

# 中央地区 イベントカレンダー 9月～11月

## 中央おしゃべりデー

9/10(日)、10/10(火)、11/10(金)  
14:00～15:30  
申込:不要  
9月:歴史博物館  
10月:尼崎市立あまよう特別支援学校  
11月:サンシビック尼崎  
(中央南生涯学習プラザ)

## 梅プラザにこにこひろば

9/21(木)、10/19(木)、11/16(木)  
10:00～11:30  
場所:梅プラザ  
対象:2歳以下の子どもと保護者  
定員:先着30組  
申込:不要  
内容:9月:運動会  
10月:ハロウィンパーティー  
11月:どんぐり遊び

## 大正琴体験講座

9/21(木)、28(木) 15:00～16:30  
場所:梅プラザ  
対象:両日とも参加できる方  
定員:先着10人  
申込:必要(9/5～)

## 梅プラザまつり

10/11(水)～10/15(日) 作品展示  
10/15(日) 舞台発表・模擬店  
申込:不要

## 中央ぶらぶらウォーク&クイズラリー

10/13(金)～10/22(日)  
場所:中央地区の北エリア  
対象:どなたでも  
申込:不要

## 人形劇を観て親子のふれあいを深める

10/17(火) 10:30～11:30  
場所:竹谷幼稚園  
対象:幼児・園児・保護者等  
定員:先着80人  
申込:必要(10/5～)

## ▶パラコードでペットタグづくり&ペット防災講座

10/24(火) 10:00～12:00  
場所:サンシビック尼崎

## ▶わんわん運動会

日程:11月 場所:梅プラザ  
詳しくは市報などでお知らせします

## 0才赤ちゃんフェス

10/18(水) 10:00～12:00  
場所:サンシビック尼崎(和室)  
対象:ハイハイのできる0才児と保護者  
定員:先着16組  
内容:ハイハイレース、ねんねアート、離乳食講座など  
申込:必要(10/5～)

## 健康体操講座

11/6(月)、13(月)、20(月)  
10:30～12:00  
場所:梅プラザ  
定員:先着30人  
申込:必要(10/5～)

## オレンジリボンフェスタ2023 inあまがさき

11/12(日) 10:00～15:00  
場所:梅プラザ  
費用:一部有料  
申込:不要  
問合せ:尼崎市社会福祉協議会  
TEL4950-8862 FAX4950-8913

## サンシビックまつり

11/18(土)、19(日) 展示  
11/19(日) 舞台  
場所:サンシビック尼崎  
申込:不要

お問い合わせは中央地域課へ

梅プラザ【中央北生涯学習プラザ】(東難波町2丁目14-1) ☎:06-6482-1760 FAX:06-6489-9300

## SNS、やっています!

中央地域課では、YouTubeに講座をあげたり、Instagramで中央地区や梅プラザ、サンシビック尼崎などの情報を発信しています!



YouTube



Instagram



発行 中央地域課  
電話 06-6482-1760  
FAX 06-6489-9300



8/5の「梅プラザ!夏まつり」にお越しいただきありがとうございました!

## 第17号の見どころは?

- ・地域担当職員が調べた「地域の学びの場」特集
- ・中央ぶらぶら通信に掲載したい地域活動募集中!
- ・「第3回 梅プラザまつり」開催のお知らせ
- ・「中央南生涯学習プラザの花壇」のご紹介 となっています♪



回																			
覧																			

# 次々生まれる、地域の学び。生涯、学習!やっています

難波の梅小学校区

難波小学校区

## きもの教室へ行ってきました

難波福祉会館の和室で実施されている「きもの教室」へ行ってきました。この教室は、中央西難波婦人会の会長をされている小谷会長が講師となり、中央西難波婦人会の主催事業として行われているものです。小谷会長は、中央西難波婦人会だけでなく、西難波北連協の会長もされています。

きもの教室では、自分自身で着付けができるようになることを目標に、着物や浴衣の着付けを学ばれていて、参加者同士で着付けをしあったりしていました。参加者の皆さんはご自身の浴衣や着物をお持ちでしたが、難波福祉会館にはたくさんの浴衣が置いてあるので、持っていない方でも安心です!

小谷会長のご厚意で私も浴衣を着せていただきました。慣れた手つきであっという間に着付けが終わっていました!

9月以降は毎月月末に定期的で開催していくとのことですので、興味のある方は難波福祉会館へお問合せください!



## 中央地区防災講座の開催

東難波社会福祉連絡協議会が主催の「中央地区防災講座」が開催されました。この講座は、地域からの「防災を学びたい!」との声から中央地域課との共催で行った講座です。

当日は、防災講座、マイ避難カードの作成、応急給水栓の設置体験が行われました。梅プラザ夏まつりが同時開催ということもあり、応急給水栓の設置体験には、子ども達の姿もありました。日頃から防災の知識を身に付け、いざという時のために備えておくことが大切ですね。

中央地域課では、地域での「学びたい!」の声に出来る限りお応えしていきたいと考えていますので、お気軽にご相談くださいね。



帯とリボンで色が異なるかわいい結び方をさせていただきました!ありがとうございました!

難波の梅小校区担当  
いまなか



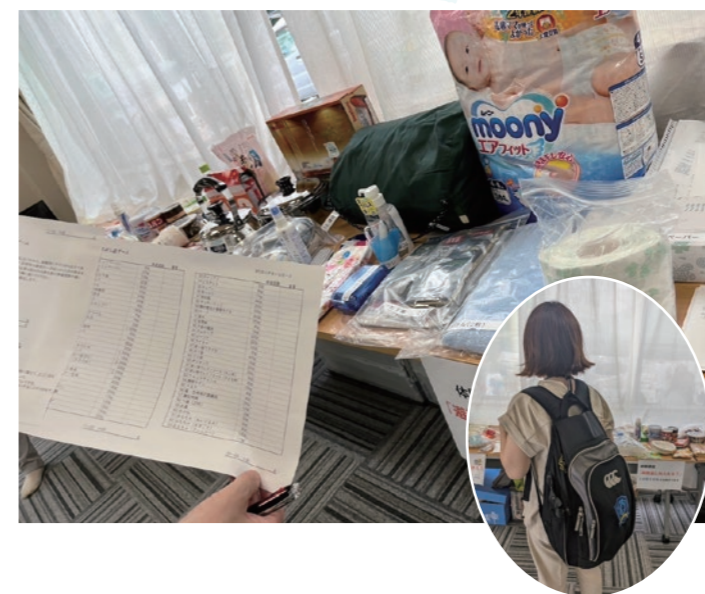
## 防災deつながるフェスタ in 中難波福祉会館

中難波第二福祉協会主催の「防災deつながるフェスタ」に参加してきました!

町会の役員の方々を中心に、何度も会議を重ね、一から内容を企画されたそうです。

プログラムの1つとして、中央地域振興センター所長による、地域に特化した防災講座が開かれ、子どもから大人まで皆さんとても真剣に話を聴かれました。

会館の外では、くじ引きやスーパーボールすくい、玉こんにゃくなどの出店があり、たくさんの地域住民の方で賑わっていました!



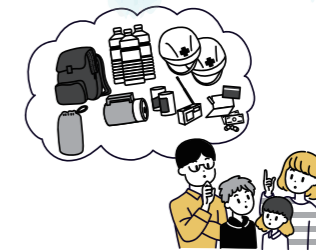
## 避難袋に何入れる?

1日分の避難に必要なと思う日用品をリストから選んで、選んだ物品をリュックに詰めて背負う体験をしてきました。

あれもこれも必要・・・と選んでいくと、あっという間に8kgに。背負ってみると、ずっしりとした重さになりました。これでも軽いほうで、多い方ではなんと14kg超え!

本当に必要なものを取捨選択して準備しなければいけないと思いました。

災害時には交通機関がマヒしてしまうので、基本は歩いて避難になるかと思えます。自分で背負って避難できるのか、一度必要なものを避難袋に詰めてみてくださいね。



## 避難所ってどこだろう?

今後30年以内に80%の確率で起こるといわれている「南海トラフ地震」。津波がきたら、みなさんどこに避難しますか?

「近くの避難所はどこ?」と訊かれて、1番に思いつくのは、小学校や生涯学習プラザといった公共施設ではないでしょうか。

実は民間のマンションなどでも災害時の一時避難所となっている建物があります!

避難所マップも用意されていますが、地図をみただけでは、どんな建物かわからないですよね。日頃から自分の地域にどのような避難場所があるのか、お散歩がてら確認しておくのもおすすめです。

うちの地域でも防災講座をしたい! など、お気軽にご相談ください。



難波小校区担当  
あんど

# 次々生まれる、地域の学び。生涯、学習!やっています

## 竹谷小学校区

### 竹谷小学校区に偏って多いものって？

令和4年度に、空き家対策を行っている住宅政策課から、きちんと管理がされていないDランクとされる空き家の資料をもらいました。

中央地区全体でDランク空き家が約50軒、小学校別に分けてみると…なんと…竹谷小学校区だけで約30軒！

これはちょっと地域課題だぞ…ということで、まずは自転車を走らせて現地調査へ。



中央ふれあい広場

放置されてしまった空き家は、どんどん劣化していき、外壁がはがれてしまったりして危険ですし、草木が生い茂って周囲の景観を損ない、近隣の方への迷惑やトラブルになりかねません。劣化した後の修繕や、トラブルが起きるととてもお金もかかります…！



北竹谷お弁当の会

### 空き家の啓発講座を開催しています！

「空き家なんて、私には関係ないわ」と思っているそのあなた！今住まれているお家が、急な入院や介護を受け始めたなど、色々なタイミングで空き家になる可能性を秘めています。

地域の現状や空き家になってしまった後の大変さをお伝えし、少しでもお家の管理のことに意識を持っていただくために、地域の方がたくさん来られる場所にお邪魔して、空き家啓発講座を開催しています。



竹谷連協 100歳体操



竹谷小校区担当  
くきの

お家のことは難しいことが多いですが！でも、今日が一番若い時です。後回しにせず、まずはご家族と話し合ってみたり、お家のモノの片付けから始めてみませんか？

空き家に関する相談をしたい方は、住宅政策課（☎06-6489-6139）へ。中央地域課でもわかる範囲で情報提供しています！



## 明城小学校区

### 大物第6福祉協会の学びと活動紹介！！

大物第6福祉協会の学びと活動の取り組みをご紹介します。

大物第6福祉会館では、町会の方々が日頃の活動の場として、カラオケ、踊り、サロン、民謡など行っています。

日頃の活動に加え、2カ月に1回、様々なテーマで勉強会を行い、地域住民の学び場ともなっています。



講座のテーマは、4月は防災講座、6月は食中毒予防講座、7月は防災に役立つ新聞スリッパの作り方講座が行われました。次回は、薬膳をテーマに講座を実施する予定です。

毎回のテーマについて、勉強会の後で、町会長を中心に参加者で「こういったことが学びたい」という意見のもと決めており、参加者の興味のあるテーマにすることで、継続して参加できるように工夫をしています。



### 【町会長の声】

勉強会は婦人部の方々が中心に行っていますが、引きこもりの高齢者や足の悪い方など、一人でも多くの人に参加していただきたいという願いで行っています。

今後も引き続き勉強会を行い、多くの町会員に参加していただき、町会員同士の交流が深まり、地域が活性化することを期待しています。

大物第6福祉協会 会長 吉田 壽幸



勉強会に参加されている方々は、和気あいあいと熱心に学習されていました！！

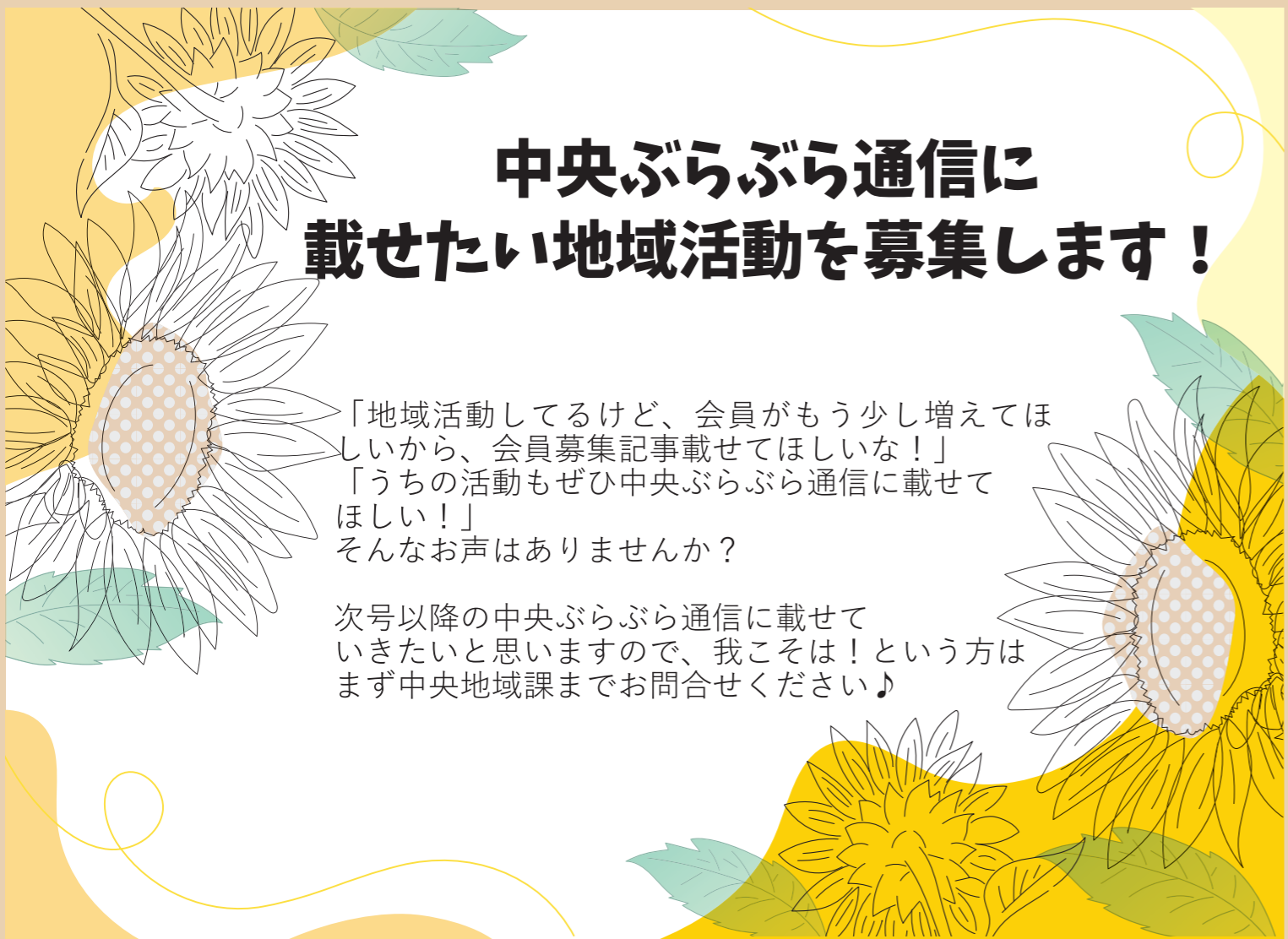


明城小校区担当  
みなもと

# 中央ぶらぶら通信に 載せたい地域活動を募集します！

「地域活動してるけど、会員がもう少し増えてほしいから、会員募集記事載せてほしいな！」  
「うちの活動もぜひ中央ぶらぶら通信に載せてほしい！」  
そんなお声はありませんか？

次号以降の中央ぶらぶら通信に載せていきたいと思しますので、我こそは！という方はまず中央地域課までお問合せください♪



# 地域の活動紹介コーナー

## 中央南生涯学習プラザ（サンシビック尼崎） の花壇の花、ぐんぐん成長中！

令和4年度の改修工事の際に一時閉鎖していた正面玄関前の花壇ですが、このたび苗植えを行いました！苗植え初心者職員ばかりでしたが、ヒナギクやマリーゴールドなど約180株の苗を、レイアウトを考え、土を掘り、なんとか植えることができました。炎天下のなか作業をしていると、通りがかった方々から「暑いなか大変やね〜」と何度もお声がけをいただきました。ありがとうございます！！苗はぐんぐんと成長中ですので、通りがかった際はぜひ花壇をご覧ください、綺麗に咲いたお花に癒されてください(^^)／



苗植え前の様子。  
寂しい雰囲気です。



苗を並べて、イメージを膨らませます。



いざ、苗植え！  
想像以上に土が固くて、苦戦！



植えて1か月後、  
ぐんぐん成長中！



早速、水やり。  
大きく成長してね〜



苗植え完了！  
綺麗に植えることができました！



開明婦人会のみなさん

サンシビック尼崎の休館日の月曜日は、開明婦人会のみなさんが交代で水やりをしてくださっています。



## 第3回 梅プラザまつり ～であい、ふれあい、まなびあい～

中央北生涯学習プラザの登録グループのみなさんが、日頃の成果を発表します。舞台、展示、体験、模擬店など盛りだくさん！ぜひお越しください。



日時：展示 10月11日(水)～10月15日(日)  
舞台・体験・模擬店 10月15日(日) 10:00～15:30

会場：梅プラザ（中央北生涯学習プラザ）

