

マイ避難カード

災害の種類

名前

メモ

確認

判断材料の入手 (自宅付近の何が危険? 大雨や台風のときに何を確認する?)

逃げる

逃げるとき (何がどうなったら逃げる?)

避難先

避難先 (どこに? どのルートで?)

昼 (明るいとき)

夜 (暗いとき)

避難方法

避難する方法 (誰と? 歩いて? 車で?)

昼 (明るいとき)

夜 (暗いとき)