

「いのちの門番」、ゲートキーパーの輪に加わりませんか！



ゲートキーパー 入門講座

ゲートキーパーとは…

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る人です

誰かが辛さに気づいて話を聴き、一緒に考えてくれたら・・・

専門性の有無にかかわらず、ひとりでも多くの方がゲートキーパーの意識を持つことが自殺予防につながっていきます。

悩んでいる人は
どんなサインを
出しているのかな

自殺の危険性が
あると思ったら
どうしたらいいんだろう

日 時:2023年 **12月4日(月)**

14:00～16:00 (受付/13:30～)

場 所 : 小田南生涯学習プラザ 大会議室 1

対 象 : 尼崎市 在住・在勤・在学の方

定 員 : 25名 受 講 料 : 無料

お申し込みは10月6日(金)より
お電話、FAX、メールのいずれかで！
詳細は裏面をご確認ください

みんなの
尼崎大学

Univer City of Min'na Amagasaki

本事業は尼崎市の委託を受けて
NPO法人ゲートキーパー支援センターが
実施しています

イラストは
「ツしがうつになりまして。」の著者
細川昭々氏

■ お電話 でのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 TEL:06-4869-3053

「参加希望日」「氏名」「連絡先」「対象要件(市内在住・在勤・在学)」「職業」をお伝え下さい

■ FAX でのお申し込み

尼崎市保健所 疾病対策課 FAX:06-4869-3049

ゲートキーパー入門講座申し込み

氏名		職業	
対象要件	市内在住 ・ 市内在勤 ・ 市内在学 ※ いずれかに○をしてください		
TEL		FAX	
メールアドレス			

■ メール (尼崎市疾病対策課申込専用メール)

ama-skoza-moshikomi@city.amagasaki.hyogo.jp

メールのQRコード⇒



件名を「悩みの聴き方レッスン申込み」とし

「参加希望日」「氏名」「連絡先」「対象要件(市内在住・在勤・在学)」「職業」を本文にご記載下さい

■ 会場 小田南生涯学習プラザ 大会議室 1

住所／尼崎市長洲中通1丁目6番10号

最寄駅／JR 神戸線 尼崎駅
(南口より東へ徒歩5分)

バス／阪神バス
小田南生涯学プラザ前



本事業は尼崎市の委託を受けてNPO法人ゲートキーパー支援センターが実施しています。