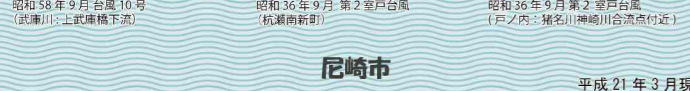


「洪水ハザードマップ」

河川の洪水に備えて

- 災害情報のしくみ
- 避難の心得・方法
- 非常時の持ち出し品チェックリスト
- 武庫川の洪水に備えて
- 猪名川・藻川の洪水に備えて

このマップは、河川の洪水時に住民の皆さんが安全に避難していたり、浸水が予想される地域や避難場所などの情報を示したものです。



尼崎市

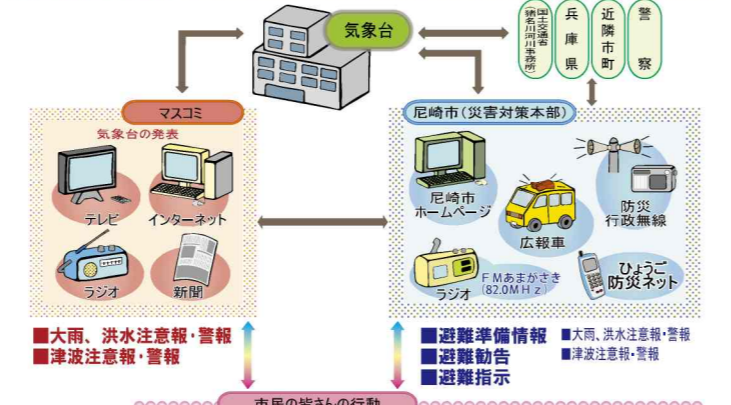
平成 21 年 3 月現在

災害情報のしくみ

災害時の情報に注意し、速やかに避難できるように心がけましょう

災害発生の際には、気象情報、河川情報、避難情報といった様々な情報が発信されます。特に、台風・暴風雨時には雨戸を閉め切って災害情報が伝わりにくい状況も予想されます。重要な情報を逃がさないよう、災害情報に注意し、速やかな避難に心がけましょう。

避難情報の流れ



次の方で情報が入手できます

- 避難情報: 尼崎市が発表する避難情報など
 - 尼崎市ホームページ <http://www.city.amagasaki.hyogo.jp>
 - ひょうご防災ネット <http://bosai.net/amagasaki>
- 気象情報: 台風情報、大雨や洪水に注意、警戒を呼びかける気象台の情報
 - 気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp>
- 河川情報: 武庫川や猪名川・藻川の河川の水位や降雨の状況についての情報
 - 川の防災情報(国土交通省) <http://www.river.go.jp>

気象庁から発表される気象情報

| 種類 | 発表される条件 | 発表基準 |
|----------|-----------------------------------|-------------------------|
| 大雨・洪水注意報 | 大雨や洪水によって、災害が起こるおそれがあると予想される場合 | 雨量が1時間に30ミリ以上3時間に70ミリ以上 |
| 大雨・洪水警報 | 大雨や洪水によって、重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合 | 雨量が1時間に50ミリ以上 |
| 津波注意報 | 津波によって災害が起こるおそれがあり、注意が必要な場合 | 津波の高さが0.2m以上1.0m未満 |
| 津波警報 | 津波によって重大な災害が起こるおそれがあり、警戒が必要な場合 | 津波の高さが1.0m以上3.0m未満 |
| 大津波 | 津波によって重大な災害が起こるおそれがあり、厳重な警戒が必要な場合 | 津波の高さが3.0m以上 |

雨の強さと降り方について(1時間雨量)

| 強い雨 | 激しい雨 | 非常に激しい雨 | 猛烈な雨 |
|---------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 20~30mm未満 | 30~50mm未満 | 50~80mm未満 | 80mm以上 |
| 強い雨が降るイメージ | バケツをひっくり返したように降る | 滝のように降る、傘はさすに降るに立たない | 息苦しいような圧迫感がある、恐怖を感じる |
| 地面一面に水たまりができる | 道路が川のようになる | 水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる | |
| 車に乗って走って | ワイパーを速くしても見づらい | ブレーキが効かなくなる(リフトロブ現象) | 車の運転は危険 |
| 注意すること | 側溝や下水、小川川があふれ、道路冠水のおそれがある | 避難の準備が必要 | 水害発生危険性があり、いつでも避難できるよう準備が必要 |

尼崎市が発令する避難情報

| 種類 | 発令される条件 | 皆さんがとるべき行動 |
|----------------|-----------------------------------|---|
| 避難準備情報(要援護者避難) | 河川水位がはん濫注意水位を超え、避難判断水位に達すると思われるとき | 避難準備を整え、気象情報に注意を払ってください。お年寄りや小さなお子さん、身体の不自由な方は、避難に時間がかかる方は、すぐに最寄りの指定避難場所(〇〇〇)へ避難してください。その他の方も避難の準備を始めてください。 |
| 避難勧告 | 河川水位が避難判断水位を超え、はん濫危険水位に達すると思われるとき | お互いに助け合いながら、避難場所に速やかに避難してください。 |
| 避難指示 | 河川水位がはん濫危険水位を超え、堤防の決壊の危険が迫ったとき | 避難場所に、すぐに避難してください。 |

避難方法の伝達内容

| | |
|----------------|---|
| 避難準備情報(要援護者避難) | 〇時〇分に〇〇地区に対して避難準備情報を出しました。お年寄りや小さなお子さん、身体の不自由な方など、避難に時間がかかる方は、すぐに最寄りの指定避難場所(〇〇〇)へ避難してください。その他の方も避難の準備を始めてください。 |
| 避難勧告 | 〇時〇分に〇〇地区に対して避難勧告を出しました。すぐに最寄りの指定避難場所(〇〇〇)へ避難してください。なお、浸水により〇〇道は通行できません。 |
| 避難指示 | 〇時〇分に〇〇地区に対して避難指示を出しました。大変危険な状況です。すぐに最寄りの指定避難場所(〇〇〇)へ避難してください。指定避難場所へ避難する時間がない方は、近くの安全な建物に避難してください。なお、浸水により〇〇道は通行できません。 |

非常時の持ち出し品チェックリスト

- ・非常時の持ち出し品は、家族構成を考慮して必要なものを用意しておきましょう。
- ・速やかな避難ができるように、必要最小限のものをリュックサックや非常持ち出し袋にまとめておきましょう。
- ・荷物は持ち運びできる確認しておきましょう。10kg~15kgくらいが持ち運びに適当な重さです。

- 非常時の持ち出し品
- 飲料水・非常食品
 - 飲料水 □ 乾パン □ 缶詰 □ ビスケット □ チョコレート
 - カップめん □ アルファ米
 - 貴重品
 - 現金(小銭も) □ 預貯金通帳 □ 印鑑 □ 健康保険証 □ 運転免許証
 - 衣料品
 - 衣類・下着 □ タオル □ 毛布・寝袋 □ 雨ガッパ □ 軍手(厚手の手袋)
 - 携帯ラジオ、予備電池、携帯電話
 - 懐中電灯
 - 医薬品(特に、持病をお持ちの方は、服用中の薬を忘れないようにしましょう。)
 - ばんそうこう □ 包帯・きざぎざ □ 常備薬 □ 服用中の薬 □ 生理用品
 - 生活日用品
 - ウェットティッシュ □ ライター・マッチ □ ビニール袋 □ 使い捨てカイロ □ ラップ
 - 筆記用具 □ 紙コップ・紙皿 □ 割りばし □ セロテープ □ ロープ
 - 家族構成によって必要なもの(小さな子どもや介護が必要な方がいる家庭など)
 - 粉ミルク・ほ乳びん □ 紙おむつ □ 介護用品 □ ペットフード



- 非常備蓄品(数日間を自足できるように3日分を自安に用意しておきましょう。)
- 飲料水 9リットル(1人3リットル×3日分)
 - 非常食品
 - 缶詰2~3缶 □ ビスケット1~2箱 □ 板チョコ2~3枚 □ アルファ米
 - 衣料品
 - 衣類(スウェット上下、セーターなど) □ 下着2~3組
- ※アルファ米は、一度炊いた米を乾燥させたもので、お湯や水を注ぐだけで食べられ、非常食としても活用できます。

尼崎市総務局 防災対策課
〒660-8501 尼崎市東七松町1丁目23番1号
Tel 06-6489-6165 Fax 06-6489-6166
ホームページ <http://www.city.amagasaki.hyogo.jp>

尼崎市コールセンター
3-1411-1
お問い合わせ ☎ 06-6375-5639
申請手続き、イベントや施設のご案内など、さまざまなお問い合わせにお答えします。

避難の心得・方法

少しでも危険を感じたら、地域で協力して自主的に避難するように心がけましょう

①日頃の準備

災害の際の避難場所、連絡方法を家族で話し合っておきましょう。

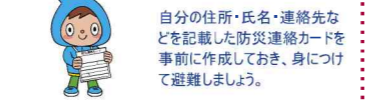


家族が別々に避難することも考えられますので、集合場所も決めておきましょう。

避難時の持ち出し品を事前に準備し、置いておく場所も決めておきましょう。

非常時の持ち出し品チェックリストで定期的に確認しましょう。

防災連絡カードを持とう!



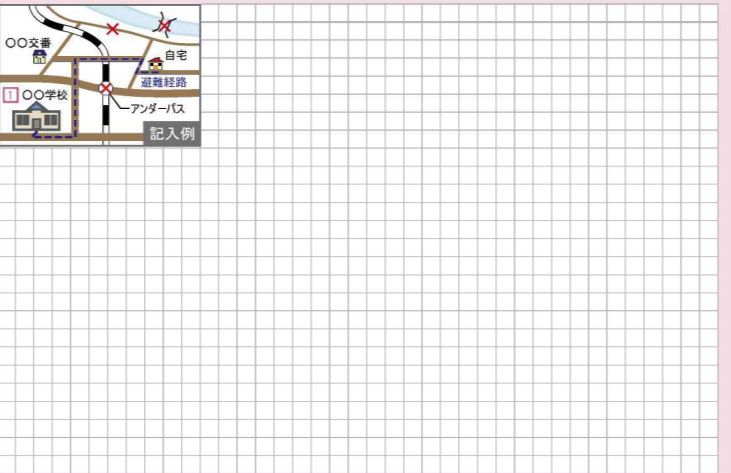
自分の住所・氏名・連絡先などを記載した防災連絡カードを事前に作成しておき、身につけて避難しましょう。

防災連絡カード

| | |
|---------------|----------|
| 住所 | フリガナ |
| 氏名 | |
| 生年月日 | 年 月 日 |
| 性別 | 男・女 |
| 血液型 | Rh(+・-) |
| 保護者名 | A・B・AB・O |
| 連絡先 | |
| 勤務先 | |
| 緊急連絡先(親戚・知人等) | |
| 氏名 | |
| 電話番号 | |
| 避難場所 | |
| その他(持病・常服薬等) | |

様式をコピーするなどして活用してください。

●避難地図
自宅から最寄りの避難場所までの安全な避難地図を作成しておきましょう。また、実際に避難経路を歩いてみて、安全を確認しておきましょう。



②避難時の注意事項

避難の呼びかけに注意し、正確な情報収集をしましょう。

災害時は誤った情報が流れることがあります。テレビ、ラジオ、インターネットなどで正確な情報を確かめましょう。

動きやすい服装で、荷物は最小限にしましょう。

非常時の持ち出し品はリュックに入れて行動し、両手が使えるようにしましょう。

早めの避難に心がけましょう。

洪水ではん濫が始まるからの避難は大変危険です。早めの避難に心がけましょう。

逃げ遅れたら、高いところに移動し、救助を待ちましょう。

浸水が始まり、避難することに危険を感じた場合は、自宅の2階や高いところへ移動し、救助を待ちましょう。

車での避難は避け、歩いて避難しましょう。

車での避難は交通渋滞を招き、緊急車両の妨げになります。また、道路冠水などで動けなくなることもあり、安全ではありません。

危険な場所は避けて、安全なルートで避難しましょう。

狭い道、塀ぎわ、川べりは避け、できるだけ安全な広い道を選んで避難しましょう。ガード下や埋込などは危険です。

③大雨・洪水の中を避えるときは

足元に注意して!

泥水で足元が見えず、側溝などの転落の危険があり、長い棒を杖代わりにして、安全確認をしながら歩きやすい運動靴で避難しましょう。また、裸足や長靴は危険です。

歩ける水の深さはひざぐらいまで!

歩ける深さの目安は、ひざぐらい(水深30~50cm)までです。また、水深が浅くても流れが速くなると危険です。無理をしないようにしましょう。

集団で、はぐれないように避難しましょう。

はぐれないようロープで互いの体をつないで避難しましょう。

夜間の避難は注意して!

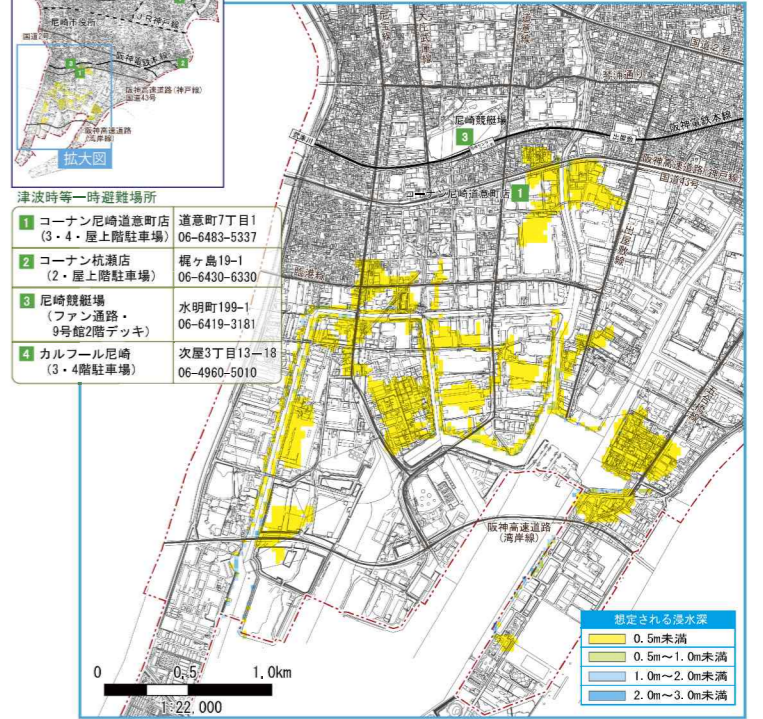
夜間の避難は、見通しが悪く、転倒や側溝への転落などの危険が伴います。明るい広い道を通行するなど、特に注意が必要です。

津波について

津波によって水害が引き起こされます



この浸水予想図は、今世紀前半に発生が予測されている南海地震(マグニチュード8.4規模)で発生する津波による浸水状況を示したものです。なお、この浸水予想図は、臨海部にある防潮門扉などすべての防潮施設が閉鎖できなかった場合の浸水を予想したもので、防潮施設の閉鎖状態によって浸水深や浸水範囲などが異なる場合があります。



- 津波時一時避難場所
- 1 コーナン尼崎道徳町店 道徳町7丁目1 (3・4・屋上階駐車場) 06-6483-5337
 - 2 コーナン抗酒店 (2・屋上階駐車場) 櫻ヶ島19-1 06-6430-6330
 - 3 尼崎競艇場 (ファン通路、9号館2階デッキ) 水明町199-1 06-6419-3181
 - 4 カルフルール尼崎 (3・4階駐車場) 次慶3丁目13-18 06-4960-5010

※この津波ハザードマップは、兵庫県阪南県民局が作成した阪南地域防災マップレット(南海地震と津波に備えよう)を基に作成しています。

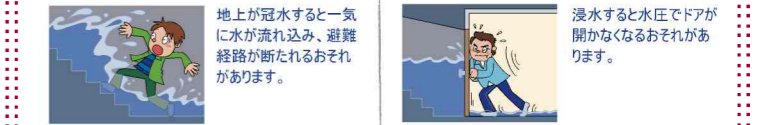
津波から逃げる時

海岸・河川敷からはすぐに避難し、できるだけ遠くへ逃げましょう。3階建て以上の鉄筋コンクリートの建物へ、速やかに避難しましょう。

まずは高いところへ!

④洪水時の地下の危険性

大雨・洪水時の地下は危険です。早めの避難に心がけましょう。



自助・共助(地域での災害時要援護者支援を)

一あなたの助けを必要としている人がいます

お年寄りや身体の不自由な方々は、災害時に自力で避難することが困難です。これら災害時要援護者の皆さんを災害から守るために、地域の皆さんで協力し、助け合ひましょう。災害時にスムーズに支援活動を行うためには、あいさつを交わすなど、日頃からの気配り、コミュニケーションが大切です。

- 高齢者・傷病者
 - ・できるだけ複数で援助する。
 - ・手をつないだり、おふたり、担架を利用したりして、本人が安心する方法で対応する。
- 目の不自由な人
 - ・まず、声をかける。杖を持った人の手はとらず、ひじの上や肩に触れてもらい、半歩前あたりを歩いて誘導するのが原則。
 - ・できるだけ状況を言葉で具体的にイメージできるように伝える。
- 耳の不自由な人
 - ・手話、筆談、身振り・手振り、正面に向き合って口を大きく開いてはっきり、ゆっくり話す、手のひらに書く方法で意志を伝える。
- 車いすを利用している人
 - ・階段や坂を上るときは前向き、下るときは後ろ向きにしてできるだけ複数で対応し、恐怖感を与えないようにする。
- 精神障害のある人
 - ・声をかけたり、見守りをして落ち着かせる。
- 知的障害のある人
 - ・声をかけて落ち着かせる。理解されなければ、手を引くなどする。
- 旅行者・外国人
 - ・言葉だけでなく、身振り・手振り、図・絵を使って意思疎通を図る。

家族の連絡先

| 家族の名前 | 電話番号(携帯電話) | 生年月日 | 血液型 | アレルギー等 |
|-------|------------|------|-----|--------|
| | | | | |
| | | | | |