

私たち食育サポーターは、あなたの食育を応援します！

# 食育サポーターの会



みんなの「いただきます」「ごちそうさま」が  
人をはぐくむ あまがさきをはぐくむ  
～食ではぐくむ 笑顔あふれるまち～

食育サポーターの会は、尼崎市が実施する「食育ボランティア養成講座」を受講し、市長から「尼崎市健康づくり推進員」の委嘱を受け、地域における食育活動を行っている自主グループです。

## 『食育サポーターの会』は、皆さんの活動場所へ出向きます！

私たちは尼崎市の子どもたちに『食べ物に興味を持ち、好き嫌いせずに元気に育てほしい』という思いで下記のような食育活動を行っています。

### 《食育媒体を使った活動例》 時間や内容は、対象年齢に応じます。

- ♪食育カルタ(ジャンボカルタもあり)
- ♪野菜カード釣りゲーム
- ♪野菜のヘタを使ったおえかき
- ♪人形劇「朝ごはんは金メダル」
- ♪紙芝居「まあくんのおいもほり」
- ♪エプロンシアター  
「まあくと元気キッズ」 など



### 《料理教室のサポート例》 なるべく火や包丁を使わずに、子どもも楽しく簡単にできるお料理♪

- ♪朝ごはん
- ♪エコクッキング(大根使い切り)
- ♪おやつ
- ♪伝えたいおせち料理
- ♪災害時に役立つ  
簡単みそ汁クッキング  
など



### 【問い合わせ先】

尼崎市北部保健福祉センター 北部地域保健課 栄養・歯科指導担当  
電話(06)4950-0637 ファクス(06)6428-5110



尼崎市ホームページ  
食育サポーターの会の情報はこちら