



令和6年度
(2024年度)
対象者拡大

尼崎市

産後ケア(訪問型)事業

助産師による乳房ケアや授乳、育児のアドバイス、
ママのからだやこころの相談を自宅で受けられます

対象者 | 尼崎市に住民票がある出産後1年未満のママと赤ちゃん

利用回数 | 1回の出産で4回まで(ふたごママは6回まで)

利用料 | 1回2,000円 ※非課税・生活保護世帯は無料

お問い合わせ

尼崎市保健所健康増進課

☎ 06-4869-3033
FAX 06-4869-3049

申し込み

尼崎市ホームページ
専用予約フォームで受付



こんなことはありませんか？

母乳がうまく飲めて
いるのか心配

どれくらいミルクを
あげたらいいのか
分からない

泣いたときにど
うしていいのか
分からない

ママの不安を少しでも軽減し、赤ちゃんとの生活に前向きになれるよう支援します



利用までのながれ

- 1 市ホームページ専用フォームからオンライン申請、または窓口か郵送で申請書を提出してください。
- 2 後日、市の担当者から連絡があります。ママや赤ちゃんの状況、困りごとをお聞きします。ご希望の支援内容や助産院などを確認します。
- 3 市から助産院などに依頼をします。ご自宅に利用承認通知書を送ります。助産師から連絡の上、訪問日時のお約束をします。
- 4 助産師が訪問して支援します。利用料は直接助産師にお支払ください。