

# 「あまがすき市民」から



はじまりは私達



## 市民企画講座とは

「あまがすき」な尼崎市民が、「日頃、悩んでいる生活課題」や「みんなで盛り上がる楽しいこと」についてアイデアを出し合い、実際に講座やイベントの企画・運営を公民館のサポートのもとチャレンジしています。「新しいことに挑戦したい」と考えているあなた！市民企画講座の企画や運営にチャレンジしてみませんか？  
公民館で各グループのメンバーを募集しています。  
新たに、グループを作りたい方も大歓迎です。

特集②

## 武庫公民館

### 武庫市民企画講座推進委員（平成28年結成）

年齢や職業が異なった個性豊かなメンバーが、市民が抱える様々な生活課題について考え、子育てや日常生活などに役立つ講座を企画しています。現在5人で活動しており、性別・年齢関係なくメンバー募集中です！「やってみたい講座」の企画や運営にチャレンジしてみませんか？

武庫公民館（山田）  
TEL／6432-1177  
FAX／6432-1129



### イベント紹介

#### お片付けのプロから学ぶ整理収納

開催日時：第1回／11月22日(水)10:00～12:00  
「パンパンのタンス、おうちの衣類をダイエット！」  
第2回／11月29日(水)10:00～12:00  
あなたの納戸「捨てられない～あるある話」



講師：市民企画委員 永井愛子(整理収納アドバイザー)

「市民の生活に役立つ講座を開催したい」と考え、「整理収納講座」を企画しました。整理収納アドバイザーである永井愛子さんを中心に「受講者の知りたいこと」や「講座内容」などを話し合っています。受講者のみなさんに「受けて良かった」と感じてもらえるよう、メンバーが一体となって講座の準備に取り組んでいます。

### レポート(報告)

#### おこづかい会議

開催日時：8月23日(水)

講師：市民企画委員 土居由紀子(FP)

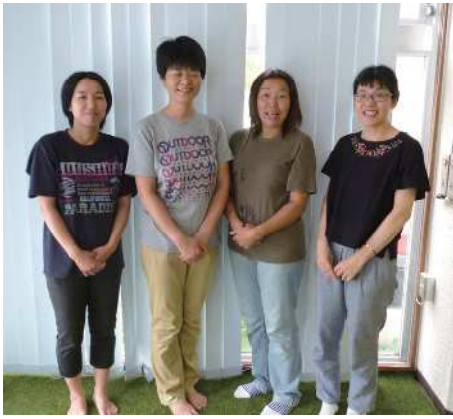
小学生とその保護者を対象として、「お金」をテーマに開催しました。「おこづかい会議」は、メンバーの持ち込み企画で、広報や進行方法など、それぞれが意見を出し合って「やってみたい講座」にチャレンジしました。ちょっと難しいテーマではありましたが、親子でお金について話し合うきっかけを作れて良かったです。今後も、メンバー全員で力を合わせて様々な講座にチャレンジしていきます。



中央公民館

イベント紹介

MaMatoco (平成28年結成)



現在子育て中のママさん達が、月に1回ミーティングを開き、メンバー自身の子育て経験から「子育てに役立つ講座」や「親子で楽しめるイベント」について考え、企画しています。近況報告や子育てに関する悩みを相談し合う中で、和気あいあいとした雰囲気です。メンバー募集中ですので、興味のある方はぜひご連絡下さい。

中央公民館(濱口)  
TEL/6482-1750  
FAX/6482-1740

はじめての筆遊び

開催日時:12月10日(日)

昨年、大好評だった「はじめての筆あそび」を今年も開催します。尼崎双星高校書道部と地域の小学生が、高校生による「書道パフォーマンス」を見たり、書道体験教室が開かれます。



イベント紹介

小学生の料理教室

開催日時:3月頃開催予定



小学生が近隣の中学生に料理を教してもらいます。小学生に「自分で食事を作るイメージ」を持ってもらうために「献立の決定、買い出し、調理、片付け」の料理を作る一連の流れを経験します。中学生には「人に教える」体験をしてもらい、「学ぶ人」と「教える人」のお互いが成長できるイベントです。



中央公民館

イベント紹介

ほっと可憐チーム

(平成24年結成)



私達は「多くの人に公民館に訪れて欲しい」「地域の輪を広げたい」といった想いで活動しています。尼崎市の皆さんが楽しんでもらえるようなイベントを、メンバーそれぞれが自分たちのできることを考え、特技を持ち寄って企画しています。

シニアのためのXmas

開催日時:12月17日(日)10:00~12:00

対象:50才以上の方

高齢者同士の交流を目的としたクリスマス会を実施します。オカリナによるクリスマスソング演奏や、参加者全員でのハンドベル演奏などを企画しています。これを機会に同世代の友達の輪を広げませんか？



レポート(報告)

アロハで楽しもう

開催日時:8月4日(金)

「尼崎の子ども達を楽しませたい」といった想いで「アロハで楽しもう」を開催しました。夏まつりをイメージしたイベントで、メンバーはアロハシャツを着用して参加者の親子と交流しました。今後も地域の子供達と交流が「尼崎を好きになる」イベントを企画していきます。



## あまナビはここにります

### 武庫地区

●武庫公民館●武庫体育館●武庫地域振興センター●武庫地区会館●福喜園●産業技術短期大学●どろっぶす●こんべいとう●地域総合センター南武庫之荘●阪急武庫之荘駅

### 園田地区

●園田公民館●教育総合センター●塚口南地域学習館●田能資料館●園田体育館●園田地域振興センター●園田地区会館●阪急塚口サービスセンター●あまがさき環境オープンカレッジ●JR塚口駅●JR猪名寺駅●園田学園幼稚園●鶴の巣園●子育てサークルやんちゃんこ●わいわいステーション●きらきら●わらべ●ちびっこステーションひだまり●ピッコロシアター●小中島診療所●阪急園田駅

### 中央地区

●市役所●中央公民館●蓬川地域学習館●中央図書館●文化財収蔵庫●地域研究史料館●サンシビック尼崎●中央地域振興センター●中央地区会館●総合老人福祉センター●和楽園●尼崎商工会議所●メイドインアマガサキショップ●つどいの広場えがお●のらくろ●阪神南県民センター●ユニチカ記念館●県立尼崎総合医療センター●ヘアラルト阪神理容美容専門学校

### その他

●郵便局●美容・理容院(環境衛生協会加入団体)

### 立花地区

●立花公民館●北図書館●市政情報センター●ウッディ●女性スタートレピエ●立花体育館●立花地域振興センター●立花地区会館●尼崎市教育・障害福祉センター●すこやかプラザ●つかしん●園田学園女子大学●園田学園女子大学短期大学部●とみひさ整骨院●ぱん処ママレーブ●イルチブレインヨガ立花スタジオ●コープつかしん店●ケイエヌ●地域総合センター上ノ島●地域総合センター水堂●地域総合センター塚口●阪急塚口駅

### 大庄地区

●大庄公民館●大庄体育館●大庄地域振興センター●大庄地区会館●千代木園●びすけっと●喫茶店「友人」●地域総合センター今北

### 小田地区

●小田公民館●杭瀬地域学習館●ベイコム総合体育館●小田体育館●小田地域振興センター●小田地区会館●社協会館●杭瀬商店街●あまがさきキューズモール●あまらぶi+Plus●JR尼崎駅●関西国際大学●阪神医生協診療所●のびのびステーション●あみんぐステーション●地域総合センター神崎●渡部眼科



## 「あまナビ」を設置して下さる施設を募集しています

店舗・病院など「あまナビ」を設置していただける施設を募集しています。詳しい内容に関しましては、右記までお問い合わせください。



お問合せ:

尼崎市教育委員会事務局 社会教育課

〒661-0024 尼崎市三反田町1-1-1

TEL: 4950-0405 / FAX: 4950-5658

# あまナビとは

—HOW TO USE AMANAVI—

「尼崎」「学び」「ナビゲーション」をつなげた言葉です。

尼崎の学びの情報を集めた、『生涯学習情報誌』です。

「生涯学習」とは「個人が、自分の人生や生活を充実させるため、年齢を問わず生涯にわたって自主的に学ぶこと」です。「あまナビ」は、尼崎市に関する方々と生涯学習の関係を、以下のように作っていくための冊子です。

## あまナビの読み方(例)

### パターン1

#### 生涯学習って何？

生涯学習を  
よく知らなくても…



あまナビを  
見てみると…

勾玉教室がある！

やったことない！  
参加してみよう！



参加する  
ことで…

新しい学びを  
見つけることが  
できます。

### パターン2

#### 地域で何か 始めてみたい！

生涯学習を  
知っている人も…



勾玉づくりのお手伝い  
ボランティア  
募集してる！

勾玉作ったことあるから、  
お手伝いしてみよう！

学びを活かして  
人に教えるなど、  
次のステップに  
踏み出すことが  
できます。