

地域の身近な相談窓口として、地域包括支援センターをご利用ください

尼崎市では、12か所の地域包括支援センターを設置しています。ご相談のある場合は、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターをご利用ください。

お問い合わせは、高齢介護課へ TEL：6489-6356

介護や予防に関すること

- 「できる限り、自宅で自立した生活を送りたい」
- 「介護が必要な状態にならないよう、予防プランを作って欲しい」
- 「介護サービスを利用したい」など

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職員が、「チーム」として総合的に高齢者を支えます！

地域包括支援センター



保健師 主任ケアマネジャー 社会福祉士

権利を守ること

- 「悪質な訪問販売の被害にあった」
- 「金銭管理に自信がなくなった」
- 「虐待にあっていいる人がいる」など

さまざまな相談ごと

- 「1人暮らしが不安」
- 「保健・福祉・医療の制度を知りたい」
- 「心配ごと、悩みごとがある」など

暮らしやすい地域をつくるために

- 「ケアマネジャーってどんな人？」
- 「地域の高齢者を支えるネットワークは？」
- 「ケアマネジメントについて、助言を受けたい」など

	名称	所在地・TEL	名称	所在地・TEL	
中央地区	「中央西」 地域包括支援センター	神田中通 9-291 (ナニワ診療所内) TEL：6430-5615 FAX：6414-1401	立花地区	「立花北」 地域包括支援センター	富松町 3-3-6 (デイサービスセンター南野の庭内) TEL：6422-3333 FAX：6422-0025
	「中央東」 地域包括支援センター	東本町 4-103-11 (特別養護老人ホームほがらか苑内) TEL：4868-8300 FAX：4868-8303		「立花南」 地域包括支援センター	栗山町 1-20-20 (特別養護老人ホームロータス・ガーデン内) TEL：6428-7112 FAX：6428-8004
小田地区	「小田北」 地域包括支援センター	潮江 1-13-5 (尼崎中央病院東隣) TEL：6498-5111 FAX：6497-3265	武庫地区	「武庫東」 地域包括支援センター	武庫之荘 1-9-4 (阪急武庫之荘駅北側) TEL：4962-5308 FAX：4962-5309
	「小田南」 地域包括支援センター	長洲西通 2-8-3 (特別養護老人ホーム喜楽苑内) TEL：6488-0180 FAX：6488-0190		「武庫西」 地域包括支援センター	武庫町 4-4-20 (特別養護老人ホーム武庫之荘ホール内) TEL：6433-7002 FAX：6433-7282
大庄地区	「大庄北」 地域包括支援センター	浜田町 4-5 (ショッピングセンター2階) TEL：6430-0511 FAX：6430-0512	園田地区	「園田北」 地域包括支援センター	田能 5-10-25 (特別養護老人ホーム春日苑内) TEL：6498-0826 FAX：6498-0909
	「大庄南」 地域包括支援センター	大庄西町 4-3-9 (老人保健施設サンプラザ平成内) TEL：6417-0125 FAX：4950-4715		「園田南」 地域包括支援センター	小中島 2-10-20 (特別養護老人ホーム園田苑南西) TEL：6494-8087 FAX：6494-8086

※在宅介護支援センターでもご相談できます。

気分爽快!

100万歩へチャレンジ!!

尼崎市では、市内在住で65歳以上の人を対象に、ウォーキングを奨励する「いきいき100万歩運動事業」を実施しています。

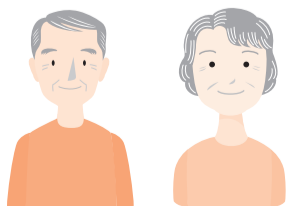
参加者には歩数を記録できる「貯筋通帳」をお渡しします。1日1万歩を限度として、ご自身の体力・体調にあわせて取り組み、その日に歩いた歩数を積み立ててください。

100万歩、200万歩、500万歩、1000万歩を達成された人には、記念グッズを進呈します。お申込みは、お近くの老人福祉センターへ



	名称	所在地・TEL
在宅介護支援センター	在宅介護支援センター サンホームあまがさき	大庄北 3-15-1 TEL：6412-6778 FAX：6412-6535
	在宅介護支援センター さわやか	常光寺 1-27-21 TEL：6483-3080 FAX：6483-3100
	在宅介護支援センター ほうふいん名和	久々知西町 2-2-7 TEL：6428-7666 FAX：6428-8333
	在宅介護支援センター らくらく苑	田能 4-2-50 TEL：6494-1248 FAX：6494-1266

お問い合わせは
高齢介護課へ TEL：6489-6356



高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（案）について
平成24年1月に意見募集を行います

平成24～26年度の3年間の計画期間とする両計画の案について、意見募集を行います。意見募集は市民や学識経験者などで構成し、両計画を検討している「尼崎市社会保障審議会高齢者保健福祉専門分科会」から中間報告を受けて行うものです。

募集期間や説明会の実施などは、市報1月号又は市ホームページをご覧ください。詳しくは、高齢介護課へ TEL：6489-6356