

## ようこそ赤ちゃん

出生届	誕生日を含め14日以内に届出する必要があります。 ※印鑑・出生届・母子健康手帳
外国人登録	誕生日から60日以内に新規登録申請してください。 ※母子健康手帳または出生届受理証明書 (詳しくは市民担当外国人登録担当まで)

市民担当及び阪神尼崎・JR尼崎・阪急塚口各サービスセンター(6489-6410ほか)  
ただし、外国人の方の出生届、新規登録申請は本庁市民担当のみの受付です。

**知っていますか?こんな手当・こんな制度!** 詳しくは **26ページ**へ  
出産育児一時金や子ども手当、ひとり親家庭の方などにさまざまな制度があります!!

こんにちは 赤ちゃん事業	生後2か月頃の赤ちゃんがいらっしゃるご家庭を保育士が訪問し、お子様のお誕生をお祝いすると共に、子育ての様子をお聞きしたり、子育てに役立つ情報をお届けします。 事前に連絡いたしますが、ご連絡がつかない場合は、直接訪問させていただくこともあります。
-----------------	---

### 健診や予防接種 (乳幼児)

3~4か月児健診	身長・体重測定、診察、育児・離乳食の話	郵送で個別に通知がきます!
9~10か月児健診	身長・体重測定、診察、育児・歯・離乳食の話	
1歳6か月児健診	身長・体重測定・診察、歯科健診、育児・歯・食事の話	
2歳児親子歯科健診	2歳児と保護者の歯科健診、希望者へのフッ素塗布	
3歳児健診	身長・体重測定、診察、歯科健診、耳鼻科・眼科健診、尿検査、育児・歯・食事の話	
乳幼児育児相談	身長・体重測定、診察、育児・歯・食事の話(予約制です)	
予防接種	BCG・ポリオを実施 その他の予防接種については、市内の医療機関で実施しています。 ※母子健康手帳をお忘れなく!!	

## TRY!

### こどものためのアレルギー教室

アレルギーについて専門の先生のお話を聞いたり、アレルギーを予防するための食事について学んでみませんか。

### 親子はみがきレッスン

### ママとパパとこどもの健康相談

### ふたごのための育児教室

### 離乳食講習会 (離乳の開始~完了まで月齢にあわせた講習会)

### 赤ちゃんと一緒にランチタイム

(9か月~1歳3か月のお子さんを  
対象にした離乳の完了に向けた話と調理方法)

### 健康キッズクラブ

3歳~就学前児を対象に正しい生活習慣を楽しく身につけることができる講座



### 救急の医療機関は 30 ページへ

ブックスタートは赤ちゃん和大人と向き合う楽しい子育て時間、そのかけがえのないひとときを「絵本」を介してもってもらうために行う運動です。赤ちゃん和保護者の方に、乳幼児健診(9~10か月)時にボランティアの方々による絵本の読み聞かせの実践を行い、ブックリストをお渡ししています。