

<p>まち知る</p> <p>『尼崎市史』を読む会</p> <p>講師が内容解説を行いながら①・②の市史を読み上げます。会場により取り上げる本が異なりますので、ご注意ください。</p> <p>①『たどる調べる尼崎の歴史』 ②『図説尼崎の歴史』</p> <p>●：どなたでも ●：①第1木曜日 18:00～19:30 ②第3金曜日 18:00～19:30 ■：①中央図書館セミナー室 ②北図書館3階集客室 ■：①55人・②45人 ¥：資料コピー代実費 ①②とも10月のみ要申込 ☎：地域研究史料館 TEL 6482-5246/FAX 6482-5244</p>	<p>まち知る</p> <p>尼崎の近世古文書を楽しむ会</p> <p>身近な地域の古文書を読み解こう！くずし字解読を楽しく学ぶことのできる自主グループです。</p> <p>●：どなたでも ●：第2第4日曜コース 第1第3金曜コース 第2第4金曜コース 各コース13:30～15:30 ■：地域研究史料館 ■：各コース12人 ¥：資料コピー代実費 要申込 ☎：地域研究史料館 TEL 6482-5246/FAX 6482-5244</p>	<p>まち知る</p> <p>～育み・育ち・つなぐ～音楽のまち尼崎コンサート</p> <p>尼崎市立7小学校の合唱・合奏、市内全クラスの中から最優秀・優秀賞に輝いた4中学校の合唱、尼崎高校・尼崎双星高校吹奏楽部の楽しいステージ演奏を是非お楽しみください。</p> <p>●：どなたでも ●：11月10日(金) ●：小学校・中学校の部 13:20～15:30 高等学校の部 17:30～19:15 ■：あましんアルカイックホール ■：1000人 ¥：無料 ☎：教職員の学び支援課 TEL 6494-3155 FAX 6431-3151</p> 	
<p>まち知る</p> <p>第46回 たちばな祭り</p> <p>地域住民の心のふれあいと交流を深め、コミュニティの輪を広げることを目的にした、地域の人々による手作りのたちばな祭りを、立花西小学校で実施します。</p> <p>●：どなたでも ●：10月29日(日) 10:00～16:00 ■：立花西小学校 ■：なし ¥：無料 ☎：立花地域振興センター TEL 6427-7770 FAX 6427-7773</p>	<p>まち知る</p> <p>みんなの尼崎大学入学式</p> <p>市内各地で開催されている学びの場の体験や、入学願書の受付、学生証の交付を行う、みんなの尼崎大学入学式イベントです。</p> <p>●：どなたでも ●：10月7日(土) 14:00～16:30 ■：あまがさき・ひと咲きプラザ ■：未定 ¥：無料 ☎：尼崎大学・学びと育ち研究担当 TEL 4950-0387 FAX 4950-0173</p>	<p>まち知る</p> <p>みんなの尼崎大学オープンキャンパス</p> <p>市内で様々な学びを実施している場のお話を聞いた後、学びに関する悩みや企画についてアイデアを出し合います。</p> <p>●：どなたでも ●：未定(11月～3月 毎月1回開催) ■：未定 ■：30人程度 ¥：無料 要申込 ☎：尼崎大学・学びと育ち研究担当 TEL 4950-0387 FAX 4950-0173</p>	<p>まち知る</p> <p>(仮称)尼崎市自治のまちづくり条例イベント</p> <p>身近なまちづくりについて考えるイベントです。内容は市民のみなさんと考えていきます。どんなイベントになるかを、ご期待！</p> <p>●：どなたでも ●：1月頃予定 ■：未定 ■：未定 ¥：無料 要申込 ☎：ひと咲き施策推進課 TEL 6489-6153 FAX 6489-6593</p>
<p>まち知る</p> <p>(仮称)シチズンシップ向上プログラムマスター養成講座</p> <p>ゲーム感覚で、身近な地域との関わりを体験できるプログラムのマスターを養成する講座です。さあ、今こそ、あなたの「でばんですよ！」</p> <p>●：どなたでも ●：3月頃予定 ■：未定 ■：30人程度 ¥：無料 要申込 ☎：ひと咲き施策推進課 TEL 6489-6153 FAX 6489-6593</p>	<p>まち知る</p> <p>環境体験学習</p> <p>尼崎運河で生物観察や水質改善の取組などを学び、自分のまちにこんな自然があると身近に感じていただけます。</p> <p>●：どなたでも ●：常時(冬季以外) ■：尼崎北堀運河周辺 ■：1回あたり80人まで ¥：講座により異なります 要申込 ☎：公園計画・21世紀の森担当 TEL 6489-6530 FAX 6488-8883</p> 	<p>まち知る</p> <p>尼崎花のまち委員会</p> <p>自らの手で街を花で飾り、尼崎の美しい街なみ景観の向上やイメージアップを目指します。</p> <p>●：どなたでも ●：常時 ■：尼崎市内全域 ■：なし ¥：無料 要申込 ☎：公園計画・21世紀の森担当 TEL 6489-6530/FAX6488-8883</p> 	
<p>まち知る</p> <p>尼崎チャネルガイド養成講座</p> <p>尼崎運河の魅力を生市内外に発信するためのガイドを養成する講座を実施します。</p> <p>●：どなたでも ●：決定次第、尼崎市ホームページに発表 ■：北堀チャネルベース他 ■：未定 ¥：無料 要申込 ☎：公園計画・21世紀の森担当 TEL 6489-6530 FAX 6488-8883</p>	<p>まち知る</p> <p>ふれあいひろば武庫21(武庫まつり)</p> <p>武庫地区の連帯の輪を広げるため、ふれあいひろば武庫を開催します。共催のポリテクセンターでは、ものづくりひろばを実施します。ぜひ遊びに来てください！</p> <p>●：どなたでも ●：10月21日(土) 10:00～15:00 ■：西武庫公園・ポリテクセンター兵庫 ■：なし ¥：無料 ものづくりひろばは要申込 ☎：武庫地域振興センター TEL 6431-7884/FAX 6431-9542</p>	<p>まち知る</p> <p>公共施設マネジメント講座</p> <p>これから更新時期を迎える公共施設について、コストと便益の最適化を図るといふファシリティマネジメントの考え方を踏まえた今後の計画に関する講座を開催します。</p> <p>●：どなたでも ●：希望に応じて開催日時を決定します。 詳細は下記連絡先にお問い合わせ下さい。 ■：未定 ■：未定 ¥：無料 ☎：ファシリティマネジメント推進担当 TEL 6489-6526 FAX 6489-6628</p>	<p>まち知る</p> <p>チャネルウォーク</p> <p>尼崎運河をチャネルガイドと一緒に散策しながら、尼崎南部の歴史や防災について学びます。</p> <p>●：どなたでも ●：常時 ■：尼崎運河周辺 ■：1回あたり50人まで ¥：無料 要申込 ☎：公園計画・21世紀の森担当 TEL 6489-6530/FAX 6488-8883</p> 

<p>健康づくり</p> <p>健康づくり推進員養成講座 市民健康増進スクール (食と運動のサポーター)</p> <p>「食と運動」をテーマに、ボランティアとして地域の健康づくりの活動ができる方を養成します。</p> <p>●:講座修了後は、ボランティアとして地域の健康づくり活動ができる人 ○:11月8日(水)~12月13日(水)までの5回 10:00~12:00 □:尼崎市保健所 ■:30人程度 ¥:無料 要申込 ☎:健康増進課 栄養・歯科指導担当 TEL 4869-3053 FAX 4869-3057</p>	<p>健康づくり</p> <p>歯周病予防教室</p> <p>1コースは基礎講座と口腔内細菌観察、2コースは歯科健診と歯みがき指導を行います。1コースからご参加ください。</p> <p>●:どなたでも ○:1コース:10月12日(木)・11月9日(木) 2コース:11月16日(木) いずれも13:30~15:00 □:尼崎市保健所 ■:各回15人ずつ ¥:無料 要申込 ☎:健康増進課 栄養・歯科指導担当 TEL 4869-3053/FAX 4869-3057</p>	<p>健康づくり</p> <p>10月ひょうご 食育月間の取組み</p> <p>10月のひょうご食育月間にあわせ、各種イベントで食育コーナーを設置するなど、関連機関・団体等と連携した取組みを行っています。</p> <p>●:どなたでも ○:10月・11月 □:ベイコム総合体育館など ■:なし ¥:無料 ☎:健康増進課 栄養管理担当 TEL 4869-3053/FAX 4869-3057</p>	<p>健康づくり</p> <p>第18回スポーツのまち 尼崎フェスティバル</p> <p>体育の日の一大スポーツイベント・スポーツ体験で新たなスポーツに挑戦し、大会やステージイベントでこれまでの成果を発表してみませんか。</p> <p>●:どなたでも ○:10月9日(月・祝)9:15~17:00 □:記念公園・各地区体育館・屋内プール ■:なし(一部のイベントを除く) ¥:なし(一部のイベントを除く) 一部要申込 ☎:スポーツ振興事業団 TEL 6481-0201/FAX 6489-2086</p>
<p>健康づくり</p> <p>健康づくり教室</p> <p>各地域の地区体育館で気軽に運動を楽しめる各種教室を開催しています。</p> <p>●:どなたでも ○:年間2期間、1期17回(未定) □:各地区体育館 ■:教室ごとに設定 ¥:教室ごとに設定 要申込 ☎:スポーツ振興事業団 TEL 6481-0201 FAX 6489-2086</p> 	<p>健康づくり</p> <p>サルーススポーツ教室</p> <p>本格的にスポーツを楽しみたい方へ多種多様なスポーツ教室を開催しています。</p> <p>●:どなたでも ○:1か月度制、月4回 □:各地区体育館 ■:教室ごとに設定 ¥:教室ごとに設定 要申込 ☎:スポーツ振興事業団 TEL 6481-0201 FAX 6489-2086</p> 		
<p>健康づくり</p> <p>骨盤調整ヨガ講座</p> <p>からだを整えることで姿勢がただしくなり心もリラックスするヨガ!内側からも外側からもキレイになるヨガを試してみませんか?</p> <p>●:どなたでも ○:10月31日(火)10:00~11:00 □:立花地区会館 ■:10人 ¥:500円 要申込 ☎:立花地区会館 TEL 6429-6431</p>	<p>健康づくり</p> <p>阪神南ふれあいスポーツフェスタ2017</p> <p>スケート場無料開放、泳法クリニックなど、多彩なスポーツ体験をはじめ、あまゆーずのライブやビンゴ大会など、子どもから大人まで楽しめるイベントです。</p> <p>●:どなたでも ○:10月15日(日)8:00~18:00 □:尼崎スポーツの森 ■:なし ¥:無料 ☎:あまがさき健康の森株式会社(尼崎スポーツの森) TEL 6412-1655 FAX 6430-5556</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>特別ゲスト 参加決定!!</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>フィギュアスケート教室 小塚 崇彦さん</p>  <p>バンクーバー五輪8位、 2011年世界選手権2位</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>泳法クリニック、講演 金藤 理絵さん</p>  <p>リオ五輪競泳女子 200m平泳ぎ金メダリスト</p> </div> </div>	<p>健康づくり</p> <p>スワンズワン相談(禁煙相談)</p> <p>呼吸機能検査(スパイロメーター)・ニコチン依存度チェックを行います。検査結果をもとに禁煙の方法についての健康相談を行います。</p> <p>●:禁煙したいと考えている方 ○:毎月22日 ※10月は29日に実施します □:尼崎市役所(本庁)南館1階 ■:1回あたり10人程度 ¥:無料 要申込(当日でも可) ☎:健康支援推進担当 TEL 6489-6797 FAX 6481-1409</p>	
<p>健康づくり</p> <p>スポーツ指導者講演会</p> <p>明日からの指導や生活に役立つ内容の講演会です。</p> <p>●:どなたでも ○:2月(予定) □:ベイコム総合体育館(予定) ■:150~200人 ¥:無料 ☎:スポーツ振興課 TEL 4950-0406 FAX 4950-5658</p>	<p>健康づくり</p> <p>さわやか地域スポーツ活動</p> <p>市内の8公園でグラウンド・ゴルフとペタンクの体験教室を開催しています。</p> <p>●:どなたでも ○:月・水・木・金10:00~12:00 □:市内8公園 ■:なし ¥:無料 (ただしスポーツ安全保険料は自己負担) ☎:スポーツ振興課 TEL 4950-0406 FAX 4950-5658</p>	<p>健康づくり</p> <p>キレイと元気をチャージする 30代からの健康づくりセミナー!</p> <p>10月は乳がん月間です。子育て中のママもゆっくり自分自身に向き合えるよう、託児付きでリラックスヨガやクッキング体験もできる講座です。</p> <p>●:概ね30~40代の女性 ○:①10月17日(火) ②11月14日(火) 10:00~12:00 □:社協会館 ■:各回30人(託児10人ずつ) ¥:無料 要申込 ☎:健康増進課 栄養・歯科指導担当 TEL 4869-3053/FAX 4869-3057</p>	<p>健康づくり</p> <p>サルーススイミングスクール</p> <p>ベビーから選手育成コースまで様々なコースがあり、受講料もリーズナブル。子ども用スクールバスも運行しています。</p> <p>●:どなたでも ○:1か月度制、月4回 □:サンシビック尼崎屋内プール ■:コース毎に設定 ¥:コース毎に設定 要申込 ☎:スポーツ振興事業団(サンシビック尼崎) TEL 6413-8171 FAX 6412-0054</p>

健康づくり

<p>尼で子育て</p> <p>食育フェア2017 尼崎市学校給食展</p> <p>パネル展示やクイズを通して、「食」「給食」について楽しく学んでみませんか？</p> <p>●：どなたでも ●：10月13日(金)10:00～17:00 10月14日(土)9:30～16:00 ■：(尼崎市記念公園) ペイコム総合体育館 研修室 ■：なし ¥：無料 ☎：学校保健課 TEL 4950-5675/FAX 4950-5953</p>	<p>尼で子育て</p> <p>たちばなウェルカムパーティー あつまれ！仲良し親子</p> <p>立花地区の子育てサークルや団体が集まり、ステージやお店を繰り広げます。ご家族で楽しいひとときを過ごしてください。(子育て情報誌のプレゼント有)</p> <p>●：どなたでも ●：12月3日(日)10:00～12:00 ■：立花地区会館 ■：なし ¥：無料 ☎：立花地域振興センター TEL 6427-7770/FAX 6427-7773</p>	<p>尼で子育て</p> <p>しめ縄つくりとお餅つき</p> <p>お餅つきをして、つきたてのお餅を食べませんか？また、しめ縄つくり講座を同時開催します。手作りのしめ縄で新しい年を迎えましょう。</p> <p>●：どなたでも ●：12月9日(土)10:00～ ■：西武庫公園 ゆめハウス ■：しめ縄つくり:20人・お餅つき:200人 ¥：しめ縄つくり:500円・お餅つき300円 しめ縄のみ事前申し込み要申込 ☎：武庫地域振興センター TEL 6431-7884/FAX 6431-9542</p>	<p>尼で子育て</p> <p>人権啓発講演会</p> <p>「子どもの自尊感情を育む」をテーマに、子どもの健全な自尊感情の育成のために、大切な親子関係の築き方や子どもの人権について加島ゆうこ氏に講演頂きます。</p> <p>●：どなたでも ●：12月4日(月)10:00～12:00 ■：園田公民館 ■：100人 ¥：無料 要申込(11月6日から受付) ☎：園田公民館 TEL 6491-5496 FAX 6497-3035</p>
<p>尼で子育て</p> <p>小田ねっこひろば</p> <p>子どもさんと遊びながら、おしゃべりしましょう！保育士さんが、上手に遊びを教えてください。楽しいひとときを過ごしましょう！</p> <p>●：未就学の子どもと保護者 ●：毎月第3火曜日10:00～12:00 ■：小田地域振興センター ■：10組 ¥：親子ひと組100円(保険代含む)要申込 ☎：小田地域振興センター TEL 6488-5441 FAX 6488-5459</p>	<p>尼で子育て</p> <p>市立保育所ボランティア</p> <p>保育所の子どもたちのお世話や教材準備、草抜きやお掃除などお手伝いできませんか？</p> <p>●：どなたでも ●：9:00～17:00までの間で都合のよい時間帯 ■：公立保育所 ■：なし ¥：ボランティア保険に自費加入 要申込 ☎：保育指導担当 TEL 6489-6372 FAX 6489-6373</p>	<p>尼で子育て</p> <p>園庭開放</p> <p>保育所の園庭の遊具で遊んだり、保育所の子どもたちと一緒に遊んだりします。参加者は「園庭開放カード」がもらえます。</p> <p>●：乳幼児とその保護者 ●：保育所ごとに実施曜日を設定 ■：公立保育所 ■：なし ¥：無料 ☎：保育指導担当 TEL 6489-6372 FAX 6489-6373</p>	<p>その他</p> <p>おしゃべりカフェ</p> <p>地域にお住まいのみなさんと、子育てのごことなど、ワイワイおしゃべりしましょう。お茶を飲みながらのフリートークです。子どもさんもお一緒にどうぞ！</p> <p>●：どなたでも ●：第1・3水曜日10:00～12:00 ■：小田地域振興センター ■：10人程度 ¥：無料 ☎：小田地域振興センター TEL 6488-5441 FAX 6488-5459</p>
<p>その他</p> <p>チャレンジ・サイエンス「身近な不思議を実験しよう」</p> <p>普段生活していて感じる不思議ってないかな？ そんな身近な不思議を実験を通じて解決するイベントだよ！</p> <p>●：市内在住・在学 小学生 ●：10月14日(土) ①9:30～10:40 ②11:00～12:10 ③13:00～14:10 ④14:30～15:40 (全て同じ内容です) ■：青少年センター ■：各回50人 ¥：無料 要申込 ☎：青少年課 TEL 6429-3020 FAX 6429-3035</p> 		<p>エコあま</p> <p>ヤギと一緒にオープンカレッジ活動の森を育てよう</p> <p>21世紀の森の手入れとあわせて①はじまりの森の秋の探検を行います。②クリスマスグズズを作ります。③コープの森を見に行きます。</p> <p>●：どなたでも ●：①10月21日(土)10:00～12:30 ②12月16日(土)10:00～12:30 ③2月17日(土)10:00～12:30 ■：尼崎の森中央緑地(全回) ■：各20人 ¥：無料 要申込 ☎：あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会 TEL 6421-0544 FAX 6421-0544</p> 	
<p>エコあま</p> <p>いきもの楽 ～あまがさきの生物多様性～</p> <p>①上坂部西公園にて秋の植物や生き物を観察し、落ち葉のラミネートを行います。 ②武庫川で野鳥観察を行います。</p> <p>●：どなたでも ●：①11月11日(土)10:00～12:00 ②2月18日(日)10:00～12:00 ■：①上坂部西公園 ②武庫川河川敷 ■：各20人 ¥：無料 要申込 ☎：あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会 TEL 6421-0544 FAX 6421-0544</p>	<p>エコあま</p> <p>まつぼっくりDE ツリーを作ろう！</p> <p>まつぼっくりに飾り付けをして、キラキラが素敵なクリスマスツリーを作ります。</p> <p>●：どなたでも ●：12月3日(日)10:00～12:00 ■：立花地区会館 ■：10人 ¥：600円 要申込 ☎：立花地区会館 TEL 6429-6431</p>	<p>エコあま</p> <p>生ごみでたい肥づくりを！</p> <p>ご家庭で簡単にできる「生ごみのたい肥化」の方法について学んでみませんか？生ごみの減量・悪臭対策にもなります。</p> <p>●：どなたでも ●：①10月19日(木)10:00～12:00 ②12月14日(木)14:00～16:00 ■：①中央地区会館②園田公民館 ■：各20人 ¥：無料 要申込 ☎：NPO法人あまがさき環境オープンカレッジ TEL 6421-0544 FAX 6421-0544</p>	<p>エコあま</p> <p>ガーデニング体験講座</p> <p>駅前や公園内を、皆さんの手で花と緑豊かに彩りませんか？</p> <p>●：どなたでも ●：12月・5月・9月 ■：上坂部西公園・阪神尼崎駅前中央公園 ■：各回20名 ¥：無料 要申込 ☎：公園計画・21世紀の森担当 TEL 6489-6530 FAX 6488-8883</p>

ささえあい
人権啓発推進員研修会
 人権について学び、考える研修に参加してみませんか？

♫:どなたでも
 Ⓞ:毎月第4木曜日10:00~11:30
 📍:未定
 📑:10人程度
 💲:無料
 🗨️:ダイバーシティ推進課
 TEL 6489-6658
 FAX 6489-6661

ささえあい
やさしい手話
 手話の勉強会です。「挨拶」や「指文字」「自分の名前」など、手話を身近に感じてもらえる入門講座です。

♫:どなたでも
 Ⓞ:10月19日(木)、10月26日(木)
 📍:10:00~12:00
 📑:園田地区会館(会議室)
 💲:10人
 🗨️:無料 要申込
 園田地区会館
 TEL 6493-0140
 FAX 6494-9939



ささえあい
多言語的旅 cafe
 世界のいろんなお茶を飲みながら、多言語活動での海外ホームステイや受け入れ(日本でのホームステイ)の体験話を聞く会です。

♫:どなたでも
 Ⓞ:1月28日(日)10:00~12:00
 📍:園田地区会館(大広間)
 📑:10人
 💲:300円 要申込
 🗨️:園田地区会館
 TEL 6493-0140
 FAX 6494-9939

ささえあい
総合老人福祉センターまつり
 老人クラブや総合老人福祉センター各種講座受講生によるステージ発表や飲食ブースもある交流イベントです。おじいちゃんおばあちゃん、お孫さんも一緒に楽しめます。

♫:どなたでも
 Ⓞ:3月3日(土)10:00~16:30(予定)
 📍:総合老人福祉センター
 📑:なし
 💲:無料(ただし、飲食は有料)
 🗨️:総合老人福祉センター
 TEL 6489-1112
 FAX 6489-1135



ささえあい
朗読ボランティア養成講座
 自分の好きな本を朗読する楽しさを学び、その技術を生かして、ボランティア活動の第一歩を始めてみませんか？

♫:市内在住おおむね60歳以上の方
 Ⓞ:11月4日(土)~12月2日(土)の間の土曜日
 計5回(連続講座) 13:30~15:00
 📍:老人福祉センター鶴の巣園研修室
 📑:20人
 💲:無料 要申込
 🗨️:老人福祉センター鶴の巣園
 TEL 6491-1085
 FAX 6491-1085



ささえあい
手話入門講座
 手話の基本を学び、聴覚障がいのある方々とのコミュニケーションを楽しみましょう。

♫:市内在住・在勤・在学の方
 Ⓞ:10/6~11/10 毎週金曜日全5回
 10:00~12:00
 ※11/3除く
 📍:武庫公民館
 📑:20人 💲:無料 要申込
 🗨️:尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター
 TEL 6481-7733
 FAX 6481-7343

ささえあい
認知症サポーター養成講座を開催してみませんか
 認知症を知り、認知症の人や家族を見守るサポーターとしてできることから始めてみませんか。

♫:どなたでも
 Ⓞ:要相談
 📍:グループで準備して下さい
 📑:5人以上のグループ 💲:無料 要申込
 🗨️:尼崎市役所包括支援担当課または最寄りの地域包括支援センター包括支援担当課
 TEL 6489-6356
 FAX 6489-6528

ささえあい
はじめてのボランティア教室
 これからボランティア活動をはじめたいと考えている方を対象に、ボランティアの心得や活動内容を紹介します。

♫:市内在住・在勤・在学
 Ⓞ:不定期開催のため、要問合せ
 📍:開催日程により異なる
 📑:20人程度
 💲:無料 要申込
 🗨️:尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター
 TEL 6481-7733
 FAX 6481-7343

ささえあい
やさしい傾聴のすすめ講座
 相手の気持ちを察しながら、お話を伺う…「傾聴」! 経験豊富な先輩のやさしい指導で学んでみませんか?

♫:市内在住おおむね60歳以上の方
 Ⓞ:1月26日(金)~2月23日(金)の間の金曜日
 計5回(連続講座) 13:30~15:00
 📍:老人福祉センター鶴の巣園研修室
 📑:20人
 💲:無料 要申込
 🗨️:老人福祉センター鶴の巣園
 TEL 6491-1085
 FAX 6491-1085

ささえあい
堂松北人権フェスティバル記念講演会
 講師:清水 健(元読売テレビアナウンサー)
 講演内容は、「大切な『想い』とともに~112日間のママ~

♫:どなたでも
 Ⓞ:10月13日(金)19:00~20:00
 📍:地域総合センター水堂分館 多目的ホール
 📑:なし 💲:無料
 🗨️:地域総合センター水堂
 TEL 06-6436-8682
 FAX 06-6436-8682

その他
平成29年度市民後見人養成研修
 判断能力が十分でない方の金銭管理や契約行為などを支援する「市民後見人」を養成します。

♫:尼崎市在住または在勤の20歳以上の方
 Ⓞ:10月~12月(予定)全8回
 各回 9:30~17:30
 📍:社協会館
 📑:約30人程度
 💲:無料(テキスト代実費あり) 要申込
 🗨️:尼崎市成年後見等支援センター
 TEL 4950-0452
 FAX 6489-6528

ひと・まちを守る
くらやみ学校
 災害により電気が止まった暗闇状態を模擬体験。暗闇の中で気をつけることや、普段からできる防災について学びます。

♫:概ね小学校低学年
 Ⓞ:2月17日(土)13:30~15:30
 📍:社協会館
 📑:15人
 💲:無料 要申込
 🗨️:尼崎市社会福祉協議会ボランティアセンター
 TEL 6481-7733
 FAX 6481-7733



さ
さ
え
あ
い

ま
ち
守
る

ひ
と