

講演

断酒のための知恵

講師 田中 禎

ただしメンタルクリニック 院長

令和6年3月10日（日）

13時～14時

中央南生涯学習プラザホール

参加費無料

申し込み方法など

申し込み方法など
詳しい内容は
左の2次元コードを
読み取りください。



自殺のリスク要因の1つとされているアルコール関連問題。「やめたいけどやめられない」「少量のつもりが飲み始めると止まらない」。そのような方は1人の方でやめることは難しいかもしれません。アルコール専門外来への受診だけでなく、回復の道を進むためには、先を歩く仲間と一緒に会うことが大切です。

本講演会は阪神断酒会45周年一日研修会（10時から16時）の記念講演も兼ねて開催します。断酒会員の方、研修会に午前から参加される方は兵庫県阪神断酒会に直接お申込みください。