

# 保健・健康

## アスベスト

救済制度に基づく手続きを  
ID 1003849

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族——のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。国疾病対策課 ☎ 4869・3019。

## 講座・教室

出前講座「じじいのための食育推進講座」  
ID 1010029

来年2月まで平日午前9時30分〜午後4時、希望する会場に職員が出向いて講話を実施しています。時間は1時間程度。会場は皆さんで用意してください。1グループ年度内1回。市内在住が在学の10人以上のグループ。会場費などは実費希望日の1カ月前までに電話か所定の用紙を

## そのほか

蚊の発生を予防しよう  
ID 1018883

ジカ熱やデング熱は、蚊を介して感染が広がります。蚊は、気温が高くなる時期に多く発生し、少しの水たまりがあれば卵を産み繁殖します。植木鉢の受け皿の水の除去や屋外に放置された空きペットボトルなどの除去など、発生予防に努めましょう。国生活衛生課 ☎ 4869・3017。

前までに電話か所定の用紙をファクスか直接北部地域保健課 ☎ 4950・0637 6428・5110。  
健康増進すみれ会と一緒に「椅子に座って楽しく体操」  
ID 1023816

5月7日(火)午前10時〜11時、小田南生涯学習プラザで。30人不要。国南部地域保健課 ☎ 6415・6342。  
ウエルネス講座「ストッブ！歯周病成人の8割が感染しています」  
6月28日(金)午後1時15分〜2時30分、身体障害者福祉会館で。30人5月1日〜23日に電話か直接身体障害者福祉センター ☎ 6423・0015(休月曜日)。

## がん検診を受けましょう！

ID 1009487  
国健康支援推進担当 ☎ 4869 - 3033

検診により受診できる場所や申し込み方法、自己負担額が異なります。

検診	対象	自己負担額
胃がん(内視鏡検査)	50歳以上の人(2年度に1回)	4300円
胃がん(エックス線検査)	40歳以上の人(1年度に1回)	800円〜2700円
肺がん(胸部検診)		300円
大腸がん		900円
乳がん	40歳以上の女性(2年度に1回)	2200円
子宮頸(けい)がん	20歳以上の女性(2年度に1回)	1200円〜1500円
肝炎ウイルス	40歳以上の人(一生に1回)	600円

## 歯と口の健康フェスタ

ID 1030670  
国健康増進課 ☎ 4869 - 3033

6月2日(日)午前10時〜午後1時(受け付けは0時30分まで)、小田南生涯学習プラザで、歯科健診やフッ素塗布、咀嚼力チェックなどを。参加者にはあま咲きコイン100ポイントを付与します。不要。



前回開催の様子

## 健診を受けましょう！ ID 1020620

国健康支援推進担当 ☎ 6435 - 8967

### ヘルスアップ(集団健診)

【生活習慣病予防健診】 16〜39歳▷4月2日以降に本市の国民健康保険に加入した40〜74歳の人 23〜39歳の人 1000円 【特定健診】 40〜74歳の本市の国民健康保険加入者 【後期高齢者健診】 国県後期高齢者医療制度加入者 【健康増進事業健診】 40歳以上の生活保護受給者。

受付時間は①午前8時30分〜11時30分②午前

### 集団健診の日程

月	日	曜日	会場	時間
5	10	金	保健所	①
	11	土	梶ヶ島・北梶ヶ島総合会館	②
	12	日	東園田町総合会館	④
	13	月	西難波福祉会館※3	②
	14	火	園田東生涯学習プラザ※1	④
	16	木	ルミエール千鳥団地集会所※3	③
	17	金	小田北生涯学習プラザ※1	④
	18	土	ハーティ 21	④
	19	日	杭瀬小学校※3	⑥
			中難波福祉会館※3	②
		上ノ島西会館	④	
20	月	保健所	①	
21	火	ユース交流センター	④	

▷※1もの忘れチェック▷※2胃がん検診——が受けられます(料金は別途)※3予約不要。直接会場へ

### 集団健診の予約方法

◆健診予約フリーダイヤル ☎ 0120-552-363  
☎ 0120-774-005 (平日午前10時〜午後5時)



9時〜正午③午前9時30分〜11時④午前9時30分〜11時30分⑤午前9時30分〜正午⑥午前10時〜正午。

すべての会場で、肺がん検診と筋肉量測定、ピロリ菌・胃がんリスク検査が受けられます(料金は別途)。

月	日	曜日	会場	時間
5	22	水	女性センタートレピエ※1	④
	24	金	ハーティ 21	④
			築地本町住宅 集会所	⑤
	25	土	大西東福祉協会集会所※3	②
	26	日	保健所	①
	27	月	中小企業センター※1	④
	28	火	大庄北生涯学習プラザ	④
	31	金	ハーティ 21※2	④
6	1	土	小田南生涯学習プラザ	④
	2	日	立花福祉会館	②
	3	月	保健所	①
	6	木	ハーティ 21	④

## 休日急病歯科診療 ID 1002461

国保健企画課 ☎ 4869 - 3010

急な歯の痛みなどの応急処置を。予約はできません。

尼崎口腔衛生センター  
☎ 6481 - 3005

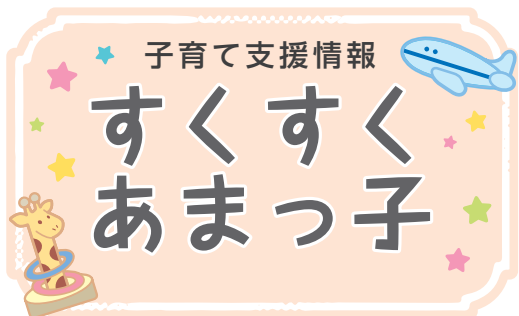
診療日時  
●日曜・祝日、毎年8月14日・15日  
午前10時〜正午  
●年末年始 午前10時〜午後0時30分

## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています

## 有料広告欄

※こちらには有料広告を掲載しています



子ども福祉課から

◆児童手当を受給していない皆さんへ ①1000295

4 児童手当は中学校修了(15歳になった後の最初の3月31日)までの子どもを養育している人に支給されます。これまで申請したことがない人は、市役所北館2階同課か各サービスセンターで手続きをしてください。同手当の支給は、申請の翌月からです(手続きが遅れても、さかのぼっての支給はできません)。なお、マイナンバーカードがあれば、オンライン申請も一部可能です。 ②648 9・6349。

◆所得上限限度額を超えたことで児童手当を受給していない皆さんへ ①10338

◆所得上限限度額を超えたことで児童手当を受給していない皆さんへ ①10338

◆児童扶養手当の支給額の改定 ①1020350 令和5(2023)年度の全国消費者物価指数が前年比で3.2%上昇したため、4月分から支給額が第1子は最高13600円、第2子は最高3300円、第3子以降は最高2000円増額になります。 ②子育て支援ゾーンPAL と一時預かりルーム「とんとん」の利用休止 ③1000587 すこやかプラザ空調機の故障により、5月20日から当面の間、子育て支援ゾーンPAL と一時預かりルーム「とんとん」の利用を休止します。再開時期についてはホームページなどでお知らせ

中央図書館から

◆とよかんコアラくらぶ ①1036096 5月8日(水)・22日(水)午前11時~11時30

Table with columns: 武庫, 立花, 竹谷, 園和北, 長洲, 園田, 大島, 小園, 塚口, 幼稚園. Rows: 内容, 月, 日, 曜日.



08 児童手当の所得上限限度額を超えたことで同手当を受給していない人で、令和5(2023)年中の所得が同限度額を下回っているかその可能性がある場合は、5月31日までに市役所北館2階同課か各サービスセンターで手続きをしてください。同手当の支給は、申請の翌月からです(手続きが遅れても、さかのぼっての支給はできません)。なお、マイナンバーカードがあれば、オンライン申請も一部可能です。 ②子育て支援ゾーンPAL と一時預かりルーム「とんとん」の利用休止 ③1000587 すこやかプラザ空調機の故障により、5月20日から当面の間、子育て支援ゾーンPAL と一時預かりルーム「とんとん」の利用を休止します。再開時期についてはホームページなどでお知らせ

◆そのだ子育てカフェ ①1002734 5月27日(月)午前10時~正午、園田東生涯学習プラザで、おもちゃの選び方の講話と交流などを。 ②妊婦が就学前児と保護者 ③10組 ④5月7日~24日に電話か直接同課。

◆ベビースケール 5月11日(土)・30日(水)午前10時~午後2時30分、同広場で、体重測定を。 ⑥6カ月以下の子どもと保護者 ⑦不要 ⑧同広場 ⑨6435・8320 ⑩休月・火曜日。

◆絵本の読み聞かせ会 ①1020210 5月10日(金)午前10時30分~11時、園田西生涯学習プラザで、パネルシアターなども。 ②妊婦が就学前児と保護者 ③10組 ④不要 ⑤6491・2361。

◆きさらぎらクラブ ②わくわくクラブ 5月29日~7月31日毎週水曜日 ①午前9時~10時30分 ②午後2時30分~3時30分、あこや学園で、親子で一緒に遊ぶ中で子育てについて相談などを。 ③子ども達の発達に不安を感じている ④2~3歳児 ⑤3~5歳児 ⑥の保護者 ⑦8組 ⑧26組 ⑨5月1日~17日に電話で同課 ⑩4961・7870。

Table with columns: 日程, 時間, 会場, 対象・申し込み方法など. Includes events like 親子で楽しむ離乳食講習会, 1歳からのむし歯予防教室, etc.

すこやかプラザで 同プラザ ☎6418-3463 休 水曜日

Table with columns: 日程, 時間, 対象・申し込み方法など. Includes events like ツインズ親子広場, ぴよぴよタイム, etc.

休日夜間急病診療所の小児科の診療受け付けは午後11時30分まで. ①1002452 ②保健企画課 ☎4869-3010. 午前0時~6時、子どもの体調が悪く、医療機関に連れて行くか迷うときはあまがさき小児救急相談ダイヤル ☎6436-9900.

市外から引越して来た人へ ◆乳幼児健康診査 ①1002966 ②園北部地域保健課 ☎4950-0637. 4カ月・9~10カ月・1歳6カ月・3歳6カ月児に健康診査を行っています。本市から通知が届いていない人は、北部地域保健課へ。 ◆定期予防接種 ①1001890 ②園感染症対策担当 ☎4869-3062. 予診票は市内の定期予防接種実施医療機関にありますので、直接各医療機関へ。

尼崎市立幼稚園Instagram 園就学前教育課 ☎4950-5665. 本市の市立幼稚園で実施するイベント情報や子育て支援情報、各園の紹介、普段の園児の皆さんの様子などを発信しています。ぜひご覧ください。 子育て支援サイト あまっこいきいきナビ 子育て情報を「届出」「健康」「あずける」「相談」など分かりやすくまとめたサイトです。



伝統芸能を鑑賞しよう!

尼崎新能

ID 1005946 岡文化振興財団 ☎ 6487 - 0910 FAX 6482 - 3504 休 5月7日(火)・14日(火)・28日(火)

5月23日(木)午後5時30分から(雨天中止)

大物川緑地野外能舞台で、能(半部)などを。尼崎こども能楽教室による仕舞もあります。☎不要。 ◆関連イベント 5月23日(木)午後3時30分~5時30分、旧尼崎紡績本社事務所(前ユニチカ記念館)で、能装束の展示と建物の解説を。☎不要。 大物川緑地野外能舞台



尼崎から若手アーティストが羽ばたく A-LAB Artist Gate

ID 1037086 岡文化振興課 ☎ 6489 - 6385 FAX 6489 - 6702

5月25日~6月30日 午前10時~午後6時 火曜日(祝日の場合は水曜日)

A-LAB(西長洲町2丁目)で、3月に大学や専門学校・大学院を卒業・修了したばかりで、今後活躍が期待される若手アーティストたちのグループ展を。造形や絵画など、さまざまなジャンルの作品が楽しめます。 ◆トークイベント 6月8日(土)午後2時~4時、タレントでアートプランナーのおかけんさんと出展作家とのトークイベントを。先 10人 申 5月7日からEメール(氏名、電話番号、イベント名、年齢を書いて)か直接市役所中館7階文化振興課。



昨年の様子

ワンコインで子どもたちに豊かな芸術体験を ティーンズサポートチケット

ID 1037087 岡文化振興課 ☎ 6489 - 6385 FAX 6489 - 6702

①④⑤ピッコロシアター②③総合文化センター——で実施するいろいろなジャンルの芸術を10代の人に楽しんでもらえるチケットを販売します。日程や時間は公演により異なります。☎平成16(2004)年4月2日~24(2012)年4月1日生まれの人 各10人 ¥500円 申 5月8日から専用フォームか直接市役所中館7階文化振興課。

Table with 2 columns: 対象公演 (Target Performance) and 申し込み期限 (Application Deadline). Rows include performances by Piccolo Theatre, Minami no Kuni, and others.

まちの話題 まちの笑顔 市内の出来事を写真でお伝えします。映画「あまろっく」公開初日舞台挨拶。4月12日、尼崎市が舞台となった映画「あまろっく」が全国に先駆けて兵庫県で公開され、市内の映画館で出演者の江口のりこさんと中条あやみさん、中林大樹さん、監督の中村和宏さんの舞台挨拶があり、作品や尼崎への思いなどが語られました。また、サプライズゲストとして松本市長が登場し、出演者らに花束を贈呈。撮影場所のほとんどが市内という尼崎愛がたっぷり詰まった同作品について、「尼崎のまちの魅力が伝わる映画なので、知り合いの人に薦めてください」と来場者に呼び掛けました。同作品中に登場する尼崎のまちの風景を、ぜひ皆さんもスクリーンで味わってみてください。

アウクスブルク市を訪問 尼崎市青年使節団員を募集

ID 1036522 岡政策秘書担当 ☎ 660 - 8501 【住所不要】 ☎ 6489 - 6474 FAX 6489 - 6009

9月8日~15日に姉妹都市であるドイツ・アウクスブルク市を訪問し、市内視察やホームステイなどを通して交流を深める人8人を募集します。☎市内在住で令和6(2024)年4月1日現在18歳~29歳の人。ほかにも要件あり ¥25万円程度の見込み(うち10万円を限度に市が補助します) 申 5月1日~17日(必着)に所定の用紙を直接か郵送、Eメールで市役所南館2階政策秘書担当。 選考(面接)は5月26日(日)。選考後、派遣までの間に研修(夜間週1回で10回程度)を受講する必要があります。 ◆アウクスブルク市 ドイツ南部にある工業都市です。本市とは昭和34(1959)年に姉妹都市の提携を結んで以来、使節団の派遣・受け入れや節目ごとの記念品の交換などを行っています。

日常生活を通じて交流も 鞍山市青少年使節団ホームステイ受け入れ家庭を募集

ID 1037111 岡政策秘書担当 ☎ 660 - 8501 【住所不要】 ☎ 6489 - 6474 FAX 6489 - 6009

8月8日~12日に友好都市である中国・鞍山市から本市を訪問する青少年使節団の団員(小・中学生8人)の宿泊を受け入れる家庭を募集します。☎市内在住か在勤の人(単身世帯は不可)。ほかにも要件あり 申 5月24日までに所定の用紙を直接か郵送、ファクス、Eメールで市役所南館2階政策秘書担当。選考あり。謝礼あり。 選考後、7月に事前説明会があります。 ◆鞍山市 中国東北部にある鉄工業が盛んな都市です。本市とは昭和58(1983)年に友好都市の提携を結んで以来、使節団の派遣・受け入れや小学生同士のオンライン交流などを行っています。

自慢の花壇でコンテストに応募しませんか? フラワーガーデニングコンテストの花壇を募集

ID 1002510 岡上坂部西公園緑の相談所 ☎ 661 - 0011 東塚口町2丁目2-1 ☎ FAX 6426 - 4022

フラワーガーデニングコンテストの▷家庭緑化▷コミュニティ緑化▷学校緑化——部門に出品する花壇を募集します。☎市内在住か在勤の個人や団体が市内の一般に公開された場所に造っている花壇(学校緑化部門は敷地内可) 申 11月30日(必着)までに所定の用紙と昨年12月以降に撮影した写真5~7点(全体写真と見どころ写真、各3MB以下)を直接か郵送、Eメールで上坂部西公園緑の相談所。 入賞作品は、来年春に同公園の展示施設で開催予定の写真展でパネル展示します。 昨年度のコミュニティ緑化部門で入賞した花壇



昨年度のコミュニティ緑化部門で入賞した花壇

あまっこアルバム ご家族からのメッセージとともに、元気いっぱいなあまっこたちを紹介します。次回の募集は7月号に掲載します。 5月12日、尼崎市が舞台となった映画「あまろっく」が全国に先駆けて兵庫県で公開され、市内の映画館で出演者の江口のりこさんと中条あやみさん、中林大樹さん、監督の中村和宏さんの舞台挨拶があり、作品や尼崎への思いなどが語られました。また、サプライズゲストとして松本市長が登場し、出演者らに花束を贈呈。撮影場所のほとんどが市内という尼崎愛がたっぷり詰まった同作品について、「尼崎のまちの魅力が伝わる映画なので、知り合いの人に薦めてください」と来場者に呼び掛けました。同作品中に登場する尼崎のまちの風景を、ぜひ皆さんもスクリーンで味わってみてください。

あまっこアルバム



よしひろ 良裕ちゃん R05年2月生 最高の笑顔がいつもありがとう♡♡ ひまり 白茉莉ちゃん R05年4月生 これからもたくさん遊んで大きくなってね! ななみ 七碧ちゃん R05年7月生 パパと一緒に誕生日♡お祝いしようね! しき 識ちゃん R05年7月生 あなたが世界一! るか 瑠架ちゃん R05年11月生 るーちゃん笑顔が大好きだよ♡

各記事に掲載しているIDをホームページの「市報ID・ページ番号検索」に入力すると、詳細などが分かります

お問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費用 先 先着順で受け付ける定員 申 申し込み多数の場合は抽選する定員 休 休館日 託児、手話通訳などあり。料金表示のないものは無料です(有料広告を除く)