

少しずつまわりの人や自分がラクになってくよ！

悩みの 聴き方 レッスン



2018
11/21
(水)

2018
11/28
(水)

悩んでいる人は話を聴いてもらうだけで少し気持ちが軽くなります
悩みをたくさん話してもらえる聴き方を学んでみませんか！

🍀 内容

1. つらい言葉、うれしい言葉
2. よくある会話 ~これで大丈夫?~
3. 声をかける
4. 悩みを聴く
5. 自分を大切に！



🍀 日時

1. 平成 30 年 11 月 21 日(水) 10:00~12:00 (受付/9:30~)
2. 平成 30 年 11 月 28 日(水) 10:00~12:00 (受付/9:30~)

※ 11/21(水)と11/28(水)の内容は同じです。ご希望の日を1日選んでください

🍀 対象

尼崎市内在住・在勤・在学の方

🍀 定員

40 名

🍀 受講料

無料

お申し込みは 10 月 1 日(月)より お電話、FAX、メール のいずれかで！

☆ 詳細は 裏面 をご確認ください ☆

■ お電話 でのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課
TEL:06-4869-3053

「参加希望日」「氏名」「対象要件(市内在住・在勤・在学)」「職業」「連絡先」をお伝え下さい

■ FAX でのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課
FAX:06-4869-3049



悩みの聴き方レッスン申し込み

ご希望日程に○を付けてください (どちらの日程も同じ内容です)		() 11/21(水)	() 11/28(水)
氏名		職業	
対象要件	市内在住・市内在勤・市内在学 ※ いずれかに○をしてください		
TEL		FAX	

■ メール でのお申し込み (尼崎市疾病対策課申込専用メール)

ama-skoza-moshikomi@city.amagasaki.hyogo.jp

■ 会場

尼崎市立すこやかプラザ 多目的ホール B

住所/尼崎市七松町1丁目3番1-502号
フェスタ立花南館5F

最寄駅/JR立花駅
(改札を出て南へ徒歩3分)

自動車/名神高速道路尼崎インターより
南西へ約10分
(南館3F・4Fに有料駐車場あり)

