

家族のための認知症基礎講座

家族が認知症と診断された…。これから先どうなっていくのか、家族はどのように対応すればいいのか、何か手助けしてもらえる手立はあるのか…たくさんの不安や疑問が出てくるのではないのでしょうか。このような不安や疑問を少しでも解決するために、次のとおり講座を開催します。知識や情報を得ること、介護体験を分かち合うことでこれからの見通しを持つ手がかりもつかんでいただける場になると思います。是非ご参加ください。

1 日時とカリキュラム

1月28日 (月曜日) 13:30~15:30	第1課	認知症の人との付き合い方 講師 南条 静子 (尼崎市認知症介護者の会 会員)	実際に認知症の家族の介護に携わった立場から、介護の体験談や、症状への対応のしかた、困ったときのちょっとした工夫などについて説明
2月4日 (月曜日) 13:30~15:30	第2課	認知症の基礎知識 講師 吉川 敦 (ありまこうげん診療所 院長)	認知症のプロセス、疾患の診断、症状、治療、症状を緩和したり進行を予防したりするようなかかわり方などについて専門医師から説明
2月12日 (火曜日) 13:30~15:30	第3課	借りる手は多いほど良い 講師 認知症地域支援推進員 (地域包括支援センター職員)、 精神保健福祉相談員・保健師 (市職員)	福祉制度や社会資源の説明・活用方法の紹介、地域包括支援センターの紹介など

2 場所

尼崎市保健所 精神保健相談室(会議室)

3 対象

- ◇ 市内在住のアルツハイマ - 病等の認知症の方を介護している家族。定員 15 人。
- ◇ 原則として上記の 3 課とも受講できる方

4 申し込み

尼崎市包括支援担当課(認知症・介護予防担当) 又は
住所地を担当する地域包括支援センター(裏面)にお申し込みください。



お問い合わせ

尼崎市 包括支援担当課(認知症・介護予防担当)

電話 06 - 6489 - 6356

尼崎市地域包括支援センター

「中央東」地域包括支援センター	06-4868-8300
「中央西」地域包括支援センター	06-6430-5615
「小田南」地域包括支援センター	06-6488-0180
「小田北」地域包括支援センター	06-6498-5111
「大庄南」地域包括支援センター	06-6417-0125
「大庄北」地域包括支援センター	06-6430-0511
「立花南」地域包括支援センター	06-6428-7112
「立花北」地域包括支援センター	06-6422-3333
「武庫東」地域包括支援センター	06-4962-5308
「武庫西」地域包括支援センター	06-6438-3955
「園田南」地域包括支援センター	06-6494-8087
「園田北」地域包括支援センター	06-6498-0826

尼崎市地域包括支援センターは、

・地域の高齢者の方への介護・福祉・健康 様々な面から総合的に支援するため、
尼崎市が運営委託している公的な総合相談窓口です。

・認知症に関するご相談や支援を通して、認知症になっても暮らし続けられる地域
をめざして、地域でお住まいのみなさま、ご活躍の関係機関のみなさまとも連携し
て取り組んでいます。まずは、ご相談ください。