

かわち のりこ
芸能レポーター 川内 天子の

10歳若ができる！脳トレーニング法

「す・またん」でおなじみの川内天子さんは、2012年の5月に脳梗塞で倒れた際、入院中に病院で実践した「脳を活性化するトレーニング法」と、さらにアナウンスの勉強をしている時に学んだ「滑舌法」を組み合わせ、簡単で親しみやすく効果的なプログラムを開発されました。脳を活性化させ、脳梗塞や認知症予防に役立ちます。

ぜひ、この機会に試してみませんか？



📅 と き

平成30年2月22日・3月1日（木曜日）
午後1時30分～午後3時30分

📍 ところ

尼崎市立中央公民館
（尼崎市西難波町6丁目14-34）
3階 小ホール

📄 定員 先着60人

📄 受講料 無料

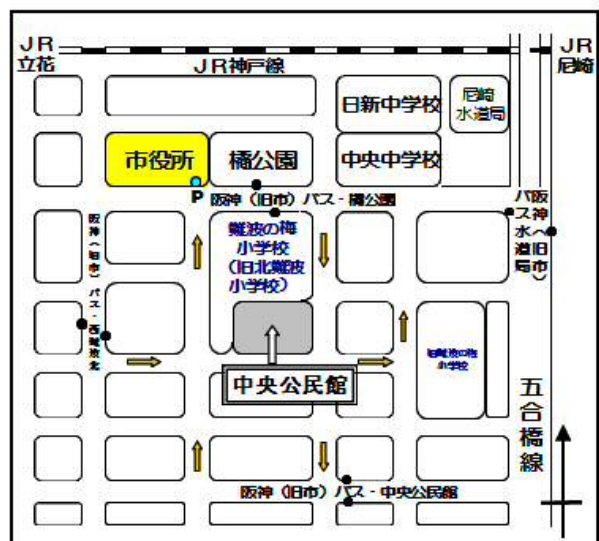
1回20ポイント
合計40ポイント
差し上げます。



お申込みについて

受付開始 平成30年2月5日（月）
午前9時から
申込み先 尼崎市立中央公民館
連絡先 電話 06-6482-1750
FAX 06-6482-1740
平日の午前9時～午後5時30分まで
（日曜日・祝日は除く）

尼崎市立 中央公民館 ご案内



公民館は、学びを通して人と人が手を結び大きな輪となり地域の力となることを応援します。