

# 子育ての「困った」を助けます

## 第一回 子どもを預かってほしいとき・家事や育児を手伝ってほしいとき

日々、育児に奮闘していると「ちょっと預かってほしい」「ちょっと手伝ってほしい」という場面がしばしばあります。また、急に働きに出ることになり、子どもの預け先を求めて途方にくれている人もいるかもしれません。特に遠方・高齢などの理由で実家を頼れない人にとっては、切実な問題です。でもそんなとき、助けになるしくみやサービスが、実はいろいろあるんです。

### 週のほとんどを預かってほしいとき

#### 未就学児 公立保育所 私立保育園



保護者の就労、疾病、出産、看護などが1日4時間以上かつ週4日以上の場合

**開所時間** 月～土曜日  
7:30～18:30 (公立)  
7:00～18:00 (法人)  
※法人園は各園によって開所時間が異なる  
※各園で延長保育あり  
※夜間保育を行う園あり(法人1ヶ所)

**保育料** 所得によって決定

**問い合わせ** 入所担当 (6489-6369)

#### 幼児

公立幼稚園  
私立幼稚園



保護者の就労などの条件は問わない

**教育時間** (公立)  
月～金曜日  
8:30～12:00  
8:30～14:30 (弁当日)  
※私立園は各園によって教育時間が異なり、また一部園で預かり保育あり

**保育料** 月額9,100円(公立)  
各園で独自に設定(私立)

**問い合わせ** 各園または  
教育委員会 学務課  
(6489-6738)

#### 小学生

こどもクラブ  
児童ホーム



こどもクラブ

**対象** 小1～小6で参加希望の児童  
**料金** 無料(スポーツ安全保険別途)  
**開設時間** 学校の下校時刻まで

児童ホーム

**対象** 小1～小3の留守家庭児童  
**料金** 市県民課税額によって決定(最大1万円)  
**開所時間** 17:00まで  
※18:00まで延長保育あり

**問い合わせ** 児童課(6429-3042)

「子ども・子育て支援新制度」が2015年4月からスタートする予定です。それに伴い、乳幼児の保育と教育、児童の放課後事業には大きな変化が予想されます。

### 週に何日か、または単発で預けたいとき

#### 未就学児

保育園での一時預かり

週1～3日の就労、リフレッシュなど  
**時間** 保育園の開所時間内  
**料金** 1人1日につき2,000～2,800円  
※年齢・利用時間によって異なる  
※給食費別途必要(公立は給食含む)  
**問い合わせ** 各園(市内26園)

#### 生後6ヶ月～就学前

つどいの広場の一時預かり

**時間** 10:00～15:00  
**料金** 1時間700円  
※月60時間まで  
**問い合わせ** 「あみんくステーション」  
「えがお」「わらべ」  
※p4～5参照

#### 0歳～小6

ファミリーサポートセンター

**時間** 7:00～21:00  
**料金** 1時間800～900円  
※交通費等実費別途  
**問い合わせ** 社会福祉協議会  
ファミリーサポートセンター  
(6489-3067)

#### 病児・病後児保育

生後6ヶ月～小3

小中島診療所内キッズケアハウス  
高原クリニック内病児保育室  
**時間** 月～金曜日 8:00～18:00  
土曜日 8:00～16:00  
**料金** 1日2,000円(診察料別途)  
**問い合わせ** 小中島診療所キッズケアハウス  
(6491-7711)  
高原クリニック(6435-1101)

#### 休日保育

杉の子保育園

**曜日** 日曜・祝日  
**料金** 1日2,000～3,000円  
(年齢による)  
**問い合わせ** 杉の子保育園  
(6401-5035)

#### すこやかプラザ

「とんとん」

**対象** 生後6ヶ月～就学前  
**時間** 10:00～15:00  
**料金** 1時間700円  
**問い合わせ** すこやかプラザ  
(6418-3463)  
※水曜定休

#### シルバー人材センター

育児支援サービス

保育、送迎、学習など  
**料金** 1時間1,100円  
**問い合わせ** シルバー人材センター  
6481-3380  
ama-zigyouka@sjc.ne.jp

保護者の疾病、出産など宿泊を伴う預かりが必要な場合には、「ショートステイ」もあります。  
**問い合わせ** 生活支援相談課こども家庭相談担当(6489-6921)

### 民間にもいろいろなサービスがあります

#### 認可外保育施設

24時間365日対応のところもあります。  
**問い合わせ** 各施設(→)



#### ベビーシッター

公益社団法人「全国保育サービス協会(ACSA)」に加入している会社(→)



### ベビーシッターを利用する際の注意点

1. まずは情報収集を
2. 事前に面接を
3. 事業者名、氏名、住所、連絡先の確認を
4. 保育の場所の確認を
5. 登録証の確認を
6. 保険の確認を
7. 預けている間もチェックを
8. 緊急時における対応を
9. 子どもの様子の確認を
10. 不満や疑問は率直に(厚生労働省)



そのほかにも「民間学童保育」、「幼児教室」、「塾」、「スクール」などを預かり先として検討することができます。



### 最近、テレビなどで紹介されていたAsMamaの子育てシェアの場合アズママ

実家は遠いし、義両親は高齢、越してきたばかりで気軽に頼める友達もいないし、園ママや近所の人に頼むと、お礼とか気を遣うなあ。ベビーシッターは高いし、不安…。ファミサポにも登録はしたけど、事前に予約が必要だし、急な預かりは難しそう。



と、思っていないですか

登録し合う子育て仲間がいなくても、全国各地域で行われている親子交流イベントに参加することで、新しいママ友や地域子育ての世話人役「ママサポーター」と出会えます。

#### 親子交流イベント例

- 子育て応援フェア
  - コソダテ・ラボ(甲子園、苦楽園など)
  - 参画者募集説明会
- <http://asmama.jp/event/index.html>



### 子育てシェア利用のしかた

#### 助けてほしい!

まずは登録!子育て仲間を招待  
<https://kosodate-share.asmama.jp/>



住んでいる地域や園・学校情報の登録で、自動的にグループを形成



お迎え間に合わない! 都合がいい人から連絡がくるので気がねいらず!



送りたい人にだけ送られて便利!



おやつ希望など、要望があれば内容投稿欄に記入しておこう!



料金は1時間¥500! 交通費など実費が出た場合はその都度お支払いのね!

#### 助けて!

まずは登録! または ママサポーターへ応募



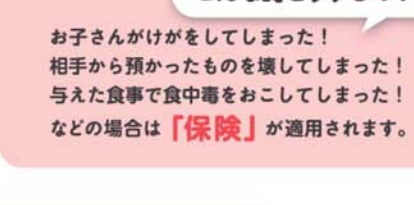
ママサポーターとは? ママサポーターとは? 送迎や託児、ベビーキッズの集団託児体験教室など、子育て支援が出来て収入も得られます。ウェブサイトasmama.jpの「ママサポーターとは?」から応募してください。



OK! NG NG



周りに友達がいらないなどの場合は、ママサポーターへご依頼ください。



ママサポーターや有資格者(保育士など)さんには1時間¥500もしくは¥700になります。



いいえ、今度は私も!

#### こんな時どうするの?

お子さんがけがをしてしまった! 相手から預かったものを壊してしまった! 与えた食事で食中毒をおこしてしまった! などの場合は「保険」が適用されます。

<http://asmama.jp/>

お問い合わせ [info@asmama.jp](mailto:info@asmama.jp)

メールマガジン <http://asmama.jp/front/mailmag>  
Facebook <http://www.facebook.com/AsMama.Inc>  
Twitter @AsMama\_tweet

AsMama 検索

〒231-0023 神奈川県横浜市中区山下町73  
アクティ横浜山下町1306号  
TEL:045-263-6433  
FAX:045-330-5604

