        | ¥200              |
|      | ヨガ          | ハッピーリフレッシュヨガ   | 夜間    | ○   | ○  | ○  | ○  |        | ¥3,000            |
|      | 合唱          | 混声合唱団尼崎グリーンエコー |       |     | ○  |    | ○  | ○      | ¥2,500            |

| 活動曜日 | 内容              | 団体(同好会)名           | 活動時間 | 活動週 |    |    |    |        | 会費/月    |
|------|-----------------|--------------------|------|-----|----|----|----|--------|---------|
|      |                 |                    |      | 1週  | 2週 | 3週 | 4週 | 5週     |         |
| 木曜日  | 自彊術             | 自彊術                | 午前   | ○   | ○  | ○  | ○  |        | ¥3,000  |
|      | 陶芸              | 陶炎会                |      | ○   | ○  | ○  |    |        | ¥2,500  |
|      | ストレッチ「リフレ体操」    | リフレ                |      | ○   |    | ○  | ○  |        | ¥3,000  |
|      | 育児サポートボランティア    | スマイル・サポート隊         | 午後   |     |    | ○  |    |        | ¥300    |
|      | ウクレレ演奏と歌唱       | 楽しく歌おう会            |      |     | ○  |    | ○  |        | ¥2,000  |
|      | 茶道              | 武庫茶道会              |      |     | ○  |    | ○  |        | ¥2,000  |
|      | ストーリーテリング       | パステル               | 夜間   |     |    | ○  |    |        | ¥650    |
|      | クラシックギター        | 武庫ギターサークル          |      | ○   | ○  | ○  | ○  |        | ¥1,000  |
| 金曜日  | ハングル学習          | アンニョンハセヨ           | 午前   | ○   |    | ○  |    |        | ¥1,000  |
|      | 踊り              | プチェ(韓国扇)と楽しむ会      |      |     | ○  |    | ○  |        | ¥1,000  |
|      | アンサンブル          | るるるんアンサンブル         |      | ○   |    | ○  |    |        | ¥1,000  |
|      | 親子活動            | おひさまサークル           |      | ○   | ○  | ○  |    |        | ¥800    |
|      | 手話              | 手話にじ               |      | ○   | ○  |    | ○  |        | ¥300    |
|      | 書道              | 翔友会                |      | ○   | ○  |    | ○  |        | ¥1,000  |
|      | コーラス            | ホワイト・エコー           |      |     | ○  | ○  | ○  |        | ¥2,000  |
|      | ボランティア          | わかば老人給食グループ        |      |     |    | ○  |    |        | ¥500    |
|      | コーラス            | 女声合唱団SHOの会         | 午後   |     | ○  |    | ○  |        | ¥2,000  |
|      | 社交ダンス           | ビューティー・スポーツダンスサークル |      | ○   |    | ○  | ○  |        | ¥2,000  |
|      | 洋画(水彩画・パステル画など) | 星                  |      |     | ○  |    | ○  |        | ¥1,500  |
|      | ヨガ              | 武庫東創美会             |      | ○   | ○  |    | ○  |        | ¥2,000  |
|      | バンド             | 軽音サークル・GJO         |      |     | ○  |    | ○  |        | ¥500    |
|      | 高齢者とのふれあい       | 萌黄                 |      | ○   |    | ○  |    |        | ¥300    |
| 土曜日  | 親子学習            | 子育てサークル レッツ        | 午前   |     | ○  |    |    |        | ¥1,000  |
|      | 読み聞かせ           | 読み聞かせグループ「すみれ」     |      |     |    |    | ○  |        | ¥1200/年 |
|      | 油絵              | 絵画グループホワイト         | 午後   |     | 木  |    | 土  |        | ¥500    |
|      | 囲碁              | 友行囲碁の会             |      | ○   | ○  | ○  | ○  | ○      | ¥250    |
|      | パソコン            | パソコン武庫友の会          |      | ○   | ○  | ○  |    |        | ¥2,500  |
|      | 茶道              | YOU-YOU茶道会         | 夜間   | ○   |    | ○  | ○  |        | ¥1,000  |
|      | 空手              | 武庫の里空手クラブ          |      | ○   | ○  | ○  | ○  |        | ¥1,000  |
| 日曜日  | 書道              | 武庫東書道会             | 午後   |     |    | ○  |    | ¥1,000 |         |
| 不定期  | 楽器演奏            | めぐぶら               | 不定期  |     |    |    |    |        | ¥200/回  |
|      | 美文字学習           | 美文字サークル            |      |     |    |    |    |        | ¥2,000  |
|      | 人形劇             | 人形劇きらきらぼし          |      |     |    |    |    |        | ¥500    |