

平成 21 年度第 1 回尼崎市食育推進会議
議事録【要 旨】

開 催 日 時	平成 21 年 5 月 26 日（火） 午後 3 時 00 分～午後 5 時 00 分
開 催 場 所	尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホールA室
出 席 状 況	尼崎市食育推進会議委員 13 名（欠席 2 名）
議 事	<p>尼崎市食育推進計画の策定について</p> <p>（ 1 ） 尼崎市食育推進会議設置目的及び運営について</p> <p>（ 2 ） 尼崎市食育推進計画策定イメージ</p> <p>（ 3 ） 平成 20 年度食育推進計画策定に係る検討内容について</p> <p>（ 4 ） 食育推進計画策定に係る市民アンケート調査案について</p> <p>その他</p> <p>・ 第 2 回尼崎市食育推進会議の日程調整について</p>
資 料	<p>【資料 1】 会議次第</p> <p>【資料 2】 尼崎市食育推進会議委員名簿</p> <p>【資料 3】 尼崎市食育推進会議設置要綱</p> <p>【資料 4】 尼崎市食育推進計画策定のイメージ</p> <p>【資料 5】 平成 20 年度食育推進検討会議結果報告（平成 21 年 3 月）抜粋</p> <p>【資料 6】 尼崎市「食育」に関する意識調査（案）</p> <p>【資料 7】 市民アンケート（案）に対する意見票</p> <p>【資料 8】 連絡先登録票</p> <p>【資料 9】 尼崎市食育推進会議傍聴取扱要領</p> <p>【資料 10】 第 2 回尼崎市食育推進会議日程調整表</p>

議 事 の 経 過	
発 言 者	発 言 の 要 旨
	開 会
	委員の囑託
事務局	委員の出席状況について報告する。出席委員 13 名。尼崎市食育推進会議設置要綱 7 条において定足数を満たしており、会議が成立していることを報告する。なお一人は遅刻の連絡を受けている。
保健所長	開会あいさつ
事務局	資料確認・委員紹介・市職員・サーベイリサーチ紹介
事務局	食育推進会議設置要綱第 5 条の規定に基づき、会長および副会長の選任。
委員	会長に園田学園女子大学の川島先生、副会長に千里金蘭の岡田先生を推薦する。
一同	異議なし。
事務局	会長に川島委員、副会長に岡田委員を選出。 尼崎市食育推進会議設置要綱第 6 条の規定に基づき、これより議事進行は川島会長とする。
事務局	議題 1、尼崎市食育推進会議設置目的及び運営について。【資料 3】説明。
事務局	議題 2、尼崎市食育推進計画策定イメージについて。【資料 4】説明。
委員 事務局	主たる対象者は若年者、児童・学生なのか、市民全体なのか。 市民全体を対象として計画する。
委員 事務局	メタボリック検診、保健指導などと重複しているか。 基本的には、すべての年齢層を対象としており、生活習慣病的な視点も念頭に入れて計画策定することを前提としている。全市民対象が基本ではあるが、計画づくりの段階なので、対象を絞って取組を進めるなど、幅を持たせ

	<p>た意見を取り入れつつ計画していきたい。最初の計画として、ターゲットをどこに当てるかは次の議論になると思っている。</p>
委員 事務局	<p>昨年までに実施のアンケート等から浮かび上がっている問題点は何か。庁内で把握できる範囲で整理している。詳しくは次の議題で説明する。</p>
事務局	<p>議題3、平成20年度尼崎市食育推進計画策定に係わる検討内容について【資料5】説明。</p>
事務局	<p>議題4、尼崎市食育推進計画策定に係わる市民アンケート調査票について【資料6】【資料7】説明。</p>
委員 事務局	<p>この質問は政府が策定したものがモデルになっているのか。すべてがそうではないが、内閣府の食育に関する意識調査と比較する設問については国に準じて実施する。</p>
会長 事務局	<p>違う点はあるか。 （内閣府の食育に関する意識調査と比較する設問） 問5-7、問10-14、問16-18、24、28、32・33、 （国民健康栄養調査と比較する設問） 問15、問19・20、22 （食品安全委員会調査と比較する設問） 問39 （尼崎市独自の設問） 上記以外</p>
事務局	<p>調査票（案）について説明。特に問36・37のような郷土料理についての項目に関して意見をいただきたい。</p>
委員 事務局	<p>地産地消との関係か。 特に郷土料理といえるものが浮かびあがりにくい尼崎において、尼崎の食文化や「尼崎らしい食」に通じるような設問についてご意見いただきたい。</p>
委員 事務局	<p>どのような答えをイメージしているのか。 たとえば、粉物嗜好。お好み焼きにご飯を組み合わせたり、うどんにご飯を組み合わせたりするような偏ったものになるかと想像している。 （続けて資料説明） 問36-38のように、家族とのコミュニケーションを活発にし、食文化など行事食、我が家の味などを継承するようなことを心掛けるといった設問の内</p>

	<p>容を考えてほしい。食文化に関する項目は内容がもの足りないため、意見をいただきたい。</p>
委員	<p>以前、兵庫県の私立幼稚園の園児に「今日、食べてきたものは何か」という題で絵を書かせたところ、食事時に父親がいない、一人で食べている、カップラーメンを食べているといった家庭の食事状況や、朝食としてバランス栄養食品やサプリメントを摂取していることがわかった。子どもは大人がそういったものを摂取しているのを見て、それが朝食の代わりになると思ってしまっているのではないか。尼崎にはそういう子どもがどの程度いるのか。バランス栄養食を食べると頭が冴えるというような情報を鵜呑みにしている親もいると聞くので、きちんとした情報提供が必要だと思われる。</p>
副会長 委員	<p>6ページの「今日の朝食に何を食べたか」の項目についての意見か。バランス栄養食品を食べ慣れている人が意外にいるのではないかと思う。朝食代わりにしたり、朝食を電車の中で食べる人もいるようだ。</p>
副会長	<p>「あなたは毎朝、朝食を食べますか」という質問の「朝食」の定義がはっきりしない。6ページの「食べたものは何か」というところに反映されると思うが、朝食をどのように定義するかによって、この回答が変わってくるだろう。</p>
委員	<p>家の食卓に座って食べることを朝食と考えるが、若い人は電車の中で朝食を食べるかもしれない。</p>
副会長 委員	<p>牛乳だけ飲んで、それを朝食とする人もいるかもしれない。 歩きながら食べている人もいる。</p>
会長 事務局	<p>朝食の定義について意見が出たが、国の定義はどうなっているのか。国民健康・栄養調査の栄養素等摂取状況調査においては、「欠食」とは、何も食べない 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン、栄養ドリンク剤のみの場合 と3つの場合を意味します。「朝食を欠食する国民の割合の減少」については、国の数値目標であり、細かく（家の食卓で食べる等）朝食の定義を決めてしまうと、国の「あなたは普段、朝食を食べますか」という質問と比較することができなくなるのでこのままのほうがよい。問21の回答を「その他」にせず、サプリメント、栄養補助食品など、具体的に子どもがわかるものを記入しておき、選択させることはできる。</p>
委員	<p>小学生に対する質問項目、問24「あなたの家庭では、どのような行事食を伴う伝統的な行事をおこなっていますか」とあるが、小学生にはわかりづらい質問ではないか。「お正月におせちやお雑煮は食べていますか」など、質問の仕方を工夫すべき。</p>

	<p>問4「毎日食べる」は問10に進むとなっているが、これは問6に進むの間違いではないか。「その他」は問5に進むとなっている。</p> <p>また、尼崎の名物料理に関する質問も、「尼崎らしい料理は何と感じますか」といった表現の方がわかりやすいのではないか。</p>
委員	<p>小学生への質問項目、問9、問12は非常に重要な質問。問11、問12は「夜食」に限らず「間食・おやつ」としたほうがいいのではないか。ハンバーガーやピザなどをどれくらい食べているか非常に興味がある。</p>
会長 委員	<p>夜食ではなく「おやつ」という表現にするということか。</p> <p>子どもにとっては、「おやつ」のほうがわかりやすいのではないか。子どもは夜食を食べるだろうか。</p>
会長	<p>対象が小学校5年生なので、塾などに通う子どもであれば、夜食を食べる可能性はあるだろう。「夜食」を「間食・おやつ」にすることについて事務局の見解はどうか。</p>
事務局	<p>中学生、高校生は昼間、家にいないことが多いため、夜食として聞いている。小学生については間食に変えることは可能。</p>
委員	<p>糖分に偏ったカロリー摂取となっているかを調査すればよいのではないか。</p>
会長 委員	<p>小学生の肥満の増加は、糖分の取りすぎが関係しているのではないか。</p> <p>間食も一つの原因だろう。</p>
事務局 委員	<p>中学生、高校生は「夜食」のままでよいか。</p> <p>間食による糖質摂取がわかればよいのであって、摂取時間帯はあまり関係ないのではないか。</p>
委員 副会長	<p>間食は、通常の食事で足りない栄養量を補うという意味ではないか。</p> <p>消化吸收の関係などから小学生も3時頃に間食を取った方がよいということは教科書に載っている。</p>
委員 事務局	<p>「夜食」としているのは、メタボと関連しているのか。設問の意図は？</p> <p>夕食後に夜食を食べる習慣の有無、手軽に食べられるものが増えたことが肥満に関係しているか、また、カロリーの多い夜食を食べることが朝食の欠食につながるのかを調査するという意図で「夜食」とした。</p>
委員	<p>食習慣、食生活はあまり時間とは関係ないと思うのだが。家庭環境や子どもの嗜好が大きく影響するのであって、夜であろうが食間であろうが関係ないのではないか。</p>

委員 委員 委員	成長ホルモンと関係があることが一般的にいわれているのでは。 問 11、問 12 は、嗜好調査と捉えたほうがわかりやすいのではないか。 スナック菓子やピザ等を食べたときに心配である。
会長 事務局	問 11、問 12 の表現について検討いただきたい。 小学生、中学生、高校生については、時間的なことを問うよりは嗜好調査として「間食（夜食を含む）」というかたちにしたほうがよいか。
会長 事務局	成人は「間食（夜食を含む）」となっている。統一したほうがいいのではないか。 小、中、高校生とも、成人の問 22 に合わせて、「間食（夜食を含む）」と変更する。
会長	他に意見がないようなら、その他について。次回、第 2 回会議日程について調整願う。
事務局	8 月後半に第 2 回目の食育推進会議を開催したい。日程調整票の記入、提出を願う。本日提出できなければ、後日でもかまわない。
事務局	（本日遅刻の）委員一人挨拶 次回開催は 8 月の中旬から下旬に予定している。アンケートの中間結果、昨年度の庁内会議の結果報告等をもとに、尼崎市の食育推進計画の基本理念等、骨子の部分を検討、ご意見いただきたい。本日は長時間ありがとうございました。
	閉 会