

ほっとできる
居場所

あまりす

好きなことをして過ごしています

やりたいことを持ってきて良いし
あまりすで用意しているものもあります
マンガや本、ゲーム、塗り絵や
コラージュ（雑誌や写真を心のままに貼る）など、
いろいろあります

※参加に費用はかかりません

※事前申し込みは不要です

対象

こんな気持ちのあなたに
自宅以外でも、リラックスした時間が過ごせたらいいな
外出は抵抗があるけど、安心できるのであれば行ってみたい
話を聞いてもらいたい、カウンセリングを受けてみたい
そろそろ、何か始めようか



「あまりす」キャラクター
デザイン/中島あゆみ

開催日 **いずれも 13:00~16:00**

- 4月12日（水）・26日（水）
- 5月10日（水）・24日（水）
- 6月14日（水）・28日（水）
- 7月12日（水）・26日（水）
- 8月9日（水）・23日（水）
- 9月13日（水）・27日（水）
- 10月11日（水）・25日（水）
- 11月8日（水）・22日（水）
- 12月13日（水）・27日（水）
- 1月10日（水）・24日（水）
- 2月14日（水）・28日（水）
- 3月13日（水）・27日（水）

開催場所



お問い合わせ **あまりす事業部**

NPO法人ゲートキーパー支援センター

06-6415-8829

ama.risu902@gmail.com