



# 2011

# スポーツのまち 尼崎フェスティバル

平成23年10月10日 (月・体育の日)  
 尼崎市記念公園内

当日、自由参加のコーナーはコチラ!

事前参加申込みの種目 定員に空きがあれば当日参加可

## ①JTマーヴェラス バレーボール教室

時間 10:15~12:15  
 場所 メインアリーナ  
 対象及び募集数 小学生以上 150人 (高校生以上の男性は不可)  
 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ及びバレーボール  
 ・経験者、初心者問わずOK



## ②ヴィッセル神戸 親子サッカー教室

時間 10:15~12:15  
 場所 陸上競技場  
 対象及び募集数 小学生とその保護者 100組 (最大200人)  
 持ち物 運動のできる服装、運動靴 (スパイク・サンダル不可) 及びサッカーボール (4号球)  
 ・経験者、初心者問わずOK  
 ・小雨決行 ※雨天時中止



## ③阪神タイガースOB ジュニアベースボールスクール

時間 13:30~16:30  
 場所 野球場  
 対象及び募集数 小学生 (親子可) 150人  
 持ち物 運動のできる服装、運動靴及びグローブ  
 ・経験者、初心者問わずOK  
 ・親子でできるのは、キャッチボールのみとなります。  
 ・小雨決行 ※雨天時 体育館研修室



## ④ソフトテニス

時間 10:15~12:45  
 場所 テニスコート  
 対象及び募集数 小学生以上 60人  
 持ち物 運動のできる服装、運動靴及びテニスラケット  
 ・経験者、初心者問わずOK

## ⑤弓道教室

時間 13:00~15:30  
 場所 弓道場  
 対象及び募集数 高校生以上  
 持ち物 動きやすい服装 白靴下  
 ・経験者、初心者問わずOK

## ⑥体験フィットネス

場所 格技室  
 対象及び募集数 中学生以上 80人  
 持ち物 運動のできる服装

『カラダも心も 元気わくわく体操』  
 ミニボールを使って、楽しく身体を動かします。体操を行ったあとは、カラダも心もスッキリ! 運動を通して楽しい時間を過ごしましょう。  
 時間 10:30~12:00

『古武術を スポーツに活かす』  
 様々なスポーツ選手が成果を上げている古武術的な身体の使い方について、実技を通して紹介!!  
 時間 13:00~14:30

## ⑦ノルディックウォーキング

時間 10:15~12:00  
 場所 尼崎市記念公園周辺  
 対象及び募集数 中学生以上 20人  
 持ち物 運動のできる服装  
 専用のボールを使用して歩くため、通常のウォーキングより全身の筋肉を使うことができます。尼崎の街を楽しく歩きましょう!!



## ①~⑦及びフリーダンス申込方法

平成23年9月16日(金) 午前9時から下記の施設へ直接お申し込みください。(先着順で定員になり次第締め切ります。)  
 ※平成23年9月17日(土) 午前9時から、ベイコム総合体育館のみ電話受付可 ☎06-6481-0449  
 ●申込先  
 ベイコム総合体育館 (尼崎市記念公園)  
 尼崎市内各地区体育館 (中央・小田・大庄・立花・武庫・園田)  
 シティスポーツクラブ尼崎WOODY

申込方法はコチラ みなさんのご参加お待ちしております!!

## ステージイベント 総合開会式 10:00~10:15



尼崎ダンスパトントワリングクラブ  
 パトントワリングショー  
 時間 9:55~10:00 10:15~10:30



フォークダンス  
 時間 10:30~11:00



スマイルくん  
 ダンスタイム  
 時間 11:00~11:15 12:30~12:45 14:30~15:00

## フリーダンスパフォーマンス

時間 11:30~14:30  
 場所 屋外メイン広場 ※雨天時体育館1階ロビー  
 演技スペース 8m×5m  
 演技時間 8分以内 (MD・CDは各自持参)  
 演技内容 ダンス内容は自由  
 募集数 20組 (ソロでもグループでも可能)  
 申込方法 上記のとおり (①~⑦及びフリーダンス申込方法)  
 ※出演時間は事務局にて決定後、事前にお知らせいたします。

## スマイル運動ひろば

時間 10:15~15:30  
 場所 補助陸上競技場  
 ・ストラックアウトピンゴ  
 ・チャレンジゴルフ体験  
 ・スポーツ×クイズ  
 ・“絆”フォークダンス他

## テニスストラックアウト

時間 13:00~15:30  
 場所 テニスコート

## 昔なつかしあそびコーナー

時間 10:15~15:30  
 場所 体育館前広場  
 ※雨天時体育館にて実施

## スポーツクイズラリー

時間 10:15~15:30  
 場所 記念公園内

## 体力・健康・元気コーナー

時間 10:15~15:30  
 場所 サブアリーナ  
 ・体力測定  
 ・体成分測定  
 ・キッズ広場

## ニュースポーツ体験

・グラウンドゴルフ、ペタンク、フリーテニス、テニ取り合戦、スカイクロス他  
 時間 10:15~15:30  
 場所 野球場 (12:45まで) 及び体育館前広場 ※雨天時 一部実施

## チャレンジ・ザ・アスレチック

・ツリーイング (大木の木登り)  
 ・ターザンロープ  
 時間 10:15~15:30  
 場所 体育館前広場  
 ※雨天時ツリーイングのみサブアリーナにて実施

## スマイルカップ 3on3 バスケットボール

開催場所 体育館メインアリーナ 大会時間 13:15~16:30  
 募集チーム 一般男子・女子の部 (中学生以上) → 各16チーム  
 小学生男子・女子の部 → 各8チーム  
 試合方法 1試合10分 (タイムアウトなし) 予選リーグ・決勝トーナメント方式  
 チーム構成 1チーム5人まで

## フリーマーケット開催 出店者募集

平成23年9月22日(日) 必着  
 ※応募多数の場合は、抽選を行います。

出店料 1,000円 (当日徴収)  
 申込方法 往復はがきに①(1)~⑤を記入。返信用にも住所氏名を明記してください。  
 (1) [フリーマーケット出店希望] と記入。(2) 住所 (3) 氏名・年齢  
 (4) 連絡先 (携帯電話等、日中連絡のつくところ) (5) 出店内容  
 申込先 〒660-0805 尼崎市西長洲町1丁目4-1 (公財) 尼崎市スポーツ振興事業団 企画係 ☎06-6481-0449

## スポーツフェスティバルは記念公園だけじゃナイ!! 尼崎市立屋内プール無料開放!!

一般開放 10:00 ~ 16:45  
 プログラム  
 ①アクアトレーニング 10:30~11:15  
 ②ワンポイントレッスン 11:00~12:00  
 ③ファミリースイミング 13:00~14:00  
 ④遊具貸出 14:00~16:00  
 ⑤フリーマーケット開催 9月22日(日) 必着

## 市内6地区体育館無料開放!!

	ニュースポーツ体験 9:30~11:30	スポーツ体験 9:30~11:30	キッズ広場 9:30~11:30	スポーツプラザ 12:30~17:00 (90分×3種目)
中央体育館	インディアカ	トランポリン	輪投げ・ポックリ・玉入れ・三輪車・ボウリング	バドミントン (12:30~14:00) バレーボール (14:00~15:30) (※大庄体育館のみスポンジテニス) 卓球 (15:30~17:00)
小田体育館	ソフトバレーボール		輪投げ・トンネル・すべり台・ボウリング・魚つり	
大庄体育館	バルバレーボール	ミニトランポリン・輪投げ・三輪車・すべり台・魚つり		
立花体育館	室内ペタンク	ミニトランポリン	ストラックアウト・三輪車・ボールプール・竹馬	
武庫体育館	体験教室 ① 9:30~10:10 ② 10:50~11:30 『スッキリ! ポールストレッチ』 定員: 35人	キッズ広場 9:30~11:30	輪投げ・ボールプール・太鼓橋・ユニットサーフ・ポックリ・三輪車・ボウリング	バドミントン (12:30~14:00) バレーボール (14:00~15:30) 卓球 (15:30~17:00)
園田体育館	『スッキリ! 骨盤体操&ストレッチ』 定員: 50人			

