

がんばってます!! 家庭学習の習慣を

学力UPへの道6

見直してます!! あまっ子の生活を

学年のポイント

私の家での学習法 金楽寺小6年 Rさん

私は、毎日1時間半くらい家庭学習に当てています。算数の宿題で分からないところがあれば、教科書を読んだり、例題やノートを見たりします。時間のかかりそうな宿題を先にし、自分にとって簡単な宿題は後回しにしています。やった宿題は忘れないようランドセルに入れます。

小学4・5・6年生学習時間のめやす60分～

自分で学習を進める力をつける

- ①宿題を自分で確かめ、する順番を決める
- ②自分なりのやり方をつくる
- ③家族といっしょに基本的な生活習慣を見直す



私の学習への思い 小園中1年 Iさん

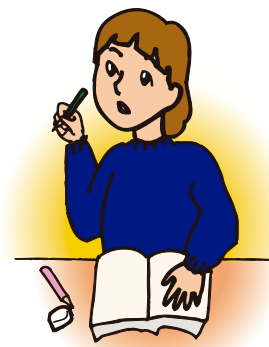
私は、土曜チャレンジスクールに参加するようになって、「勉強は計画を立ててやると、短い時間でも、目標ができて効果がある」ということに気づきました。そして、しっかり目標を持って勉強することが、将来にもつながるという考えを持つようになりました。これからは、家庭でも机に向かう時間を増やしていきたいと考えています。

中学1・2年生学習時間のめやす90分～

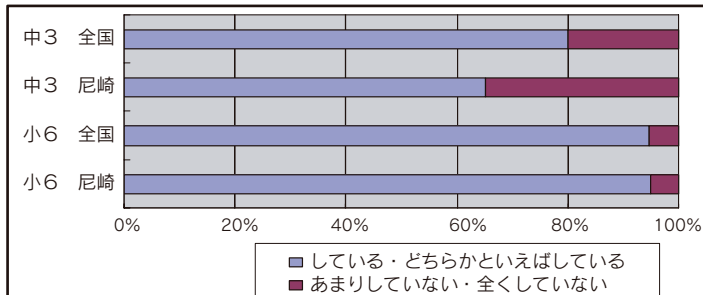
計画的に学習する力をつける

- ①宿題や他の学習をする順番を決める
- ②自分で課題を見つけ、学習方法を工夫する
- ③学習と部活動を両立するよう励ます

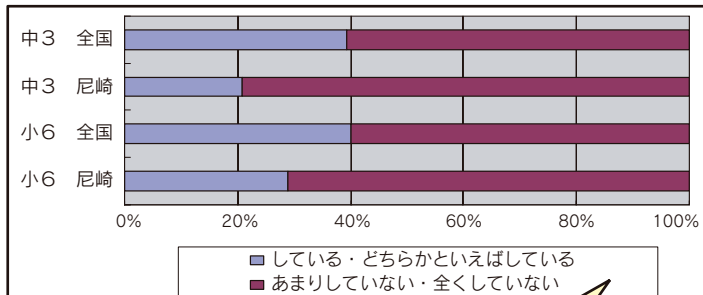
学ぶ意欲や学習習慣を育てることは、学校教育の重要な役割ですが、家庭でのかわり方によって、子どもの育ちは大きく変わります。



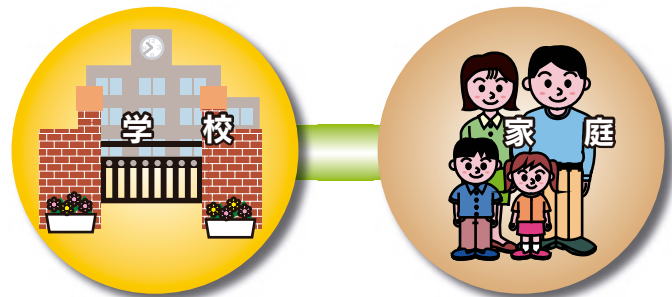
◎ 家で宿題をしていますか



◎ 家で授業の復習をしていますか



まずは、宿題！ そして、復習・予習を！



学校の取組いろいろ

南武庫之荘中学校では、家庭学習の定着と学力向上への具体的な足がかりをつかむため、全校的に「継続的に宿題を出す」ようにしています。教科ごとに「宿題カード」を作成し、宿題の量を調整します。金曜日の6校時に「基礎強化」として時間を設定し、1週間で出された宿題を一斉点検します。できていない宿題については、その時間に取り組みます。

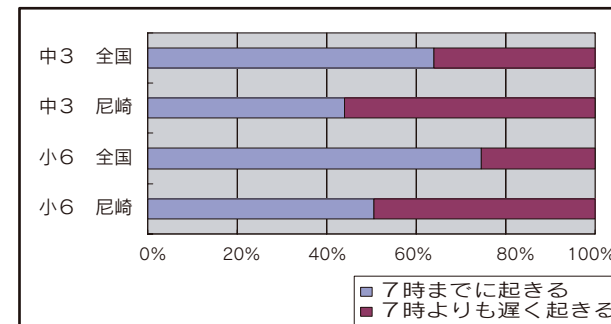
生徒の声 私は、宿題をするようになって、家庭学習の時間が増えました。宿題をするとそれ以外のことも勉強しようと思うので、約1時間増えました。宿題でしたことがテストに出たりするので、成績は良くなってきたと思います。



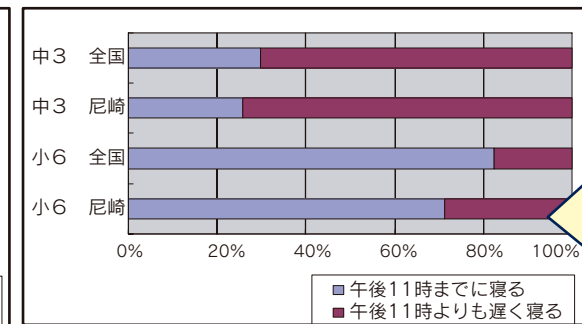
全国学力・学習状況調査児童生徒質問紙の結果から

調査結果（グラフ）は、平成19年4月、小学6年生、中学3年生の子どもたちを対象に、学習状況、生活実態について調査したものです。あまっ子の生活習慣を見直してみませんか。

◎ 普段（月～金）何時に起きますか。



◎ 普段（月～金）何時に寝ますか。



早寝・早起きが生活の基本です。生活リズムを確立しよう！

尼崎北小学校では、学力と生活は密接に関係していることから「学力向上11か条」を作成し、家庭での掲示を呼びかけています。

保護者の声 「我が家では、台所のホワイトボードに掲示し、実践できるよう努力しています。早寝のために、9時には布団に入る。早起きして朝ごはんを食べる。平日は、このリズムで過ごします。食事の時間もTVのスイッチを切ると、会話も増えて学校の様子が聞けていいですね。」

ぼくの学習と生活 武庫東中2年 Mくん

ぼくは、2年の最初の頃まで、英語が苦手な授業もよく分かりませんでした。家で復習したり、授業を集中して聞くようになり、少しずつ授業が理解できるようになりました。やっぱり理解できたら、勉強は楽しいですね。夕食後にテレビを見ていた時間を少しずつ減らして、復習をする時間を増やしました。



学力向上11か条

- 1 家庭学習を2時間がんばる (5.6年)
- 2 毎日、朝食をとる
- 3 前の日に必ず準備する
- 4 午後10時までに寝る
- 5 午前7時までに起きる
- 6 まちがったところは、やり直す
- 7 学習机で勉強する
- 8 なるべくビデオ・DVD・テレビなどを個人で持たない
- 9 最後までやりぬく
- 10 自尊心を高める
- 11 学校での様子をしっかりと話す

子どもたちは、家族との温かく、時には厳しいかわりを通して、多くのことを学び、たくましく、こころ豊かに成長していきます。学校・家庭・地域であまっ子を見守りましょう。

ヤッター!! 学習意欲も高まります!

成良中学校では、平成16年度より巣箱作りなどを通して野鳥の保護活動に取り組んできました。

生徒の声 鳥に安全で住みやすく、落ち着いた家に住んでほしいと思い、巣箱を一生懸命作りました。今年、自分たちが作った巣箱に野鳥が入り、ヒナが育っていることに感動しました。私たちが作ったものに新しい命が生まれたことはすばらしいことです。この活動を通して、命の大切さを知りました。

*第42回全国野生生物保護実績発表大会に成良中学校が出席し、みごと林野庁長官賞を受賞しました。

