

活動曜日	内容	団体(同好会)名	活動時間	活動週					会費/月
				1週	2週	3週	4週	5週	
月曜日	英会話	英会話サークル	午前	○		○			¥2,000
	3B体操	三武会		○	○	○	○		¥2,500
	体操	背骨サークル		○	○	○	○	○	¥3,000
	パン作り	パンやまがき			○				¥900
火曜日	社交ダンス	ウィズ・ジョイ	午前	○	○	○	○		¥4,000
	新舞踊	扇美会		○	○	○	○		¥4,500
	囲碁	清美囲碁の会	午後	○	○	○	○	○	¥250
	太極拳	太極拳 武庫たん		○	○	○	○		¥3,000
	ヨガ	すみれヨガ		○	○	○	○		¥2,400
木曜日	ヨガ	武庫創美会	午前	○		○			¥8,800/年
	ヨガ	ヨガスマイル			○				¥5,000
	編み物	ニットサークル・アミー		○		○			¥3,000
	アート フラワー	アートフラワーサークル			○		○		¥1,500
	ヨガ	さくらヨガ	○	○	○	○		¥2,400	
	新舞踊	福寿会	午後	○	○	○			¥300
	太極拳	太極拳同好会 ジャスミンの会			○		○		¥1,200
	フラダンス	オナオナ会		○		○			¥2,000
金曜日	ヨガ	あゆヨガ	午前		○		○		¥2,000
	体操	背骨サークル		○	○	○	○	○	¥3,000
	フラダンス	ハイビスカススタジオ	午後		○		○		¥3,500
	新舞踊	さくら会		○	○	○	○		¥4,000
	老人給食	錦葉会	午前・午後	○		○			¥400
土曜日	詩吟	まなび詩吟同好会	午前	○	○	○		○	¥2,000
	ヨガ	スローヨガ		○	○	○	○		¥2,800
	ヨガ	パワーヨガサークル				○			¥1,500
	コーラス	新婦人 めだかコーラス		○					¥3,000
	民謡	フレンド会	午後	○		○			¥1,000
日曜日	音楽	あさかぜ ジャズバンド	午後	○		○			¥500