

無料

申し込み
不要

お茶をしながら楽しいひととき
一緒にすごしましょう！

ほのほのカフェ

認知症サポーターと一緒に楽しいひとときを
過ごしましょう。認知症の症状のある方、
ご家族、地域のみなさんが安心して参加できる
つどい場です。お気軽にお越しください。

主催：ボランティアグループもりもり

6月10日（月） 13：30～15：00

尼崎市立すこやかプラザ・多目的ホール
（JR立花駅南側フェスタ立花南館5F）

<内容>

①転倒予防！認知力向上！
スクエアステップに挑戦

②おしゃべり会

脳トレ



次回は・・・8月26日（月）13：30～15：00
なつかしのお手玉で元気アップ！

お問い合わせ：立花南地域包括支援センター



06-6428-7112