



尼崎在宅栄養士会

尼崎市内に住む、管理栄養士・栄養士の資格を持つメンバーが集まり、
「見直そう！ 家族みんなの食卓を」をテーマに、
地域で食を通じた健康づくりの実践活動を行っています。

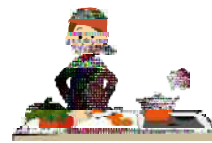
(活動内容) 毎月第2・第4月曜日に集まり、健康・栄養に関する学習や活動の打ち合わせを行っています。

定期的実施している料理教室

- | | |
|--------------------|-------|
| 1. ヘルシー料理教室 | 公民館など |
| 2. 木の葉会 (毎月第2木曜日) | 中央公民館 |
| 3. つぼん花 (毎月第2金曜日) | 武庫公民館 |
| 4. 楽しもう会 (毎月第3金曜日) | 中央公民館 |
| 5. 季節料理 (年5回) | トレピエ |

*その他、子育て中のお母さんを対象とした料理教室や子どもクッキングなど、地域から依頼をいただき活動しています。

尼崎市公設地方卸売市場のホームページには、



「男の料理を楽しもう会」「旬の食材レシピ」を紹介しています。



【検索】はこちら⇒ <http://www.ama-shijoh.net/>

活動に興味のある方、入会を考えておられる方は、下記連絡先までお問合せ下さい！

【問い合わせ先】 尼崎市保健所 健康増進課

尼崎市七松町1-3-1-502 フェスタ立花南館5階

電話 (06) 4869-3053、FAX (06) 4869-3057