

中央地区 イベントカレンダー 11月～1月

詳細6ページ

中央おしゃべりデー

11/10(金)、12/10(日)、1/10(水)
14:00～15:30
申込:不要

梅プラザにこにこひろば

11/16(木)、12/21(木)、1/18(木)
10:00～11:30
場所:梅プラザ
対象:2歳以下の子どもと保護者
定員:先着30組
申込:不要
内容:11月:どんぐり遊び
12月:クリスマス会
1月:節分



第2回梅プラザわんわん運動会 ～目指せナンバーワン!～

11/18(土) 13:30～15:30
場所:梅プラザ芝生広場
費用:500円
対象:狂犬病予防接種済のわんちゃん
昨年度未参加者を優先します
定員:先着15匹・頭
申込:必要(10/16～)



費用に関する表示のないものは無料です

お問い合わせは中央地域課へ

梅プラザ【中央北生涯学習プラザ】(東難波町2丁目14-1) ☎:06-6482-1760 FAX:06-6489-9300

サンシビックまつり

11/19(日) 10:00～15:00
場所:サンシビック尼崎
費用:一部有料
申込:不要
内容:登録グループの発表・展示など
問合せ:中央南生涯学習プラザ
☎6413-8171(月曜休館)

地球にエコとゼミナール ～水素と木でできるSDGsと 防災を学ぼう～

11/26(日) 10:00～15:00
場所:梅プラザ
対象:小学生
定員:先着36人
申込:必要(11/6～)
内容:水素を作って電気を発生させる
実験・木工教室



しめ縄をつくろう

12/3(日) 9:30～12:30
場所:グループハウス尼崎
(七松町3-13-6)
費用:300円
対象:小学生以上
定員:先着15人
申込:必要(11/6～)



親子で手作りクッキーと クリスマスケーキをつくろう

12/10(日)、12/24(日)
9:30～12:30
場所:梅プラザ
費用:1,000円
対象:小学生の親子
定員:先着6組
申込:必要(12/5～)



世界の植物と暮らしシリーズ 「タイ編」

12/17(日) 13:30～15:30
場所:梅プラザ 費用:500円
定員:先着24人
申込:必要(12/5～)
内容:タイカレー作りなど



ウインナーの飾り切り教室

12/27(水) 10:00～12:00
場所:梅プラザ
対象:小学4年～6年の親子
定員:先着12組
申込:必要(12/5～)



キヨッテ

KIYOTTE中央

1/23(火) 13:00～16:00
場所:梅プラザ大ホール
対象:シニア 費用:一部有料
申込:不要
内容:喫茶やスマホ教室、脳トレなど
問合せ:社協中央支部 ☎6482-1790

第18号
2023年10月

中央ぶらぶら通信

発行 中央地域課
電話 06-6482-1760
FAX 06-6489-9300

中央地区まつり ～もちつきふれあい広場～

12月2日(土)
10時から13時まで
in 尼崎城址公園



第18号の見どころは?

- ・各担当地域内の「子ども食堂」特集
- ・「毎月10日は中央おしゃべりデー」のこれまでとこれから
- ・大にぎわいだった子ども会まつりの様子
- ・「キッズダンスひまわり」さんのご紹介 となっています♪



SNS、やっています!

中央地域課では、YouTubeに講座をあげたり、Instagramで中央地区や梅プラザ、サンシビック尼崎などの情報を発信しています!



YouTube



Instagram

回
覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

子ども食堂に集まる笑顔。みんなで「いただきます！」

難波の梅小学校区

小学校区内第1号の子ども食堂

難波の梅小学校エリア内には子ども食堂がなかった中、新たに2022年4月、難波の梅小学校区の中央北生涯学習プラザ内に「あまっこ食堂 in 梅プラザ」が誕生しました。

あまっこ食堂の皆さんは、核家族や共働きが主流となった世の中、異年齢の子どもたちの交流や子どもと大人との関わりの場が減っているため、月に一度みんなで集まって栄養バランスのとれたおいしいご飯を食べながら、和気あいあいと過ごしてもらいたいとの思いから子ども食堂を始められました。



お弁当の配食から会食へ

コロナ禍だったため、1回目から当分の間はお弁当の配食のスタートになりました。あまっこ食堂の皆さんは毎食栄養バランスや彩りを考えながら、工夫されて作られています。クリスマスの時期には、かわいいサンタさんのおかずや雪だるまの形をしたご飯のお弁当もありました！

そして、あまっこ食堂開始から約1年後の2023年5月からは会食を開始することができました。会食の際に伺ってききましたが、地域の子どものプラザを利用している子どもたちでにぎわっていました。また、子どもたちがおいしそうに食べている表情が印象的でした。



10月から学習室もやっています

会食の開始に伴い、2023年10月からは学習室がスタートしています。学習室は、会食会場(実習室)の隣の部屋(学習室2)にて子ども食堂実施日の午前9時～正午の間に行っていますので、宿題などを持って来てくださいね。

勉強を頑張った後は、みんなでワイワイしながらおいしい昼食を食べましょう！



【開催日時】

毎月第3土曜日 11:30 から (学習室は9:00 から)
中央北生涯学習プラザ 実習室にて
子ども：無料 大人：300円
お手伝いしてくれるボランティアさんも募集中です！



あまっこ食堂の活動日はプラザの実習室から良い匂いがしていて、おなかが空きます(^_^)



難波の梅小学校区担当
いまなか

難波小学校区

子ども食堂ヤシノキ in 東難波福祉会館

難波小学校エリアの「子ども食堂ヤシノキ」さんを紹介します！

同食堂は、難波小学校区内に初めての子ども食堂として、2023年2月に誕生しました。

毎月第4火曜日の午後6時から、東難波福祉会館(東難波町4-8-11)で、手作り弁当などの配布を行っています。

素材にこだわった身体に優しい手作りのお弁当が40食用意され、会館内はたくさんの子どもたちでにぎわっています。配布されたお弁当は、その場で食べるか、自宅へ持ち帰ることができます。

お弁当のほかにも、地元のパン屋さんのパンや、地方卸売市場のお野菜、お菓子などがずらり！すべて地域の方にご厚意で寄付していただいたものだそうです。(内容は毎月異なります)



ぷるぷるスライムづくり

同食堂では、子どもたちが楽しめるイベントなども行っており、8月に行われた「スライムづくり」に伺ってきました！「早く作りたい！」と待ちきれない様子の子供たち。

高校生ボランティアのお姉さんに手伝ってもらいながら、材料をコップの中でかき混ぜていくと、最初は液体だったものがだんだん固まっていき、「びよーん」と伸びるスライムの出来上がり♪みんな「わぁすごーい！できたー！」と大興奮でした。



代表の大永さん(左)とボランティアの中尾さん



「おいしい(^_^)」という子どもたちの笑顔を見ると、こちらまでうれしくなりますね♪



【開催日時】

毎月第3火曜日 18:00 から
子どものみ提供(無料)
興味のある方はぜひ東難波福祉会館まで足を運んでみてください
お手伝いしてくれるボランティアさんも募集中です！

難波小学校区担当
あんど

子ども食堂に集まる笑顔。みんなで「いただきます！」

竹谷小学校区

ひまわり食堂竹谷っ子

2018年12月から、北竹谷連合福祉会館（神田南通4-106-2）を使って実施されている「ひまわり食堂竹谷っ子」さん。中央地区の子ども食堂さんの中では老舗です！新しく子ども食堂をされる方が見学やお話を聞きに来られることもありました。

2019年度まではみんなで会館に集まってご飯を食べられていましたが、コロナ禍の2020年度、2021年度、2022年度はお弁当配布となりました。

2023年の5月からは、無事みんなで顔を合わせてご飯を食べられるようになりました！

長くやっているからこそ、小学生の時にひまわり食堂に来ていた子が、中学2年生になってトライやるウィークでお手伝いをしに来るなど、スタッフの皆さんも喜ばれていました。



Amamaru食堂

2022年10月から始められた「Amamaru食堂」さん。

代表の方が出屋敷駅の南側でお店をされているので、その入口でお弁当配布を行っています。

また、釣り関係の協会に入られていることもあり、熱中症に配慮して、とても暑い時期以外はエビ釣りやカニ釣りが実施されています！（雨の時は中止…）子どもたちも楽しんでます♪

地域のイベントなどに呼ばれて、エビ釣りカニ釣りをされていることもあるので、もしかしたらご覧になられたこともあるかも？



竹谷小校区担当
くきの

ひまわり食堂竹谷っ子さんは、
毎月第2水曜日の15:30～17:00
子ども：無料、大人：300円

Amamaru食堂さんは、
毎月第2・第4土曜日の15:00から
子ども：無料、大人：300円 です

どちらの子ども食堂さんも、子育てに奔走するお母さん、お父さんが少しでも楽しめる日があれば…という気持ちで、誰でも利用できる食堂になっています♪

あわせて、ボランティアさんも随時募集中です！

明城小学校区

明城小学校区の子ども食堂の紹介！！

【明城ほっと食堂】

明城ほっと食堂は、毎月第1または第3水曜日に北城内福祉会館（北城内47-3）で代表をはじめ11名のボランティアのご協力のもと運営されています。

地域の子どもたちが一人でも多く来て、みんなで楽しい食事ができ、みんなが仲良くなって楽しい居場所を作りたいとの思いで始められました。

昨年の9月までは、コロナ禍の中、お弁当の配食のみでしたが、10月からは会館での会食ができるようになり、毎回120食分を作り子どもたちに提供されています。

「おいしかった！」「ごちそうさま！」と子どもたちに元気に言ってもらえることが、運営スタッフの何よりの喜びとなっているそうです。

お弁当だけではなく、季節行事（ハロウィン、クリスマス等）の時期には、輪投げやダーツなどのゲーム大会も開催し、子どもたちからは大変好評です。



【まんぷく食堂】

まんぷく食堂は、毎月第4水曜日に代表をはじめ7名のボランティアさんのご協力により運営されています。

子ども食堂の開設当初より、会場での会食は行っておらず、持ち帰りのみでお弁当を提供し、毎回80食分のシーチキンカレーを作っておられます。（メニューは毎月シーチキンカレー）

カレーを食べた子どもたちは、「めっちゃくちゃ、おいしかった」と好評で保護者の方々からも「家のカレーと違って、おいしい」と喜んでいただいているそうです。昨今の原材料等の高騰により、運営が大変な状況になりつつある中、仕入れ等に工夫を凝らし、また、地域の方々からの寄付により運営されており、子どもたちに喜んでもらえることを励みに活動されています。



【明城ほっと食堂】
第1または第3水曜日
16:00～18:00
子ども：無料
大人：300円
【まんぷく食堂】
第4水曜日
15:00～17:00
子ども：無料
大人：100円



明城小校区担当
みなもと

毎月10日は

中央おしゃべりデー

気軽に来て、気軽にしゃべって、気軽に帰る「毎月10日は中央おしゃべりデー」が始まって約半年が経ちました。これまで延べ約120人の方に参加いただき、参加者から挙がった様々なジャンルの話題について、他の参加者みんなアイデアやできることを出し合ってきました。「子ども食堂のお手伝いをしてくれる人を探している」という相談には、その場で「やってみたい」人をマッチングしたり、「編み物アートに参加してほしい」という相談には梅プラザで編み物を教える場を設定したり、新たなつながりが生まれるきっかけとなっています。



梅プラザでの様子。吹き抜けのロビーで明るい雰囲気



サンシビック尼崎での様子。和室で和気あいあいとした雰囲気



さんとしよでの様子。ふらっと立ち寄った方が多数

14時～
15時30分

今後の予定

11/10 (金)：サンシビック尼崎 (中央南生涯学習プラザ)

12/10 (日)：大物第6福社会館 (昭和通 2-6-20)

1/10 (水)：梅プラザ (中央北生涯学習プラザ)

2/10 (土)：サンシビック尼崎 (中央南生涯学習プラザ)

3/10 (日)：中難波福社会館 (東難波町 5-19-1)

地域の活動紹介コーナー

中央子ども会まつり in 出屋敷駅北緑地

中央南地区子ども連絡協議会、中央北地区子ども連絡協議会、竹谷社会福祉連絡協議会（以下「竹谷連協」）にご協力いただき、9月24日(日)午前10時から出屋敷駅北緑地で「中央子ども会まつり」を実施しました！

竹谷連協さんから「最初にラジオ体操をしてはどうか」とご提案があったので、秋晴れの下、参加者、スタッフみんなでラジオ体操をして、中央子ども会まつりは始まりました。身体を動かすと気持ちよかったです。

子どもが遊べるブースは全部で10ブースあり、楽しくブースを巡ってもらえるようにと、スタンプラリーも実施しました。シールを7つ以上集めると、秋がモチーフの缶バッジをプレゼント♪7つ以上とわず、全ブースを回ってくれた子どもたくさん！どれにしようか悩みながら缶バッジを選んでくれました。どのブースもたくさんの子もたちでにぎわって、工作系のブースでは品切れするところも…！

太陽が当たるところは暑かったので、熱中症対策として、竹谷連協さんが大人の方にはお茶を、子どもたちにはジュースを配っていただいていたので、とてもありがたかったです。

この日の出屋敷駅前には、子どもも大人も笑顔があふれていました♪



中央地区で活動しているキッズダンス「ひまわり」

中央地区で活動中のキッズダンス「ひまわり」を紹介します。キッズダンス「ひまわり」は、子どもたちの踊りたい曲を選んで、楽しく踊ることを目標に毎週土曜日の午前中に幼児クラス、小学生クラスに分かれてレッスンをしています。

現在、約20名の子どもたちが元気にレッスンに通っています。数々のイベントに出演し、精力的に活動するキッズダンス「ひまわり」！市内で開催される多くのイベント等でダンスを披露し、観客を楽しませてくれています。

取材当日も子どもたちのエネルギーの姿に勇気と元気をもらいました。

キッズダンス「ひまわり」では、随時、見学・体験を受け付けています。ご希望の方は、直接会館へお越し下さい！

▶練習日：毎週土曜日 10:00～10:50 (幼児クラス)、11:00～12:00 (小学生クラス)

▶場所：竹谷連協会館 (南竹谷町 3-124-5)

