

<p>まち知る</p> <p>キャナルウォーク</p> <p>尼崎運河をキャナルガイドと一緒に散策しながら、尼崎南部の歴史や防災について学びます。</p> <p>●：どなたでも ●：常時 □：尼崎運河周辺 ■：各回20人 ¥：無料 要申込 ☎：公園計画・21世紀の森担当 TEL 6489-6530 FAX 6488-8883</p>	<p>まち知る</p> <p>尼崎キャナルガイド養成講座</p> <p>尼崎運河の魅力を市内外に発信するためのガイドを養成する講座を実施します。</p> <p>●：未定 ●：未定 □：北堀キャナルベース他 ■：未定 ¥：無料 要申込 ☎：公園計画・21世紀の森担当 TEL 6489-6530 FAX 6488-8883</p>	<p>まち知る</p> <p>高校生のためのまちづくりワークショップ(あまらぶジュニアコース)</p> <p>ワークショップでまちをよりよくする企画を考えて実践しよう！講師の方に企画の練り方や考え方を学んだり、地域で活動する経験ができます。</p> <p>●：市内在住または在学の高校生 ●：7月～(予定) □：未定(市内) ■：未定 ¥：無料 要申込 ☎：協働推進課 TEL 6489-6153/FAX 6489-6173</p>	<p>まち知る</p> <p>『尼崎市史』を読む会</p> <p>講師が内容解説を行いながら①・②の市史を読み上げます。会場により取り上げる本が異なりますので、ご注意ください。</p> <p>①『たどる調べる尼崎の歴史』 ②『図説尼崎の歴史』</p> <p>●：どなたでも ●：①第1木曜日 18:00～19:30 ②第3金曜日 18:00～19:30 □：①中央図書館セミナー室 ②北図書館3階集会所 ■：①55人・②45人 ¥：資料コピー代実費 ☎：地域研究史料館 TEL 6482-5246/FAX 6482-5244</p>
<p>まち知る</p> <p>尼崎の近世古文書を楽しむ会</p> <p>身近な地域の古文書を読み解こう！くずし字解読を楽しく学ぶことのできる自主グループです。</p> <p>●：どなたでも ●：第1第3金曜コース 第2第4金曜コース 各コース13:30～15:30 ※詳しくはお問合せください。 □：地域研究史料館 ■：各コース12人 資料コピー代実費 ¥：無料 要申込 ☎：地域研究史料館 TEL 6482-5246/FAX 6482-5244</p>	<p>まち知る</p> <p>園田カーニバル</p> <p>園田地区のにぎわい、活気あふれるおまつりです。パザーやステージ、総踊りなどがあります。ぜひお越しください！</p> <p>●：どなたでも ●：9月15日(日)10:00～17:00 □：園田競馬場 ■：なし ¥：無料 ☎：園田地域課 TEL 6491-2361 FAX 6491-2364</p>	<p>まち知る</p> <p>ふすまの下張り文書はがしボランティア作業</p> <p>古文書が読めなくても大丈夫です！どんな文書がでてくるかは、はがしてみても楽しみます。ぜひ体験ください。</p> <p>●：どなたでも ●：春頃、2日間実施(予定) 午前の部 10:00～12:30 午後の部 13:30～16:00 ※詳しくはお問合せください。 □：中央北生涯学習プラザ ■：1日あたり10人 ¥：無料 要申込 ☎：地域研究史料館 TEL 6482-5246/FAX 6482-5244</p>	<p>まち知る</p> <p>みんなのサマーセミナー</p> <p>夏休みの2日間、「みんながセンセイ、みんなが生徒」を合言葉に、まちの魅力的な人たちがセンセイになる「学校ごっこ」。今年は尼崎城のとなりで開催！</p> <p>●：どなたでも ●：8月3日(土)・4日(日) □：琴ノ浦高校 ■：なし(1講座ごとの定員はあるが未定) ¥：無料(一部講座では実費が必要なこともあり) ☎：生涯・学習！推進課 TEL 4950-0387 FAX 4950-0173</p>
<p>まち知る</p> <p>市場開放フェア</p> <p>毎月第1土曜日に食品の流通拠点である市場を消費者の皆さんに開放しています。普段は入ることが出来ない市場で仕入体験してみませんか？</p> <p>●：どなたでも ●：毎月第1土曜日(5月のみ第2土曜日) 8:00～11:00 □：尼崎市公設地方卸売市場 ■：なし ¥：無料 ☎：地方卸売市場 TEL 6420-2003/FAX 6429-3680</p>		<p>まち知る</p> <p>大庄まつり</p> <p>毎年恒例の地区まつりです。地域の一体感が発揮され、より一層の連携を図ります。ぜひ体感してください！</p> <p>●：どなたでも ●：9月8日(日) □：ボートレース尼崎(尼崎競艇場) ■：なし ¥：無料 ☎：尼崎市社会福祉協議会大庄支部 TEL 6419-8225 FAX 6419-8226</p>	
<p>まち知る</p> <p>みんなの尼崎大学学生相談室</p> <p>誰でも参加できる「学生相談室」。こんな企画をしてみたい、仲間がほしい、何かお手伝いしてみたいなど、活動の場を広げたい方におすすめです。</p> <p>●：どなたでも ●：毎月第2水曜日 9:00～21:00 □：あまがさき・ひと咲きプラザ ひと咲きタワー8階「みんなのロビー」 ■：なし ¥：無料 ☎：生涯・学習！推進課 TEL 4950-0387/FAX 4950-0173</p>	<p>まち知る</p> <p>ホタル観賞会</p> <p>ホタル学習会でホタルの生息する環境を学び、その後、水路を散策してホタルを見ます。</p> <p>●：どなたでも 子どもは必ず保護者同伴 ●：5月25日(土)19:00～20:30 □：西武庫公園ゆめハウス ■：なし ¥：無料 ☎：武庫地域課 TEL 6431-7884 FAX 6431-9542</p>	<p>まち知る</p> <p>森の文化祭</p> <p>尼崎21世紀の森で大規模イベント開催！飲食やステージ出店はもちろん、広大な場所でのびのび遊べます！日常を忘れて、森の中でくつろぎませんか？</p> <p>●：どなたでも ●：5月25日(土)予定 雨天予備日:6月15日(土) □：尼崎の森中央緑地 ■：なし ¥：無料 ☎：尼崎市社会福祉協議会大庄支部 TEL 6419-8225 FAX 6419-8226</p>	

尼で子育て

夏休み子ども講座

夏休みは大学へ！大学の先生や学生と楽しく勉強しましょう。今年度は「英語」や「プログラミング」等その他、お母さん向け「夏休み宿題対策講座（仮称）」も実施します。

👤：小学3～6年生
 🕒：7月末～8月（予定）
 📍：園田学園女子大学・園田学園女子大学短期大学部
 👤：講座によって異なる
 💰：有料（講座によって異なる）要申込
 📞：園田学園女子大学社会連携推進センター
 TEL 6429-9908/FAX 6421-7009

尼で子育て

おしゃべりカフェ

地域にお住まいのみなさんで、お茶を飲みながら、子育てのことをワイワイおしゃべりしましょう。お子さんも一緒にどうぞ！

👤：どなたでも
 🕒：第1・3水曜日10:00～11:30
 📍：第1：潮江福祉会館
 第3：金楽寺会館
 👤：各回20組程度
 💰：無料 要申込
 📞：小田地域課
 TEL 6488-5441
 FAX 6488-5459



尼で子育て

子ども絵画教室

創造することの大切さを感じる豊かな心を育てます。創造の楽しさを体験してください。

👤：5歳～小学3年生
 🕒：毎週土曜 10:30～12:00 13:30～15:00
 📍：尼崎市総合文化センター 6階
 👤：各回5人
 💰：500円（別途画用紙代30円必要）要申込
 📞：アルカイクカルチャースクール
 TEL 6487-0808
 FAX 6487-2383

尼で子育て

親子はみがきレッスン

「仕上げみがきはしているけれど、きちんとみがけているか心配」「むし歯予防には歯みがきしかないのかな？」そんな悩みにお答えする教室です。

👤：1歳6ヶ月児以上の親子
 🕒：市報あまがさき4月号でお知らせします
 📍：南部保健福祉センター
 北部保健福祉センター 6階
 👤：なし
 💰：無料 要申込
 📞：希望する保健福祉センター
 南部 TEL 6415-6342/FAX 6430-6850
 北部 TEL 4950-0637/FAX 6428-5110



尼で子育て

一0歳からの親子で音楽遊びーリトミック

お子さんと一緒にお父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんも一緒に、音楽がいつばいの楽しい時間をすごしましょう。

👤：0～3歳の子どものとその保護者
 🕒：毎月第2日曜10:30～11:30
 （8月は除く）
 📍：尼崎市総合文化センター6階
 👤：各回5人 💰：500円 要申込
 📞：アルカイクカルチャースクール
 TEL 6487-0808
 FAX 6487-2383

尼で子育て

園庭開放

保育所の園庭の遊具で遊んだり、保育所の子どもたちと交流したりします。参加者は「園庭開放カード」がもらえます。

👤：乳幼児とその保護者
 🕒：保育所ごとに実施曜日を設定
 📍：公立保育所
 👤：なし
 💰：不要
 📞：保育指導課
 TEL 6489-6372
 FAX 6489-6373

尼で子育て

保育体験学習

保育所の子どもたちと一緒に遊んだり、給食を食べたり、保育所の生活を体験しながら子育てについて学んだりすることができます。

👤：平成27年4月2日～平成30年4月1日
 生まれの子どもと保護者
 🕒：市報あまがさき4月号でお知らせします
 📍：公立保育所
 👤：各所5組程度
 💰：1,500円 要申込
 📞：保育指導課
 TEL 6489-6372/FAX 6489-6373

尼で子育て

たちばなウェルカムパーティーあつまれ！仲良し親子

立花地区の子育てサークルや団体が集まり、ステージやお店を繰り広げます。ご家族で楽しいひとときをお過ごしください。（子育て情報紙のプレゼント有）

👤：どなたでも（就学前向き）
 🕒：調整中
 📍：調整中
 👤：なし 💰：無料
 📞：立花地域課
 TEL 6427-7770
 FAX 6427-7773

尼で子育て

夢ルーム

初めての子育てでわからないことや悩んでいることを保育士に尋ねたり、離乳食や健康について学べたりします。

👤：平成30年8月1日～平成31年1月31日
 生まれの子ども（第1子）と保護者
 🕒：市報あまがさき4月号でお知らせします
 📍：公立保育所
 👤：各所8組
 💰：500円 要申込
 📞：保育指導課
 TEL 6489-6372
 FAX 6489-6373



尼で子育て

夏休み宿題研究所

衛生研究所の施設を見学し、あわせて夏休みの自由研究の参考になるような当所で行っている食品などの検査を体験します。

👤：中学生
 🕒：未定（夏休み期間中で1日）
 📍：衛生研究所
 👤：5人程度
 💰：無料 要申込
 持ち物：筆記用具
 📞：衛生研究所
 TEL 6426-6355
 FAX 6428-2566



尼で子育て

おやこ食農体験ツアー

おやこで一緒に日ごろ体験できない野菜の収穫と調理実習が体験できます。

👤：小学生以上の親子
 🕒：5月18日（土）9:30～13:30
 📍：立花地区の畑
 👤：先着10組程度（上限20人）
 💰：350円/人
 📞：立花地域課
 TEL 6427-7770
 FAX 6427-7773

尼で子育て

ものづくり体験教室「森の木工教室」

自然の素材を活かした木工工作教室を開催します。工作を通じて「ものづくり」の面白さや楽しさを体験できます。

👤：小学生及び保護者
 🕒：未定（夏休み期間中）
 📍：一般財団法人近畿高エネルギー加工技術研究所
 ものづくり支援センター
 （尼崎市道意町7-1-8）
 👤：先着40人×4回（計160人）
 💰：300円（材料費・保険料含む）/人
 （保護者も参加費が必要）要申込
 📞：一般財団法人近畿高エネルギー加工技術研究所 技術支援部
 TEL 6412-7736/FAX 6412-8266

尼で子育て

健康づくり

スポーツ指導者養成講習会
健康管理・メンタルトレーニングや技術指導など、明日からの指導に役立つ内容をテーマに講習会を開催します。

人：市内在住・在勤・在学の方
日：7月(予定)
所：ベイコム総合体育館
数：100人
料：無料 要申込
課：スポーツ推進課
TEL 4950-0406
FAX 4950-5658

健康づくり

第31回あまがさき市民ウォーク
市内の名所旧跡を訪ね、健康づくりとスポーツに親しむ機会を提供します。

人：どなたでも
日：6月2日(日)
所：中央・小田地区
数：300人
料：無料 要申込
課：スポーツ推進課
TEL 4950-0406
FAX 4950-5658

健康づくり

さわやか地域スポーツ活動
市内の8公園でグラウンド・ゴルフとベタンの体験教室を開催しています。

人：どなたでも
日：月・水・木・金10:00~12:00
所：市内8公園
数：なし
料：無料
課：スポーツ推進課
TEL 4950-0406
FAX 4950-5658

健康づくり

サルーススイミングスクール
ベビーから選手育成コースまで様々なコースがあり、受講料もリーズナブル。子ども用スクールバスも運行しています。

人：どなたでも
日：1か月制、月4回
所：サンシビック尼崎屋内プール
数：コース毎に設定
料：コース毎に設定 要申込
課：スポーツ振興事業団
TEL 6413-8171
FAX 6412-0054

健康づくり

サルーススポーツ教室
本格的にスポーツを楽しみたい方へ、多種多様なスポーツ教室を開催します。

人：どなたでも
日：月4回(1ヵ月度制)
所：各地区体育館
数：教室ごとに設定
料：教室ごとに設定 要申込
課：スポーツ振興事業団
TEL 6481-0201
FAX 6489-2086



健康づくり

健康づくり教室
地区体育館で気軽に運動を楽しめる各種教室を開催しています。

人：どなたでも
日：年間3期制、1期11回
所：各地区体育館
数：教室ごとに設定
料：教室ごとに設定 要申込
課：スポーツ振興事業団
TEL 6481-0201
FAX 6489-2086

健康づくり

健康教室
音楽の力で心身の健康と向上をはかりましょう。

人：市内在住の成人
日：毎月第1・第3金曜日 14:00~16:00
所：地域総合センター水堂 分館 サークル室
数：30人
料：無料 要申込
課：地域総合センター水堂 本館
TEL 6436-8681
FAX 6436-8681

健康づくり

食育ボランティア養成講座
「食育」をテーマに、ボランティアとして地域の健康づくりの活動ができる方を養成します。

人：講座修了後は、ボランティアとして地域の健康づくり活動ができる人
日：6月・9月年2回実施(各コース、4~5回程度の講座です)
所：尼崎市保健所
数：各コース30人程度
料：無料 要申込
課：北部保健福祉センター 北部地域保健課 栄養・歯科指導担当
TEL 4950-0637/FAX 6428-5110



健康づくり

カンフー入門
カンフーは身体の改善に効果的な形や技法を取り入れた健康術です。子どもから大人まで十分に体を動かしましょう。

人：5歳~大人まで
日：毎週土曜 10:30~12:00
所：尼崎市総合文化センター6階
数：5人
料：500円 要申込
課：アルカイクカルチャースクール
TEL 6487-0808
FAX 6487-2383

ささえあい

人権啓発推進員研修会
人権について学び、考える研修に参加してみませんか?

人：どなたでも
日：毎月第4木曜日10:00~11:30
所：未定
数：10人程度
料：無料 要申込
課：ダイバーシティ推進課
TEL 6489-6658
FAX 6489-6661

ささえあい

尼同人権・同和教育推進大会
講師に関西大学社会学部教授の石本清英さんをお招きして部落問題についての講演会を開催します。

人：どなたでも
日：6月20日(木) 14:00~16:00
所：尼崎市教育・障害福祉センター視聴覚室
数：180人
料：無料
課：尼崎市人権・同和教育研究協議会(社会教育課内)
TEL 4950-0405/FAX 4950-5658



ささえあい

特別支援ボランティア講座
発達障がいなどで支援が必要な子どもたちや特別支援ボランティアの活動について学びます。講座終了後には、市内の学校園で特別な支援が必要な子どもたちをサポートするボランティアの登録も出来ます。

人：18才以上(高校生不可)
日：5月末(予定)
所：未定
数：先着40人
料：無料 要申込
課：社会教育課
TEL 4950-0405
FAX 4950-5658



ひと・まち守る

平和の鐘を鳴らそう

平和の象徴である鐘の音を響かせることにより、戦争の悲惨さを語り継ぎ、恒久的な世界平和への願いを伝え続けていきます。

👤:どなたでも
🕒:7月上旬～中旬(予定)
📍:元浜緑地 平和の鐘前広場
👤:なし
💰:無料
📞:尼崎ユネスコ協会(社会教育課内)
TEL 4950-0405
FAX 4950-5658



ひと・まち守る

たそがれクリーンキャンペーン

夏休みに「こどもトング」を作り、市内の主要駅前前の清掃を行います。夏休みの自主課題等にいかがでしょうか？

👤:どなたでも
🕒:7月～8月(7月頃にあまがさき公式HPに掲載) トング作り14:00～/駅前清掃18:00～
📍:JR立花・JR尼崎・JR塚口・阪急武庫之荘・阪急塚口・阪神尼崎(各駅前) 👤:なし
💰:たそがれクリーンキャンペーン(ボランティア清掃)の参加は無料 こどもトング作りは1人500円(予定)
📞:業務課
TEL 6374-9999/FAX 6409-1193



エコあま

あまがさき環境オープンカレッジ連携講座

「環境」をテーマにした講座の企画を募集します。座学・野外活動・ワークショップなど形式は自由。審査の結果「連携講座」に採用されると最大5万円の補助が受けられます。

👤:どなたでも
🕒:実施日の3か月前に応募
📍:尼崎市内
💰:要相談 各講座内容による 要申込
📞:あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会事務局
TEL 6421-0544/FAX 6421-0544

エコあま

エコあまフェスタ 2019 ～エコでかわろう!あまがさき～

環境問題や市内の環境活動団体の取り組みについて楽しく学べます。

👤:どなたでも
🕒:6月8日(土)10:00～15:00
📍:塚口さんさんタウンスカイコム
👤:なし
💰:無料(一部有料ブースあり)
📞:あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会事務局
TEL 6421-0544
FAX 6421-0544

エコあま

あまっこエコライフチャレンジ ボランティア養成講座

小学4年生を対象に地球温暖化について分かりやすく伝える環境学習授業「あまっこエコライフチャレンジ」のボランティアとして一緒に活動しませんか？

👤:どなたでも
🕒:5月21日(火)10:00～12:00
📍:塚口さんさんタウン2番館コミュニティホール
👤:20人 💰:無料 要申込
📞:あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会事務局
TEL 6421-0544/FAX 6421-0544

エコあま

ヤギといく冒険の森 ～春!冒険のはじまり～

一緒に森を育てませんか。21世紀の森の苗木の成長を楽しみながら、草刈りや間伐など、森の手入れをします。可愛いヤギともふれあえます。

👤:どなたでも
🕒:4月21日(日)10:00～12:30
6月29日(土)10:00～12:30
8月31日(土)10:00～12:30
📍:尼崎の森中央緑地
👤:20人 💰:無料 要申込
📞:あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会
TEL 6421-0544/FAX 6421-0544

エコあま

オープンカレッジ広場

市民の環境活動を応援する、あまがさき環境オープンカレッジの活動を紹介する交流の場として開催しています。

👤:どなたでも
🕒:毎月第2・第4木曜日10:00～15:00
📍:塚口さんさんタウンスカイコム
👤:なし
💰:無料
📞:あまがさき環境オープンカレッジ実行委員会事務局
TEL 6421-0544
FAX 6421-0544

エコあま

ガーデニング体験講座

駅前や公園内を、皆さんの手で花と緑豊かに彩りませんか？

👤:どなたでも
🕒:5月・9月・12月(予定)
📍:上坂部西公園ほか
👤:各回20人
💰:無料 要申込
📞:公益財団法人尼崎緑化公園協会
TEL 6426-4022
FAX 6426-4022

エコあま

尼薩の栽培援農 ボランティア募集

尼崎市の伝統野菜「尼薩」の栽培をお手伝いいただけるボランティアを募集します。参加数に応じて粗品をプレゼントします。

👤:どなたでも
🕒:4月下旬から10月
📍:市内の尼薩畑
👤:なし
💰:無料 要申込 (ボランティア保険料500円が必要)
📞:農政課
TEL 6489-6542/FAX 6489-6790

エコあま

グリーンヘルパー

上坂部西公園で、花壇の植え付けや樹木の樹名板作成、公園利用者への公園ガイド、緑化普及イベントへの協力等、様々な活動を行っています。

👤:どなたでも
🕒:毎月第2・第4土曜日 9:00～16:00 (活動日以外にも、灌水等を交代で行っています)
📍:上坂部西公園
👤:なし 💰:無料
📞:公益財団法人尼崎緑化公園協会
TEL 6426-4022
FAX 6426-4022

エコあま

尼崎花のまち委員会

自らの手で街を花で飾り、尼崎の美しい街なみ景観の向上やイメージアップを目指します。

👤:どなたでも
🕒:常時
📍:尼崎市内全域
👤:なし
💰:無料 要申込
📞:公益財団法人尼崎緑化公園協会
TEL 6494-9046
FAX 6494-9049

エコあま

生ごみでたい肥づくりを!

ちょっとした工夫で家庭から出る生ごみ(野菜くず)の有効活用や、家庭からのごみの減量につながります。

👤:どなたでも
🕒:①5月20日(月)13:30～15:00
②6月26日(水)13:30～15:00
③8月4日(日)10:40～11:30
📍:①上坂部西公園
②小田北生涯学習プラザ(予定)
③みんなのサマーセミナー
👤:各日20人 💰:無料 要申込
📞:あまがさき環境オープンカレッジ
TEL 6421-0544
FAX 6421-0544



エコあま

農業公園 ボランティア募集

農業公園でボランティアとしてバラやボタンなどの管理作業をしながら、栽培の方法などを学ぶことができます。

👤:どなたでも
🕒:月1回程度 9:30～11:30
📍:尼崎市農業公園
👤:なし
💰:無料 要申込 (ボランティア保険料500円が必要)
📞:農政課
TEL 6489-6542/FAX 6489-6790

ひと
まち守る
エコあま