

<p>健康づくり</p> <p>2020スポーツのまち尼崎フェスティバル</p> <p>一大スポーツイベント・スポーツ体験で新たなスポーツに挑戦し、大会やステージイベントでこれまでの成果を発表してみませんか。</p> <p>●：どなたでも ●：5月24日(日) □：記念公園 ■：なし(一部のイベントを除く) ¥：無料(一部のイベントを除く) ☎：不要(一部のイベントを除く)</p> <p>スポーツ振興事業団 TEL 6489-2027 FAX 6489-2086</p> 	<p>健康づくり</p> <p>第32回あまがさき市民ウォーク</p> <p>市内の名所旧跡を訪ね、健康づくりとスポーツに親しみ機会を提供します。</p> <p>●：どなたでも ●：6月7日(日) □：大庄地区 ■：300人 ¥：無料 要申込 ☎：スポーツ推進課</p> <p>TEL 4950-0406 FAX 4950-5658</p>	<p>健康づくり</p> <p>さわやか地域スポーツ活動</p> <p>市内の対象公園でグラウンド・ゴルフとベタンの体験教室を開催しています。</p> <p>●：どなたでも ●：月・水・木・金 10:00~12:00 □：市内対象公園 ■：なし ¥：無料 ☎：スポーツ推進課</p> <p>TEL 4950-0406 FAX 4950-5658</p>	
<p>健康づくり</p> <p>スポーツ指導者養成講習会</p> <p>健康管理・メンタルトレーニングや技術指導など、明日からの指導に役立つ内容をテーマに講習会を開催します。</p> <p>●：市内在住・在勤・在学の方 ●：7月(予定) □：ペイコム総合体育館 ■：100人 ¥：無料 要申込 ☎：スポーツ推進課</p> <p>TEL 4950-0406 FAX 4950-5658</p>	<p>健康づくり</p> <p>サルーススイミングスクール</p> <p>ベビーから選手育成コースまで様々なコースがあり、受講料もリーズナブル。無料体験も実施しています。</p> <p>●：どなたでも ●：1ヶ月度制、月4回 □：サンシビック尼崎屋内プール ■：コース毎に設定 ¥：コース毎に設定 要申込 ☎：スポーツ振興事業団</p> <p>TEL 6413-8171 FAX 6412-0054</p>	<p>健康づくり</p> <p>サルーススポーツ教室</p> <p>本格的にスポーツを楽しみたい方へ、多種多様なスポーツ教室を開催します。</p> <p>●：どなたでも ●：1ヶ月度制、月4回 □：各地区体育館 ■：教室ごとに設定 ¥：教室ごとに設定 要申込 ☎：スポーツ振興事業団</p> <p>TEL 6481-0201 FAX 6489-2086</p>	<p>健康づくり</p> <p>健康づくり教室</p> <p>地区体育館で気軽に運動を楽しめる各種教室を開催しています。</p> <p>●：どなたでも ●：年間3期制、1期11回 □：各地区体育館 ■：教室ごとに設定 ¥：教室ごとに設定 要申込 ☎：スポーツ振興事業団</p> <p>TEL 6481-0201 FAX 6489-2086</p>
<p>健康づくり</p> <p>生涯スポーツサービスシステム事業(月例行事)</p> <p>毎月、ハイキング、フォークダンス、サイクリング、民謡、ジョギング、史跡めぐりの6コースを尼崎市レクリエーション協会が実施しています。</p> <p>●：どなたでも ●：年間 各コース4~10回 □：市内、近郊区 ■：なし ¥：保険料、交通費実費相当 ☎：スポーツ推進課</p> <p>TEL 4950-0406 FAX 4950-5658</p>	<p>健康づくり</p> <p>身障センターオープンカレッジ</p> <p>啓発・健康講座や障害者スポーツ、電動車いすの体験講座などあり。前半15分軽体操実施。未来いまカラダポイント付与の回もあり。</p> <p>●：どなたでも ●：毎月第3金曜日 13:15~15:00 □：尼崎市立身体障害者福祉センター ■：30人 ¥：無料 要申込 ☎：尼崎市立身体障害者福祉センター</p> <p>TEL 6423-0015 FAX 6423-0054</p>	<p>健康づくり</p> <p>健康教室</p> <p>音楽の力で心身の健康と向上をはかりましょう。</p> <p>●：市内在住の成人の方 ●：未定 □：地域総合センター水堂 分館 サークル室 ■：30人 ¥：無料 要申込 ☎：地域総合センター水堂 本館</p> <p>TEL 6436-8681 FAX 6436-8681</p>	<p>健康づくり</p> <p>食育ボランティア養成講座</p> <p>「食育」をテーマに、ボランティアとして地域の健康づくりの活動ができる方を養成します。</p> <p>●：講座修了後は、ボランティアとして地域の健康づくり活動ができる人 ●：6月・9月 2回実施(各コース4~5回程度の講座です) □：尼崎市保健所 ■：各コース30人程度 ¥：無料 要申込 ☎：北部保健福祉センター 北部地域保健課 栄養・歯科指導担当</p> <p>TEL 4950-0637 FAX 6428-5110</p>
<p>その他</p> <p>公共施設マネジメント講座</p> <p>これからその多くが更新時期を迎える公共施設について、コストと便益の最適化を図るといふファシリティマネジメントの考え方を踏まえた今後の計画に関する講座を開催します。</p> <p>●：どなたでも ●：希望に応じて開催日時を決定します。 □：詳細は下記連絡先にお問い合わせ下さい。 ■：お問い合わせ時に応相談 ¥：無料 要申込 ☎：ファシリティマネジメント推進担当</p> <p>TEL 6489-6526 FAX 6489-6628</p>	<p>その他</p> <p>関西国際大学・公開講座</p> <p>生活に学びを添え、人生を豊かにするための公開講座を開催しています。尼崎駅すぐのキャンパスへ学生気分を味わいに、お気軽にお越しください。詳しくは、本学ホームページをご覧ください。【関西国際大学 公開講座】で検索!</p> <p>●：どなたでも ●：未定 □：関西国際大学尼崎キャンパス ■：未定 ¥：有料 要申込 ☎：関西国際大学 社会連携課</p> <p>TEL 6496-4103 FAX 6496-4321</p>	<p>その他</p> <p>関西国際大学・研修講座</p> <p>教育学部の特色とJR尼崎駅から徒歩5分の立地を活かし、教育や子育てに関する研修講座を開設しています。特に子どもの発達や特別支援がテーマの夜間講座は、先生方大変人気です。詳しくは、本学ホームページをご覧ください。【関西国際大学 公開講座】で検索!</p> <p>●：どなたでも ●：未定 □：関西国際大学尼崎キャンパス ■：未定 ¥：有料 要申込 ☎：関西国際大学 社会連携課</p> <p>TEL 6496-4103 FAX 6496-4321</p>	<p>その他</p> <p>園田学園女子大学の生涯学習</p> <p>本学では、「学びたい気持ち」を持つすべての人に様々な「学びの場」として「公開講座」や「3年制のシニア専修コース」をご用意しています。</p> <p>●：どなたでも ●：講座によって異なる □：園田学園女子大学 ■：講座によって異なる ¥：有料(講座によって異なる) 要申込 ☎：社会連携推進センター</p> <p>TEL 6429-9908 FAX 6421-7009</p>

<p>その他</p> <p>園田学園女子大学の 新企画講座</p> <p>“本学における研究の成果を地域社会に還元することを目的とする”講座を開講する予定です。詳細は本学社会連携推進センターHP、又はお問い合わせください。</p> <p>人:どなたでも 日:未定 所:園田学園女子大学 定:未定 費:未定 要申込 問:社会連携推進センター TEL 6429-9908 FAX 6421-7009</p>	<p>その他</p> <p>第49回尼崎市民まつり</p> <p>尼崎市民まつりは第49回を迎えます。楽しい出店やステージ、子どもひろばなど盛りだくさん。ぜひお越しください!</p> <p>人:どなたでも 日:10月4日(日) 所:尼崎市役所周辺 定:なし 費:無料 問:尼崎市民まつり協議会事務局 TEL 4950-0387 FAX 6491-5190</p>	<p>その他</p> <p>園田市民大学</p> <p>園田地域の特色も踏まえて様々なジャンルの内容で実施しています。</p> <p>人:どなたでも 日:6月~1月 第2・4火曜日 13:30~15:30 所:園田西生涯学習プラザ 定:80人 費:3,000円 要申込 問:園田西生涯学習プラザ TEL 6491-5496 FAX 6497-3035</p>	<p>その他</p> <p>大庄市民大学</p> <p>いろんな世代を対象に市民が教養を高めるために、様々なテーマで年間13回学習できる講座を実施します。</p> <p>人:どなたでも 日:6月~1月 第1・3木曜日 13:30~15:30 所:大庄生涯学習プラザ 定:80人 費:3,000円 要申込 問:大庄地域課 TEL 6419-8221 FAX 6419-8226</p>
<p>その他</p> <p>大庄日本語よみかき学級</p> <p>外国人の方が安心して地域社会に参加できるよう、日本語の読み書きを中心とした学習をサポートします。</p> <p>人:市内在住・在勤の外国人 日:4月22日~3月3日 毎週水曜日 18:45~20:45 所:大庄生涯学習プラザ 定:30人 費:教材費実費 要申込 問:大庄地域課 TEL 6419-8221 FAX 6419-8226</p>	<p>その他</p> <p>ことはじめかいぎ</p> <p>大庄地域で何かやってみたい、講座やイベントを企画したい、地域でつながりたい、そんなみなさんが一緒に新しい企画やプロジェクトを話し合う場です。お気軽にご参加ください。</p> <p>人:どなたでも 日:毎月第3土曜日 10:00~12:00 所:大庄生涯学習プラザ 定:20人程度 費:無料 問:大庄地域課 TEL 6419-8221 FAX 6419-8226</p>	<p>その他</p> <p>大庄日本語ボランティア 入門講座</p> <p>日本語ボランティアに興味がある未経験者を対象にした入門講座です。</p> <p>人:ボランティア未経験の方 日:5月~9月 第4水曜日 18:45~20:45 5回連続講座 所:大庄生涯学習プラザ 定:20人 費:無料 要申込 問:大庄地域課 TEL 6419-8221 FAX 6419-8226</p>	<p>その他</p> <p>中央市民大学 教養講座・専門講座</p> <p>大学教授など専門の講師による講義です。教養講座では様々なテーマについて、専門講座ではテーマを絞って専門的な内容を学ぶことができます。</p> <p>人:市内在住か在勤の方 日:概ね6月から1月 13:30~15:30年間13回 所:梅プラザ(中央北生涯学習プラザ)など 定:80人 費:受講料3,000円 要申込 問:中央地域課 TEL 6482-1760 FAX 6489-9300</p>
<p>その他</p> <p>梅プラザ夏まつり</p> <p>盆踊り、夜店など地域の方と一緒に夏の夜を楽しみましょう。</p> <p>人:どなたでも 日:未定(8月を予定) 所:梅プラザ(中央北生涯学習プラザ) 定:なし 費:無料(夜店など有料) 問:中央地域課 TEL 6482-1760 FAX 6489-9300</p>	<p>その他</p> <p>平和学習推進事業 (記念講演会・平和パネル展)</p> <p>平和で豊かな社会の実現に向けて、命の大切さや平和の尊さを一緒に考えてみませんか?</p> <p>人:どなたでも 日:未定(8月を予定) 所:梅プラザ(中央北生涯学習プラザ) 定:講演会のみ100~200人を予定 費:無料 要申込(講演会) 問:中央地域課 TEL 6482-1760 FAX 6489-9300</p>	<p>その他</p> <p>①男の料理教室 ②男磨き料理クラブ</p> <p>男子厨房に入ろう!自分で食べたい料理を作ります。初心者でも楽しく作れるクラブです。</p> <p>人:男性 日:①毎月第3火曜日 13:00~ ※4・8月除く ②毎月第2水曜日 10:00~ 所:①武庫西生涯学習プラザ ②立花庁舎 定:若干名 費:1回500~600円程度 要申込 問:北部保健福祉センター 北部地域保健課 栄養・歯科指導担当 TEL 4950-0637 FAX 6428-5110</p>	
<p>その他</p> <p>A-Lab Exhibition Vol.23 「A-Lab Artist Gate 2020」</p> <p>今春、大学を卒業か大学院を修了した方で、活躍が期待される若手アーティストによるグループ展。</p> <p>人:一般市民 日:5月23日(土)~7月5日(日) 所:あまらぶアートラボ「A-Lab」 定:なし 費:無料 問:文化振興担当 TEL 6489-6385 FAX 6489-6702</p>	<p>その他</p> <p>親子おはなしクッキング</p> <p>食育サポーターが絵本の読み聞かせと、その絵本にちなんだ料理を親子で楽しく作る「簡単クッキング教室」を開催します。</p> <p>人:未就学児とその保護者 日:毎月第3月曜日 10:00~11:00 所:南部保健福祉センター 5階栄養室 定:各回 親子10組 費:1人100円 要申込 問:南部保健福祉センター 南部地域保健課 栄養・歯科指導担当 TEL 6415-6342 FAX 6430-6850</p>	<p>その他</p> <p>立花市民大学</p> <p>幅広い世代を対象に、文化教養を高めるため、文学、音楽、健康などいろいろなテーマで系統的に学習できる機会を提供します。</p> <p>人:どなたでも 日:6月から 所:立花南・立花北生涯学習プラザ 定:80人 費:3,000円 要申込 問:立花地域課 TEL 6427-7770 FAX 6427-7773</p>	<p>その他</p> <p>平和学習推進講座</p> <p>平和で豊かな福祉社会を目指し、平和に対する市民意識を高めるため、講演会やパネル展示を行います。</p> <p>人:小学生高学年以上 日:8月 所:北図書館 定:40人 費:無料 要申込 問:立花地域課 TEL 6427-7770 FAX 6427-7773</p>

田能資料館

田能資料館は、今から約50年前、市民が中心となった田能遺跡の保存運動によって開館した資料館です。遺跡は国の史跡に指定され、史跡公園として整備されました。屋外には竪穴住居や平地住居、高床倉庫を復元し、展示棟では、碧玉製の首飾りや白銅製の腕輪など出土資料を展示しています。

TEL&FAX 6492-1777

田能資料館

尼崎市立田能資料館開館50周年記念特別展「田能遺跡の弥生人」(仮題)

田能資料館は今年の7月25日に開館50周年を迎えます。それを記念して田能遺跡とその周辺の遺跡にスポットをあてて、弥生時代の人々について考えます。

- 👤: どなたでも
- 📅: 7月25日(土)～9月27日(日)
10:00～17:00
(入館は16:30まで)
- 📍: 尼崎市立田能資料館
- 👥: なし
- 💰: 無料



田能資料館

企画展「弥生時代の暮らし」

- 👤: どなたでも
- 📅: 5月2日(土)～6月28日(日)
10:00～17:00(入館は16:30まで)
- 📍: 尼崎市立田能資料館
- 👥: なし
- 💰: 無料

弥生時代を学習しはじめた小学生のみなさんに当時の人々の暮らしを紹介いたします。



田能資料館

古代の暮らし体験学習会 「石の鎌(やじり)をつくってとぼそう!」

矢の先に取り付ける鎌(やじり)を石を割ってつくります。できた矢は実際に飛ばすことができます!

- 👤: 小学3年生以上～成人
- 📅: 夏休み
- 📍: 尼崎市立田能資料館
- 👥: 20人
- 💰: 未定 要申込

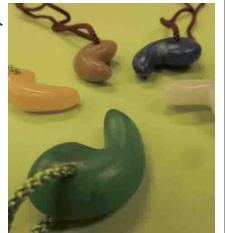


田能資料館

古代の暮らし体験学習会 「勾玉(まがたま)をつくらう」

弥生時代のアクセサリーである勾玉を滑石でつくります。自分だけの勾玉を作りませんか。

- 👤: 小学3年生以上～成人
- 📅: 7月26日(日)
13:30～16:00
8月8日(土)
13:30～16:00
- 📍: 尼崎市立田能資料館
- 👥: 20人
- 💰: 200円 要申込



文化財収蔵庫

文化財収蔵庫では、埋蔵文化財や歴史・民俗・美術資料のほか史跡などの文化財保護に関する事務を行っています。展示室では遺跡から出土した考古資料や、尼崎城下町復元模型、近代工業に関する資料、昔の生活用具などで尼崎の歴史を紹介していましたが、現在はリニューアル工事のため休館中です。令和2年10月には新たに尼崎市立歴史博物館として生まれ変わります。

TEL&FAX 6489-9801

文化財収蔵庫

尼崎市立文化財収蔵庫 出張企画展 「綿を紡ぐ・歴史を紡ぐ」

尼崎市立文化財収蔵庫所蔵の歴史資料を用いて、尼崎における綿の歴史を紹介する展示会を行います。

- 👤: どなたでも
- 📅: 7月18日(土)～8月9日(日)(予定)
- 📍: 尼崎市総合文化センター 美術ホール
- 👥: なし
- 💰: 無料



文化財収蔵庫

れきし体験学習ボランティア募集

年間を通して文化財収蔵庫の学芸員と協働で、藍・綿などの栽培や藍染・糸紡ぎなどの体験学習を実施するボランティアを募集します。

- 👤: 18才以上
- 📅: 4月6日(月)～4月20日(月)
- 📍: 文化財収蔵庫
- 👥: 10人程度
- 💰: 無料 要申込



文化財収蔵庫

れきはく キャラバン講座

尼崎の歴史や文化財に関する講座を行い、あわせて新博物館の概要を紹介します。

- 👤: 18才以上
- 📅: 4月～9月、毎月1回開催予定
- 📍: 生涯学習プラザ等
- 👥: 80人
- 💰: 無料

図書館 (中央図書館・北図書館)

【開館日・開館時間】

- ・平日(火曜日～土曜日) / 9:00～20:00
- ・日曜日・休日 / 9:00～17:15

貸出時間 / 閉館の15分前まで

休館日 / 月曜日(この日が休日に当たるときは、この日の直後の休日でない日)

- ・年末年始(12月28日から翌年の1月3日まで)
- ・館内整理日(毎月最後の木曜日(3・7・8・12月は除く))
- ※この日が休日に当たるときは、その翌日。
- ・特別整理期間(年1度・2週間前後)

図書館

おはなしの会

おはなしの世界へようこそ！対象年齢別に時間を設けて、絵本の読み聞かせなどを楽しみます。

- 👤:乳幼児・児童及びその保護者
- 🕒:毎週土曜日
- 📍:中央図書館 2階おはなしのへや
北図書館 1階おはなし室
- 👤:なし 💰:無料
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244/FAX 6481-2142
北図書館
TEL 6438-7322/FAX 6438-7344

図書館

朗読の会

対面朗読ボランティアによる朗読会。生の朗読はすばらしいので、ぜひお気軽にご参加ください。

- 👤:どなたでも
- 🕒:中央図書館 毎月第1火曜日
北図書館 毎月第3水曜日
- 📍:中央図書館 1階セミナー室
北図書館 3階集会所
- 👤:なし 💰:無料
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244/FAX 6481-2142
北図書館
TEL 6438-7322/FAX 6438-7344

図書館

点字体験してみよう

クイズなどで楽しく点字を学んだあとで、自分の名刺を点字で作ってもらいます。

- 👤:小学生とその保護者
- 🕒:7月(予定)
- 📍:中央図書館 1階セミナー室ほか
- 👤:10組
- 💰:無料 要申込
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244
FAX 6481-2142

図書館

はるのとしょかんおやこまつり

図書館で活動しているおはなしボランティアの皆さんが協力あって、親子で楽しめるおはなし会や工作教室を開催します。

- 👤:どなたでも
- 🕒:5月16日(土) 14:10～15:40
- 📍:中央図書館 館内各所
- 👤:なし
- 💰:無料
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244
FAX 6481-2142

図書館

としょかん絵本読み聞かせボランティア養成講座

子どもたちへの絵本の読み聞かせ活動に興味がある方を対象に、そのノウハウをお伝えします。

- 👤:どなたでも
- 🕒:9月から全7回で実施予定
- 📍:中央図書館 1階セミナー室
北図書館 3階集会所
- 👤:40人 💰:無料 要申込
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244
FAX 6481-2142

図書館

図書館ボランティア養成講座

生涯学習プラザやユース交流センター図書室の図書整理をサポートしていただくボランティアを養成します。

- 👤:どなたでも
- 🕒:5月～7月(予定)
- 📍:中央図書館 1階セミナー室ほか
- 👤:20人
- 💰:無料 要申込
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244
FAX 6481-2142

図書館

プレママと赤ちゃんのための 絵本・手遊びDEコミュニケーション

赤ちゃんのための絵本の選び方や読み方などについて、楽しく実演しながらお伝えします。



- 👤:妊婦、2歳までの乳幼児とその保護者
- 🕒:4～10月に6回開催予定
- 📍:中央図書館、北図書館ほか
- 👤:各回15組
- 💰:無料 要申込
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244
FAX 6481-2142

図書館

ポップアップカードを作ろう！～しかけ絵本の世界～

ページをめくると飛び出してくる！不思議なしかけ絵本を展示＆ポップアップカードの作り方をスタッフが伝授します。



- 👤:どなたでも
- 🕒:5月3日(日)～6日(水・祝)
- 📍:北図書館 3階会議室
- 👤:なし
- 💰:無料
- 📞:北図書館
TEL 6438-7322
FAX 6438-7344

図書館

大きい大きい紙芝居大会

手作りの大きな紙芝居のおはなし、はじまりはじまり～。大迫力で小さな子から楽しめますよ。



- 👤:どなたでも
- 🕒:4月25日(土) 14:30～15:30
- 📍:北図書館 3階会議室
- 👤:なし
- 💰:無料
- 📞:北図書館
TEL 6438-7322
FAX 6438-7344

図書館

図書館工作くらぶ

夏休みの自由研究にも役立つ、リサイクル工作教室を開催します。

- 👤:小学生とその保護者
- 🕒:8月(予定)
- 📍:中央図書館 1階セミナー室
- 👤:15組
- 💰:無料 要申込
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244
FAX 6481-2142

図書館

たのしい！こわーい！おはなし会

前半は楽しく、ピクニックの読み聞かせなど。後半は怖いおはなしを。どちらかだけでも参加できます。

- 👤:どなたでも
- 🕒:8月(予定)
- 📍:中央図書館 1階セミナー室
- 👤:なし
- 💰:無料
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244
FAX 6481-2142

図書館

コアラくらぶ(中央図書館) あかちゃんひろば(北図書館)

0～3歳までの赤ちゃんとおはなしの会。絵本の読み聞かせや手遊びなどを一緒に楽しみましょう。

- 👤:乳幼児およびその保護者
- 🕒:中央図書館 第2・4水曜日
北図書館 第1・3水曜日
- 📍:中央図書館 2階おはなしのへや
北図書館 1階おはなし室
- 👤:なし 💰:無料
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244
FAX 6481-2142
北図書館
TEL 6438-7322
FAX 6438-7344

図書館

えほんクイズで きょだいめいろ

えほんクイズを解きながらダンボール迷路を進み、ゴールをめざそう！

- 👤:どなたでも
- 🕒:8月(予定)
- 📍:北図書館 3階会議室
- 👤:なし
- 💰:無料
- 📞:北図書館
TEL 6438-7322
FAX 6438-7344

図書館

ビブリオバトル尼崎

5分間で本を紹介しあい、読みたくさせたら優勝！大好評の知的書評合戦。発表希望者は事前申込が必要です。

- 👤:どなたでも
- 🕒:4月18日(土) 11:00～12:00
7月(予定)
- 📍:中央図書館 2階雑誌閲覧スペース
- 👤:なし
- 💰:無料
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244
FAX 6481-2142

図書館

春休み・夏休み ども映画会

子ども向けアニメ映画を上映します。

- 👤:幼児～小学生とその保護者
- 🕒:春休み・夏休み中の毎週水曜日
- 📍:中央図書館 1階セミナー室
- 👤:なし
- 💰:無料
- 📞:中央図書館
TEL 6481-5244
FAX 6481-2142