

開催場所

各店舗住所は講座一覧をご覧ください



尼崎商店街サミット

尼崎市内の5つの商店街の店主(G5)が中心となって、これからの商店街のあり方を考える会議を定期的に行っています。2015年には「尼崎商店街新聞 しっかりしてや!」の商店街」を発行し、各商店街の魅力発信とまちの人からのメッセージを受けました。今回は「みんなの尼崎大学」の取り組みに「おもしろいよん、よし乗った!」と共感。店主さんに講座を募集して「商学部オープンセミナー」を開催することになりました。

**みんなの
尼崎大学**

Univer City of Min'na Amagasaki

「みんなが先生、みんなが生徒、どこでも教室」を合言葉に、尼崎では学びの場をまちじゅうに広げる「みんなの尼崎大学」というプロジェクトがすすまられています。まち全体を大学に見立てることで、まちの人が出会い、学びあう機会を増やそうという取り組みです。今回の「セミナー」のような魅力的な講座づくりだけでなく、市内の学びの場を巡回し、つながりの機会をつくる「オープンキャンパス」も定期開催しています。詳しくは「みんなの尼崎大学ホームページ」をご覧ください。



商店街がキャンパスに!?

お店で学ぼう

**みんなの尼崎大学
商学部**

オープンセミナー

お店を教室に、

店主さんがセンセイになって、
プロの知識やコツをお教えます。

講座はそれぞれ1~2時間程度。

受講料無料

(材料費をいただく場合があります)

お店で開催!

お買い物だけではわからない商店街の魅力をぜひ体験に来てください。



※写真は昨年イメージ

お店へ要申込み
(先着順)

開催期間 **2018年**

3月1日(木) ~ 7日(水)

全**23**講座
ラインナップは **中面へ**



塚口商店街

講座一覽

受講料無料

講座によっては材料費、持ち物が必要な場合があります。

要申込み

各店へ「オープンセミナー申込みです」とお電話ください。
各店の受付時間や営業日にご注意ください。

立花エリア

立1 初心者大歓迎！
ゴルフ体験レッスン
主催 パリウスゴルフスクール

3月1日(木) 会場 パリウスゴルフスクール
3月3日(土) 会場 七穂町1-3-1 スタ立花南側2階
各日13時～14時のうち30分 講師 上野敬司

ゴルフに興味はあるが、教員が高くてはじめるきっかけがなかった方。初めての方にも丁寧にレッスンさせていただきます。

定員/各日2名 材料費/500円 持ち物/なし
申込先/06-7173-7479
申込受付時間/10時～17時 定休日/日



塚1 毎日着物が着なくなる
着付講座
主催 まるひめ着物学院

3月3日(土) 会場 まるひめ着物学院
13時30分～16時 講師 村上幸穂

家にきれいに結べる「帯結び」の秘訣をお伝えします。帯がきちんと結べれば、着物を着る楽しみが倍増します。実践用の帯はご持参ください。

定員/4名
材料費/500円(着こし+お茶代) 持ち物/帯・帯小物
申込先/090-2049-6953(村上)
申込受付時間/9時～20時 定休日/木



塚2 着物の着せ方講座
主催 まるひめ着物学院

3月4日(日) 会場 まるひめ着物学院
13時30分～16時 講師 村上幸穂

お子さんやお孫さんに着物を着付けるときに役立つ講座。着ると着せるは違い、美しく着付けるコツをお伝えします。モデルさんの同伴もOKです。

定員/4名
材料費/500円(着こし+お茶代) 持ち物/着物・帯・小物・下着一式
申込先/090-2049-6953(村上)
申込受付時間/9時～20時 定休日/木



塚3 健康麻雀教室
主催 雀友

3月4日(日) 会場 雀友
14時～16時30分 講師 荒瀬川浩美

掛け合い！香まない！級わない！ テキスト付きで、始めての方にも丁寧に指導します。麻雀は運と実力の良いバランスで調和した、頭脳ゲームです。ボケ防止・ストレス解消に最適です。ワンドリンク付

定員/8名 材料費/1,000円(テキスト+ドリンク付) 持ち物/なし
申込先/06-6423-1188
申込受付時間/17時以降 定休日/日祝



園1 チャレンジ！枯れないお花
プリザーブドフラワー
主催 SONODA プリザーブドフラワー教室

3月1日(木) 会場 SONODA
14時～16時 講師 松井由美子

見本を元に、実際にお花に触れて、ワイヤーリングやテープリングで作成していただきます。できあがった作品は、ご自宅の彩りにお持ち帰り下さい。

定員/4名 材料費/2,300円 持ち物/キッチンペーパー・持ち帰り用袋(高さ16cm×底15cm以上)

申込先/06-6491-2205
申込受付時間/11時～18時(月～金曜日) 定休日/日



園田エリア

立2 喫茶店で学ぶ。初めての競馬！
(初心者に限る！)
主催 喫茶フレンズ

3月6日(火) 会場 喫茶フレンズ
15時～16時 講師 堀江良臣、ほか

★馬券の買い方
★マーケットの記入方法
★競馬新聞(新聞の見方)
★オッズの見方
★勝馬の予想方法、他
※珈琲・ケーキ付き

定員/8名 材料費/500円 持ち物/筆記用具
申込先/06-6413-8197
申込受付時間/14時～18時



立3 ガラス細工体験
(とんぼ玉作り・ガラスの待ち針作り)
主催 TOMO

3月3日(土) 会場 TOMO
4日(日) 会場 七穂町1-3-1 スタ立花南側2階
10時～15時 講師 筒井智子

ガラスを溶かして、とんぼ玉(ガラスビーズ)とガラスの待ち針を作ります。

定員/各日4名 材料費/3,000円 持ち物/なし
申込先/080-1300-9441
申込受付時間/11時～17時



塚4 失敗しないセルフ&
お子さんの前髪カット
主催 Wall hair

3月1日(木) 会場 Wall hair
14時～15時 講師 橋原拓人

新しくオープンしたアットホームな美容院です。ご自身やお子さんの前髪のカットの秘訣をお伝えします。ご自宅でお使いのハサミ(※必ずハサミもあれば一緒にご持参下さい)の方は、実践も体験していただけます。

定員/4名
申込先/06-7508-1143
申込受付時間/10時～19時 定休日/火・第2月



塚5 自転車逆解体ショー
主催 (有)石本自転車

3月6日(火) 会場 (有)石本自転車
10時～11時30分 講師 石本遊映

自転車の車輪をパーツ(リム・ハブ・スポーク)の組み立てを実際に目の前で、車輪の安全性を左右する「振り取り」の工夫までを見ていただきます。自転車通の目からわかる、自転車屋ならではの講座。

定員/7名 持ち物/筆記用具
申込先/080-1452-0887(石本)
申込受付時間/10時30分～19時30分 定休日/火




塚6 愛する家族のために
「エンディングノート」を
書いてみよう！
主催 (株)ホームストーリー

3月4日(日) 会場 (株)ホームストーリー
14時30分～15時30分 講師 高宮宏史(現江ノ島市議会議員)

「エンディングノート」は知っているけど、書くのがめんどうきらい。死後は家族に任せたいと思っている方もありません。でも残された家族の困窮、万一ご自分が治療や介護を受けることになった場合を想定して下さい。エンディングノートは、親れて暮らす家族との関係でもあり、ラストまでよりよき活きのための確かな備えの役目もあるのです。この機会に書き方を学び、一紙に書いてみましょう。

定員/8名 持ち物/筆記用具
申込先/06-6439-6003
申込受付時間/9時～20時 定休日/水



園2 ポテトS/ドリンクS
製造体験講座
主催 マクドナルド園田プラザ店

3月4日(日) 会場 マクドナルド園田プラザ店
14時～17時のうち
約20分(予約制) 講師 マクドナルドクルー

ポテトSサイズ、ドリンクSサイズを、マクドナルドクルーのエプロンと帽子を着て、ふだんは入れない厨房に入り、つくってみませんか。幼いお子さんには親御さんの同伴OKです。(3歳以上)

定員/10名(同時刻開始定員/2名) 持ち物/なし
申込先/06-6493-1939
申込受付時間/7時～21時30分



立4 お刺身づくりに挑戦
主催 生活協同組合コープこうべ
コープ立花

3月5日(月) 会場 生活協同組合コープこうべ立花
11時～12時 講師 岡田佳子ほか

魚のプロが教えるお刺身づくりの基本的「き」。毎日お刺身を100パックつくる、コープ立花のお刺身マスター岡田さんが、その技を伝授します。ご家庭で送りたいのお刺身をお楽しみください。

定員/20名 材料費/お刺身代実費 持ち物/エプロン・三角巾
申込先/06-6427-6000 申込受付時間/9時～21時



立5 誤嚥性肺炎の予防
主催 立花の保健室

3月3日(土) 会場 立花商店街内特設会場
11時～12時 講師 前田達彦

誤嚥性肺炎を予防するための正しい知識と正しい口腔ケアや嚥下体操について。問い合わせ: 06-6427-6525 (立花商店街事務所)

定員/なし 持ち物/なし
申込み不要



塚7 魚里本家お魚ゼミ
基礎編+ハマグリ・アサリ
主催 魚里本家 & まいぶれ

3月4日(日) 会場 魚里本家
12時30分～14時 講師 里村文崇

お魚の旬ってなに？ 活かして美味しく食べるの正しい方法？ 関西の魚の食文化の違いは？ 魚介類の流通経路と価格の関わり。今回は、ハマグリとアサリに関する裏の裏から裏までの解説と、実際の魚比べで体感していただきます。空腹でお越し下さい。

定員/15名 材料費/500円(資料代) 持ち物/筆記用具
申込先/06-6420-8078((株)まいぶれwithYOU)
申込受付時間/9時30分～18時 定休日/土日祝



塚8 知って得する
「ふるさと納税」講座と
美味しいもん
主催 居着屋 和くわく & まいぶれ

3月7日(水) 会場 居着屋 和くわく
15時～16時 講師 加藤淳

「気になってるけどやっただくない」という方向けに、知ってお得な「ふるさと納税」について丁寧に解説します。講座の途中からは、和くわくのお惣菜をいただきながらの質疑応答になります。

定員/8名 材料費/500円(資料+飲食代) 持ち物/筆記用具
申込先/06-6420-8078((株)まいぶれwithYOU)
申込受付時間/9時30分～18時 定休日/土日祝



塚9 自分にあったメガネの選び方
たご焼き付
主催 Kメガネ & たご焼きみつよ

3月6日(火) 会場 たご焼きみつよ
13時～14時 講師 巨勢裕草/金子(HOYA)

スライドを使い例・悪い例を見ながら、具体的に解説。形やサイズだけでなく、レンズカラー等、毎日楽しくなるメガネ選びの秘訣を、老舗「みつよ」のたご焼きをつまみながら、和気藹々とお楽しみ下さい。

定員/10名(同時刻開始定員/5名) 持ち物/なし
申込先/06-6427-8900(Kメガネ)
申込受付時間/10時～19時 定休日/水



塚10 お菓子年表から学ぶ
お菓子の話「スポンジ編」
主催 菓子工房ふちぶちアンサンブル

3月5日(月) 会場 菓子工房ふちぶちアンサンブル
13時～14時30分 講師 湯川浩延

Biscuitという言葉から始まり、ふんわりしたスポンジ生地が生まれるまでを学びます。食材・器具・配合・技術の向上によるお菓子の進化を、スポンジ生地を中心に考えてみます。歴史を辿る試食とスイーツ年表テキスト付

定員/8名 材料費/1,000円(資料+飲食代) 持ち物/筆記用具
申込先/06-6226-7443
申込受付時間/10時～20時 定休日/水



立6 腸内環境を整える
発酵食品:味噌について
主催 立花の保健室

3月3日(土) 会場 立花商店街内特設会場
13時～14時30分 講師 今井真紀子

味噌の歴史や添加物についての説明、味噌づくり体験と味噌汁の美食、問い合わせ: 06-6427-6525 (立花商店街事務所)

定員/8名 材料費/500円 持ち物/なし
当日会場にて先着順



立7 東洋医学から考える
胃腸が体に与える影響
主催 立花の保健室

3月3日(土) 会場 立花商店街内特設会場
15時～16時 講師 松本佳之

胃腸系の重要性和、味覚が脳に与える影響について、問い合わせ: 06-6427-6525 (立花商店街事務所)

定員/なし 持ち物/なし
申込み不要



中1 一日画家体験
主催 ギャラリーサツキ

3月6日(火) 会場 ギャラリーサツキ
13時30分～15時30分 講師 上村尚子

用紙と文字新聞で画面を作り、そこにアクリル絵の具で「くだもの」の絵を描きます。簡単にできる身近なアートの作り方を紹介いたします。

定員/8名 材料費/500円 持ち物/エプロン
申込先/06-6411-4634
申込受付時間/11時～16時 定休日/木・第2・4日



中2 ハンドメイドジュエリー
主催 CosmicLoveBazar

3月6日(火) 会場 CosmicLoveBazar
11時～17時のうち30分(予約制) 講師 ペフジ

いろいろな天然石や、シルバークラウンなど、好きなパーツを選んで、自分好みのジュエリー(アブセサリー、ピアスやブレスレット、ネックレス)を作ります。

定員/一度に1名ずつ
材料費/1,000円(パーツによる) 持ち物/なし
申込先/06-4977-8512
申込受付時間/10時30分～16時



中3 これだけは知っておきたい！
尼崎城基礎知識
主催 中央5番街

3月5日(月) 会場 ギャラリーサツキ
14時～15時 講師 河野未央(尼崎市立地域研究史館)

尼崎城はいつ建てられた？ どんなお城？ 城主となった大名はどんな人？ 現在建設中の尼崎城にちなみ、江戸時代の尼崎城についてお話しします。

定員/15名 持ち物/なし
申込先/090-2702-5639(中央5番街・高瀬)
申込受付時間/10時～19時



杭1 抗瀬 いちばてらこや
主催 抗瀬アクションクラブ

毎月 第二・四水曜日開催 会場 抗瀬中市場 市場食堂
16時30分～17時30分 講師 藤本幸一

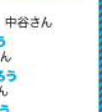
2月14日(水) 写真をとろう
抗瀬フォトサービス 中谷さん

2月28日(水) チラシ新聞をつくらう
市場食堂 石原さん

3月14日(水) カップケーキをつくらう
つるや支店 大西さん

3月28日(水) 抗瀬で買い物に行こう
抗瀬えんまん会 小濱さん

定員/先着25名 材料費/各回100円 持ち物/なし
当日会場にて先着順



中央5番街

抗瀬エリア