令和8年度中央南生涯学習プラザグループ一覧

2026/4/1

1.社会活動・ボランティア

No.	グループ名	内容	活動日時	
1	兵庫県 阪神断酒会尼崎南新生支部	酒害相談	第1・第2・第3・第4・第5 水曜日	18:30～20:00
2	AA尼崎プリンシプル	酒害相談	第1・第2・第3・第4・第5 土曜日	19:00～20:00
3	NPO法人尼崎市国際交流協会 日本語教室	外国人に対する日本語支援	第1・第2・第3・第4 水曜日	10:00～11:30
4	にほんごのまど尼崎日本語教室	外国人に対する日本語支援	第1・第2・第3・第4 金曜日	18:00～20:30

2.体操・ダンス・舞踏

No.	グループ名	内容	活動日時	
5	ドリームサークル	フォークダンス	第1・第2・第3火曜日	14:00～16:00
6	スマイル	社交ダンス	第1・3日曜日	13:00～17:00
7	わかば会	日本舞踊	第1・第2・第3・第4・第5 金曜日	13:00～21:00
8	扇匠の会	日本舞踊	第1・第3火曜日	13:00～17:00
9	ニコニコ健康クラブ	百歳体操	第1・第2・第3・第4 金曜日	10:00～11:00
10	尼崎ファニーキャッスル	スクエアダンス	第1・第2・第3・第4・第5 水曜日	13:00～17:00

3.文化芸術

No.	グループ名	内容	活動日時	
11	淑峰会	詩吟	第2・第4火曜日	15:00～17:00
12	哲吟会	詩吟	第1・第2・第4土曜日	13:00～16:00
13	楽吟会	詩歌	第1・第2・第3・第4 火曜日	9:30～12:00
14	風の会	俳句	第4火曜日	13:00～15:00
15	サン俳句会	俳句	第2水曜日	13:00～17:00
16	日本民謡 なにわ会	日本民謡	第2・第4水曜日	10:30～13:00
17	さつき民謡会	日本民謡	第1・第2・第3・第4・第5 木曜日	14:00～16:00
18	岳風会 尼崎支部	伝統文化	第2木曜日	14:00～17:00

4.書道

No.	グループ名	内容	活動日時	
19	くらしの書道	書道	第1・第3木曜日	10:00～21:00

5.音楽

No.	グループ名	内容	活動日時	
20	尼崎ギター出前楽団	ギター演奏	第3土曜日	13:00～17:00
21	尼崎市民交響楽団	交響楽	第1・第2・第3・第4・第5 土曜日	18:00～21:00

6.手工芸

No.	グループ名	内容	活動日時	
22	手編みの会	手編み	第2・第4木曜日	10:30～17:00
23	絵手紙教室	絵手紙	第2・第4金曜日	9:30～16:00
24	ぬりえ同好会	ぬり絵	第4土曜日	9:00～12:00
25	竹彩会	水彩画	第1・第2・第3・第4金曜日	13:00～16:00
26	フラワーサークル 花てまり	フラワー アレンジメント	第1・第2・第3・第4土曜日	13:30～16:30
27	フローラル・メリー	フラワー アレンジメント	第1・第2・第3・第4・第5 水曜日	10:30～16:00

7.OA・メディア

No.	グループ名	内容	活動日時	
28	パソコン勉強会	パソコン	第1・第3土曜日	10:00～12:00

8.麻雀

No.	グループ名	内容	活動日時	
29	健康麻雀サークル　南の風	健康麻雀	第1・第2・第3・第4 金曜日	9:30～11:30