

# スポーツのまち尼崎フェスティバルは記念公園だけじゃない!!

## 尼崎市立屋内プール

尼崎市立屋内プール (サンシビック尼崎内)  
 尼崎市西御園町93-2 (阪神尼崎駅から徒歩5分!!)  
 Tel.06-6413-8171

参加無料!!

**一般開放**  
 10:00~17:15  
**体育の日は無料開放!!**

泳ぐコース・歩くコースに分けてプールを開放します。  
\*小学3年生以下の方は、保護者(水着着用)の同伴が必要です。  
 また、安全管理のため入場制限をさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

### プログラム

ご家族やお友達みんなで楽しめるプログラムがいっぱい!!



#### ④遊具貸出

プールのおもちゃ等を自由に貸し出します。

時間 14:30~16:00  
 定員 30人  
 対象 すべての方  
\*小学3年生以下の方は保護者(水着着用)の同伴が必要

#### ①ベビースイミング

水中運動を通じて親子のスキンシップを高めます。

時間 10:00~11:00  
 定員 20組  
 対象 6ヶ月~4歳と保護者

#### ②プールギネスに挑戦

a)プールの中で競争します!  
 b)浮筒をプールに浮かべどこまで渡れるかを競います。

時間 a)13:00~13:20(水中競争)  
 b)13:30~14:00(浮筒渡り)  
 定員 各30人  
 対象 すべての方  
\*小学3年生以下の方は保護者(水着着用)の同伴が必要

#### ③ストレッチポール & アクアピクス

a)ストレッチポールで硬くなった筋肉を緩め、身体をほぐします。  
 b)膝や腰に負担が少ないプールの中で、音楽に合わせて身体を動かします。

時間 a)11:30~12:00(ストレッチポール)  
 b)12:00~12:30(アクアピクス)  
 定員 各30人  
 対象 16歳以上

各プログラムとも開始15分前までに直接屋内プールにてお申込みください。(先着順で定員になり次第締切ります。)

## 尼崎市内各地区体育館

ぜひお近くの体育館へお越しください!

\*体験教室は事前申込みとなります。その他は、当日自由参加で、時間内は自由に参加できます!



参加無料!!

トランポリン体験  
 9:30~11:30

中央体育館

対象 5歳以上

持ち物 運動のできる服装、靴下

\*多数の方が並ばれた場合でも、11:30にて終了いたしますのでご了承ください。

キッズ広場  
 中央体育館  
 小田体育館  
 9:30~11:30  
 園田体育館  
 13:00~15:00

対象 就学前の子とその保護者  
 運動のできる服装、上靴

スポーツプラザ(一般)				
場所	時間	11:00~12:30	12:30~14:00	14:00~15:30
中央体育館			スポンジテニス	
小田体育館			バレーボール	
大庄体育館			スポンジテニス	卓球
立花体育館			バレーボール	バドミントン
武庫体育館	スポンジテニス		バレーボール	
園田体育館				

スポーツプラザ(障がい者)			
場所	時間	10:00~12:00	13:00~15:00
小田体育館			サウンドテーブルテニス
立花体育館			卓球
園田体育館			フライングディスク

\*各館目のラケット・シャトル・ピン・ボールは各自でお持ちください。

体験教室					
場所	時間	タイトル	内容	対象	定員
小田体育館	①10:00~10:40	からだ元氣体操	コブニサイズや簡単な筋トレなどを行い、楽しく身体を動かします。	中学生以上	各30人
	②11:00~11:40				
大庄体育館	9:30~10:10	心と体をリフレッシュ	イスや道具を用いて、壁にでもできる簡単な運動や筋トレを行い、心と体をリフレッシュ!	55歳以上	80人
	10:30~12:00	エンジョイサッカー	あそびを取り入れながら、ボールを蹴る楽しさを体験します。	小学生	50人
立花体育館	9:30~10:10	腰痛エクササイズ	音楽に合わせて簡単なエクササイズで腰痛改善を行います。可動域を広げたい方、腰痛や肩の痛みが気になる方にもおすすめです。	中学生以上	60人
	10:20~11:00	腰痛トレーニング & ストレッチ	腰痛改善トレーニングを行った後、動かした筋肉をストレッチでしっかりほぐしていきます。	中学生以上	70人
武庫体育館	9:30~10:30	肩こりと腰痛予防体操	肩や腰をほぐしていきながら、肩こり・腰痛予防につながる運動を紹介いたします。	中学生以上	85人
	10:50~11:30	姿勢改善	骨盤の歪みをとる運動を行い、姿勢を改善していきます。	中学生以上	30人

#### 体験教室の申込方法

受付場所 受講希望教室を実施する地区体育館  
 受付日時 9月15日(金)午前9時から地区体育館窓口にて受付。9月16日(土)午前9時から地区体育館にて電話受付可。(先着順で定員になり次第締切ります。)

#### 各体育館の住所・電話番号

- 中央体育館 / 尼崎市西御園町93-2 Tel.06-6413-8171
- 小田体育館 / 尼崎市潮江1-15-3 Tel.06-6498-4761
- 大庄体育館 / 尼崎市菜切山町20 Tel.06-6419-5373
- 立花体育館 / 尼崎市三反田町1-1-1 Tel.06-6423-5550
- 武庫体育館 / 尼崎市武庫之荘8-17-5 Tel.06-6431-2507
- 園田体育館 / 尼崎市食満2-1-1 Tel.06-6492-5286

スポーツのまち尼崎フェスティバルに関するお問合せは

## 公益財団法人 尼崎市スポーツ振興事業団

〒660-0805 尼崎市西長洲町1-4-1 総務課企画係 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)

06-6489-2027

ホームページアドレス <http://www.aspf.or.jp/>

ASPFF 検索

2017  
 スポーツのまち尼崎

# フェスティバル

(公財)尼崎市  
 スポーツ振興事業団  
 マスコットキャラクター  
 スマイルくん



とき 平成29年10月9日(月・体育の日)

ところ 尼崎市記念公園施設

●ベイコム総合体育館 ●テニスコート  
 ●ベイコム陸上競技場 ●補助陸上競技場

尼崎市立屋内プール

サンシビック尼崎内

尼崎市内各地区体育館

内容 年齢を問わず幅広く住民が  
 スポーツ・レクリエーションを体験するイベント



記念公園: 尼崎市西長洲町1丁目4-1  
 交通: JR尼崎駅より西へ700m阪神バス・阪急バスは「スポーツセンター」下車  
\*駐車場はございますが、大変混雑が予想されます。公共の交通機関でお越しください。

\*雨天プログラムでの実施又は中止の場合は、イベント当日午前7時以降、事業団ホームページにてお知らせいたします。



## スマイルカップ

参加料 無料

\*ただし、申込受付時に参加保証金1,000円をお預りいたします。参加チームには大会当日に保証金を返金いたします。

優勝・準優勝  
 チームには賞品あり!!

賞品は「アシックスジャパン株」様よりご提供

参加者には  
 スポーツドリンク  
 1人1本  
 プレゼント!

### 3on3 バasketボール

時間 13:00~17:00  
 場所 総合体育館 メインアリーナ  
 募集数 小学生男子の部→10チーム  
 小学生女子の部→5チーム  
 一般の部(中学生以上)→20チーム  
 チーム編成 1チーム5人まで  
\*ユニホームの上着は、全員統一のこと  
 試合方式 リーグ戦 1試合8分(タイムアウトなし)



### フットサル

時間 13:00~16:50 \*雨天決行  
 場所 陸上競技場  
 募集数 小学生・一般女子の部→8チーム  
 一般の部(中学生以上)→24チーム  
 チーム編成 1チーム7人まで  
\*ユニホームの上着は、全員統一のこと  
 試合方式 予選リーグ・決勝トーナメント方式 1試合7分



申込期限 平成29年9月20日(水)必着

申込方法

①はがき又はEメールに次の(1)~(5)を記入し、送付先へ送ってください。申込み多数の場合は抽選とし、当選者のみ電話又はEメールにて連絡いたします。Eメールで申込みの場合は、「3on3@aspf.or.jp」又は「futsal@aspf.or.jp」からのメールを受信できるように設定してください。  
 (1)参加種目と参加の部(3on3) (小学生男子、小学生女子、一般の部)又は「フットサル」(小学生・一般女子、一般の部)を記入 (2)チーム名及び責任者氏名 (3)連絡先電話番号(携帯電話等、日中連絡のつくところ) (4)チーム参加人数 (5)受付施設(当選通知後、受付を行う施設名をご記入ください)  
 ②当選者は、平成29年9月30日(土)までに、各受付施設で直接受付をお済ませください。  
 ③定員に満たない場合は、平成29年9月21日(木)~9月30日(土)の期間、ベイコム総合体育館総務課企画係(06-6489-2027)へ電話にてお申込みいただいた後、平成29年9月30日(土)までに各受付施設で直接受付をお済ませください。

送付先

①はがき→〒660-0805 尼崎市西長洲町1丁目4-1 尼崎市スポーツ振興事業団 総務課企画係  
 ②Eメール→ 3on3: 3on3@aspf.or.jp  
 フットサル: futsal@aspf.or.jp  
\*定員に満たない場合は、電話でのお申込みはできません。

受付施設

ベイコム総合体育館(記念公園)、中央・小田・大庄・立花・武庫・園田体育館、シティスポーツクラブ尼崎WOODY

主催 尼崎市/尼崎市教育委員会/公益財団法人尼崎市スポーツ振興事業団

協賛団体: 2017スポーツのまち尼崎フェスティバル連絡協議会

(尼崎市体育協会/尼崎市スポーツ推進委員会/尼崎市レクリエーション協会/尼崎市PTA連合会/尼崎市子ども会連絡協議会/日本ボーイスカウト兵庫連盟尼崎地区)

特別協賛: アシックスジャパン(株)/園田学園女子大学・女子短期大学部

協賛: (株)弘栄通信システム/セノー(株)/(有)豊和/森垣電工(株)/三和スポーツ/尼崎緑化公園協会/ (株)ジャパンビバレッジウエスト(株)志・JAPAN/パーソナルソフト(株)/ (株)ティエスエンジニアリング/ コカ・コーラウエストベンディング(株)/ (株)リツメンテランス/高橋防災/西部造園土木(株)/(有)今井材木店/ (株)山本政清商店/ (株)佐藤印刷所/ (株)エムティアイ/ビプラス(株)/ (株)サントレンツ/ (株)ハシモト/田口モーターズ/ グローブテラス(株)風/富士テレコム(株)/満喜(株)/三菱重工冷熱(株)/ (株)システムティ/ (有)山田興産/ (株)日立製作所関西支社/ (株)パワーエレメント/ (株)ケイ・エス分析センター/ (株)共栄設備/三輝建設(株)/ (株)電建/ (株)サザン/橋本石油(株)/ダスキン下坂部支店/泉エンジニアリング(株)/ハシスポーツ/ (株)マロン美容室/ (株)みかた建築事務所/ (有)ジェイワフ/パナソニック産機システム(株)/田村電気設備管理事務所/竹井機器工業(株)/ (株)ライムオートリース/ (有)ミサト/ (有)高岡企画/ (株)ゼネラル商会/ (株)三田工務店/ホテル「ホップイン」アミダ/ 抗瀬設備工業所/ (株)エクシング/ (株)尼崎市シルバー人材センター/三鷹スポーツ/ (有)ヨシヤ文具生協/ 兵庫デルフィーバレーボールチーム/リコージャパン(株)/アメアスポーツジャパン(株)