

私たち食育サポーターは、あなたの食育を応援します！

# 食育サポーターの会



みんなの「いただきます」「ごちそうさま」が  
人をはぐくむ あまがさきをはぐくむ  
～食ではぐくむ 笑顔あふれるまち～

食育サポーターの会は、保健所が実施する  
「食育ボランティア養成講座」を受講し、  
市長から「尼崎市健康づくり推進員」の委嘱  
を受け、地域における食育活動を行っている  
自主グループです。

『食育サポーターの会』は、皆さんの活動場所へ出向きます！

私たちは尼崎市の子どもたちに『食べ物に興味を持ち、好き嫌いせずに元気に育ててほしい』という思いで下記のような食育活動を行っています。

《食育媒体を使った活動例》 時間や内容は、対象年齢に応じます。

食育カルタ(ジャンボカルタもあり)  
野菜カード釣りゲーム  
野菜のヘタを使ったおえかき  
人形劇「朝ごはんは金メダル」  
紙芝居「まあくんのおいもほり」  
エプロンシアター  
「まあくんと元気キッズ」 など



《料理教室のサポート例》 なるべく火や包丁を使わずに、子どもも楽しく簡単にできるお料理

朝ごはん  
エコクッキング  
おやつ  
伝えたいおせち料理  
災害時に役立つ  
乾物・缶詰クッキング  
菜園活動の支援 など

