

# 老人福祉センター 千代木園



## 教養教室

- ペンと毛筆
- みんなで弾こう！ウクレレ
- はがきに描く水彩色えんぴつ画
- 着物と洋服のリフォーム
- チャレンジ！水彩画
- 気軽にコーラス
- はじめての陶芸
- 陶芸体験
- オカリナ入門

武庫川沿いに立地し、春の桜・新緑・夏のセミ・秋の紅葉が心を和ませてくれます。

自然豊かな千代木園で、教養教室や体操教室を受講しませんか？

陶芸やリフォームの教室は、千代木園の特色のひとつです。



オカリナ入門



はじめての陶芸



着物と洋服のリフォーム



みんなで弾こう！ウクレレ

## 健康教室

- もりもり体操  
(ストレッチやステップ体操等)
- フラダンス
- 全身スッキリ体操  
(リズム体操や頭の体操等)



フラダンス



認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座  
傾聴ボランティア養成講座も  
あります。



傾聴ボランティア養成講座



全身スッキリ体操