

(H27年度)

親子で楽しむ離乳食講習会



★対象★ 概ね4か月～9か月までの赤ちゃんと保護者

★実施日時および場所★

★時間★ 10:00～11:30

★持ち物★

- ・あまっこ元気ブック
(こんにちは赤ちゃん事業にて配布しています)
- ・筆記用具
- ・赤ちゃんの着替え、オムツ、お茶など
(オムツを捨てる袋、おしりふき)

★費用★ 無料

★申し込み★ 不要

保健所 七松町1-3-1-502	中央支所 開明町2-1-1 火曜日	大庄支所 大庄西町3-17-11 水曜日
4月23日(木)	6月23日	5月27日
7月7日(火)	9月29日	8月26日
10月8日(木)	12月22日	11月25日
12月10日(木)	平成28年3月22日	平成28年2月24日

小田支所 長洲中通1-6-10 金曜日	立花支所 栗山町2-24-3 水曜日	武庫支所 武庫元町1-33-9 水曜日	園田支所 御園1-23-8 火曜日
5月22日	4月15日	5月20日	5月12日
7月24日	6月17日	7月1日	7月14日
9月25日	8月19日	9月2日	9月8日
11月27日	10月21日	11月4日	11月10日
平成28年1月22日	12月16日	平成28年1月6日	平成28年1月12日
3月25日	平成28年2月17日	3月2日	3月8日



*体調がすぐれない場合は、赤ちゃんや他の参加者への感染予防のため、出席を見合わせてください。

*午前7時の時点で、暴風・大雪のいずれかの警報が発令されている場合、講習会を中止します。

★内容★ ~ 赤ちゃんの発達に合わせ、固さや大きさを変え、回数や量を増やしていくプロセスを学びましょう ~

講話「離乳の開始～3回食への進め方」(管理栄養士)

メニュー紹介・試食
「おとなごはんと一緒に作れる離乳食」

おしゃべり交流会
「十人十色、我が家の離乳食！」

【お問い合わせ】
TEL(06)4869-3053
尼崎市保健所
健康増進課 管理栄養士まで
〒660-0052
尼崎市七松町1-3-1-502
フェスタ立花南館5階

おしらせ

「離乳食の3回食～完了に向けて」のお話は、各支所で実施の9～10か月児健診で行っています。