

begin + us = わたしたちからはじめましょ！

ビギナーズ



わがまち活用法 こんなんあるで〜！



あまがさきキッズサポーターズ

わがまち活用法

こんなんあるで〜!



相談できたり
子育てのヒント
があつたり!
ぜひぜひ
きてね〜

園田地区 園田西生涯学習プラザ

絵本の読み聞かせ会 2階和室

「絵本・紙芝居・パネルシアター・お母さん向けの絵本…」など、子どもたちの瞳が輝く時間になる読み聞かせ会です。



おはなし会「ハートフリー」
が楽しくお話ししています!

毎月第1金曜日(5月と11月と1月以外)
午前10時30分〜(約30分)



【参加費】無料

申込み 園田地域振興センター 園田地域課
TEL 6491-2361 FAX 6491-2364
Mail: ama-sonoda-chiiki@city.amagasaki.hyogo.jp

絵本もありますよ〜!



園田東生涯学習プラザにコミュニティスペースがあります!

園田東生涯学習プラザ



園田地域振興センター
園田地域課の
前阪さんにお話を聞きました。

そのだ子育てカフェ 2階和室

絵本の読み聞かせ・ベビーマッサージやリトミックなど、お父さん・お母さん、そしてお子さんが一緒に楽しめるプログラムを企画しています!

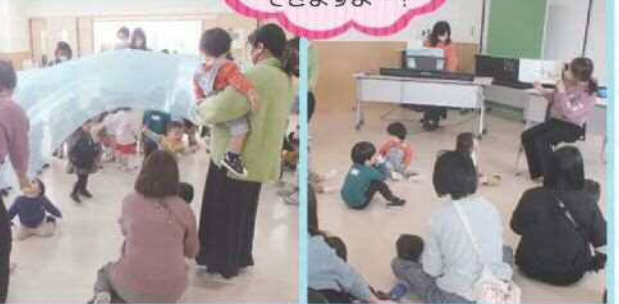


毎月第4月曜日
午前10時〜

対象 妊婦
未就学児とその保護者



2月に行われた
「おやこでリトミック」
お友達づくりも
できますよ〜!



※新型コロナウイルス感染症等の状況により、予定を変更する場合があります。

最新のイベントの情報はこちらで



「そのだなのだ。」をCHECK!

上坂部西公園 (通称:みどり園)

尼崎市都市緑化植物園である上坂部西公園は、たくさんの種類の木々があり、四季折々の花が楽しめる花壇、水景施設や芝生広場がある自然豊かな広々とした公園です。



芝生広場では、ピクニックを楽しむことができます。



温室では熱帯花木も常設展示されています。



遊具広場には、小さなお子さん
が遊べる遊具があります。 輪投げが楽しめる場所もあり、
親子で楽しめます!

猪名川公園 (通称:猪名川自然林)

貴重な自然林がある大きな公園で、地元の子どもや大人たちが一体となって保全している総合公園です。



自由広場は木々に囲まれ、ボール遊びや虫とりができる
広い草っぱです。木陰も十分にあるので、ピクニックに
最適です。



遊具広場には幼児用の遊具もあり、迷路は小さなお子さん
が楽しく遊ぶことができます。

園田西生涯学習プラザ

TEL 06-6491-5496
尼崎市食満2丁目 1-1 (園田体育館と併設)
阪神バス「園田東・西生涯学習プラザ前」下車すぐ
【開館時間】
AM9:00~PM9:00 (日曜は午後5時まで)
【休館日】休日・年末年始
【駐車場】10台分
多目的トイレあり

猪名川公園

尼崎市椎堂1丁目35-1 阪神バス「椎堂」から徒歩約10分
駐車場14台・多目的トイレあり

上坂部西公園

尼崎市東塚口町2丁目1及び2
JR宝塚線「塚口駅」から南西へ徒歩約3分
阪神バス・阪急バス「ピッコロシアター」下車すぐ
駐車可能スペース10台程度
多目的トイレあり

園田東生涯学習プラザ

TEL 06-6493-0140
尼崎市食満5丁目 8-46
阪急電車「園田」駅から北西へ徒歩約16分
阪神バス「園田東・西生涯学習プラザ前」から東へ徒歩7分
【開館時間】
AM9:00~PM9:00
【休館日】水曜日
年末年始
【駐車場】26台分
多目的トイレあり



尼崎市には
親子で楽しめる場所が
いっぱいあります！

わがまち活用法

こんなんあるで〜！

今年度のビギナスでは
尼崎市内の6地区を
ご紹介します。



大庄地区
やで〜

尼崎市立大庄北生涯学習プラザ

毎月実施している「大庄子育てサロン」のほかに、さまざまな親子のイベントを行っています。

大庄地域振興センター
大庄地域課の柏原さんと
社会福祉協議会
大庄支部の青川さんにお話を聞きました。

時間内なら
お子さんの
調子に合わせて
遅れてきても
大丈夫です！



はじめてさんも
ちょっと体験
お気軽に

ホッとできる
息抜きの場です！

大庄子育てサロン【毎月第4金曜日 10:00~11:30】

ちょっとしたミニイベントを楽しみながら、ゆったりおしゃべりしましょう！



【主催】尼崎市大庄地域課
【協力】つどいの広場「びすけっと」
【問合せ】06-6419-8221
ama-osyo-chiiki@city.amagasaki.hyogo.jp

対象 子育て中の方
妊娠中の方やそのご家族
定員 各回10組程度

申し込み



【件名】〇月〇日 子育てサロン参加申込
【本文】①保護者(参加される方)のお名前
②お子様がいらっしゃる場合はお子様のお名前と年(月)齢
③電話番号

予約制
です

※新型コロナウイルス感染症等の状況により、予定を変更する場合があります。

1階のスペースは自由に使うことができます！

大庄北
生涯学習
プラザ



大庄南
生涯学習
プラザ



Instagram



大庄地域課の
イベント情報や
活動記録を
見ることができます！

フェイスブック



子育て交流会「いっぽ」もありますよ〜！

0才から未就学までの子どもたちと、保護者の方が集まり、自由な時間を過ごす親子のつどいの場です。

対象 妊娠中の方・未就学児と保護者 **料金無料**

大庄西福祉会館 大庄西町1-41-5 毎月第2・4金曜日 13:30~(約2時間)	東大島会館1階 大庄北5-2-31 毎月第3木曜日 13:30~(約2時間)
元浜南会館 元浜町5-70-2 毎月第2火曜日 13:30~(約2時間)	成徳三二図書館 蓬川町302-1 毎月第1木曜日 10:00~(約2時間)

大庄北生涯学習プラザ
大島3丁目9-25
毎月第1・3月曜日
10:00~11:30



「いっぽ」の予定は
社会福祉協議会
大庄支部HPを
見てくださいね〜！

主催：大庄地区青少年健全育成協議会

元浜緑地

東西2つのエリアが連絡橋で結ばれ、東側にはロングスライダーなど大型遊具などいろいろな遊具があります。



遊具が新しくなり、
ますます楽しく
遊べるようになりました。

思いっきり遊んだ後は芝生広場でくつろいだりと、家族で一日遊んで過ごせる人気の公園です。



四季折々の
草花があり、
自然豊かな
公園です！

夏に利用できます。
手ごきいかだや
水鉄砲、水のカーテン
などがあります。
水深も浅いです。

西側には、ちびっこたちが水遊び
できる「わんぱく池」があります。

南の口公園



めずらしい
遊具で
遊んでみてね！

南の口公園には、名物のタコの形をした遊具があります。小さいお子さんは、トンネルをくぐったりして楽しめます。



ジャングルジム・変わった形の滑り台・ブランコなど、たくさん遊具があります。

尼崎市立大庄北生涯学習プラザ

TEL 06-6419-3667
尼崎市大島3丁目9-25
阪神電車「武庫川駅」から北へ徒歩約16分
阪神電車「尼崎センタープール前駅」から北へ徒歩約19分
阪神バス「大島2丁目」から東へ徒歩約3分
阪神バス「東大島」から南へ徒歩約6分

【開館時間】
AM9:00~PM9:00

【休館日】
木曜日
年末年始

【駐車場】あり
多目的トイレあり



元浜緑地

尼崎市元浜町1丁目及び道意町6丁目
阪神電車「尼崎センタープール前駅」から
南西へ徒歩約15分
阪神バス「リサーチコア前」から南西へ
徒歩約10分

有料駐車場59台
多目的トイレあり



南の口公園

尼崎市大島3丁目11
阪神電車「武庫川駅」から徒歩約17分
阪神バス「大島2丁目」から東へ徒歩約3分
阪神バス「東大島」から南へ徒歩約5分

駐車場なし
公衆トイレあり



尼崎市立大庄南生涯学習プラザ

TEL 06-6416-0159
尼崎市大庄西町3丁目6-14
阪神電車「尼崎センタープール前」駅から徒歩約13分
阪神バス「大庄西」から徒歩約6分
阪神バス「大庄小学校」から徒歩約3分

【開館時間】
AM9:00~PM9:00
(日曜は午後5時まで)

【休館日】祝日・年末年始
【駐車場】3台分
多目的トイレあり



災害発生時の メディアの活用

子ども歳時記

日本には季節にちなんで行われる行事や風習が数多くあります。それぞれに理由や目的があり、人々の願いが込められています。

正しい災害情報の入手が命を守ります。メディアを使いこなすこと

で災害時の情報もスピーディーに入手できます。テレビ、ラジオ、インターネット等様々な媒体がありますが、どのメディアも必ず使えるとは限りません。そうした場合でも可能な方法でメディアを使えるように備えておくことが大切です。一方で、フェイクニュースに騙されないように気をつけましょう。気象庁から「氾濫危険情報」や市区町村から「避難指示」が発令されたら従いませ

う。2019年から5段階に応じて情報が伝達されています。段階に応じて行動しましょう。自分は大丈夫が一番危ない！それぞれの災害

の危険度に応じてどのような行動をすればよいか知っておきましょう。非常時の持ち出し品も事前に準備しておきましょう。何より家族全員で話合ってから防災への意識を高めることが大切です。また、災害マップなどを参考に自宅から最寄りの避難場所までの確認、実際の受け入れ場所の体制がちゃんと整っているか、自分自身の避難経路をシミュレーションしてみましょう。

住環境コーディネーター
引地 春美



子育て親育ちエッセンス

子育てサークル『やんちゃんこ』
代表 濱田 英世

★ その子に合った成長スピードがあります。あわてず寄り添ってあげて。

新しい年度に入り、新しいステージでスタートしている子どもたちもたくさんいると思います。

ウキウキでしょうか？ドキドキでしょうか？ワクワクでしょうか？楽しい！嬉しい！そのような毎日をごさせていたら素敵なおことです！

ただ、なかなかそう思えずにいる人もたくさんいます。初めて行く場所、初めて出会う人々、初めてやってみること、わからないことばかりだし、どんな人なのか分からないし、不安でいっぱいな気持ちになってしまふ。それがごく自然な普通の気持ちです。そう感じるのは当たり前なおことです。

しかし、大人はそのような子どもの気持ちを奮い立たせようと、期待の言葉ばかり投げかけてしまふ。しっかりして！しゃんとして！大きな声でお返事するのよ！ニコニコして！期待にそえる時とそうでない時、気持ちの整理、性格も関係します。じっくり慎重派なら、初めての人に対してなど到底無理なおことです。周りの様子を観察して判断して大丈夫とわかったら行動に移すのさ。このタイプが本当のしっかり者かもしれない！けれど大人は、すぐにお返事をしてる、すぐに反応している子どもたちだけが賢いという見方をしてしまうのさ。残念なおことです。私たち大人も自分の経験に落とし込んでみたらわかるはずなのさ。初めての場所ならどんな所だろうと調べるでしょう。あの上司はどのような人なのかとつきあい方を考えるでしょう。その期間を子どもたちにも与えてあげてほしいのさ。すぐに、今日はどうだったの？お帰りよかったの？ではなくてです・・・

「結果よりも過程が大切なのさ」とは、テストの結果や試合の勝ち負けだけではなく、こういう場面でもあてはまることなのさ。新しいステージで、どのように過ごしているか？その子なりに、頑張っていること、不安に思っていること、解決に向けて努力していること、それらを全部丸抱えで見守ってあげてほしいと願ふ。その子なりのやり方で、その子らしく成長していく姿を応援してあげてほしいのさ。

といっても、なかなか難しいことさ。ついつい他のお子さんと比べてしまふ。兄弟と比べてしまふ。よくあることさ。比べるとわかりやすいからさ。もちろん何かの基準が必要なのは確かさ。大切なのは、その基準と比べて我が子のできること、できないこと、得意なこと、苦手なことは何か？を知るということなのさ。決して、すべてを基準に揃える、基準以上にさせなければいけないということではありません。そんなスーパーマンはいませんから。できていることをいっぱい褒めてあげて、苦手なことはゆっくりとできるように挑戦していこう！の声かけで、寄り添いつきあっていてあげること。これが全てさ！

幼稚園がゴールではありませんよね。小学校、中学校、高校、社会人・・・まだまだ先は長いなのさ。“自分ってすごいんだ！”という気持ちを小さい頃からいっぱい感じさせてあげてください。自己肯定感を高く持てる子どもに育てることが大切なのさ。

だから私は「頑張れ！」よりも「頑張っていたね！」が好きななのさ。どうか新しいステージが楽しく、居心地のよい素敵なお場所となりますように！

BOOK! BOOK! BOOK!



木の実のけんか

岩城 範枝/文 片山 健/絵
福音館書店

狂言「木の実争い」が、下敷きです

みつばち ぴい



みつばち ぴい

北 杜夫/文 和田 誠/絵
フレーベル館

なまけもののぴいが 森で迷子になって
しまいます。 初版1964年



くさはら どん

松岡 達英/作
福音館書店

草原で足を “どん！”
いろんな生き物がとび出します



はるとスミレ

e to/作・絵
偕成社

お花が好きなはるちゃん
スミレの花を部屋に持ち帰ったら…



さくらもちの さくらこさん

岡田 よしたか/作
ブロンズ新社

この時期ぴったりの和菓子が主人公
おもしろ絵本です



なのはな みつけた

ごんもり なつこ/作
福音館書店

なのはなの観察、美しい春色の絵本です

保活

について知ろう!

Part3

基本指数

就労状況(フルタイム勤務かどうかなど)や健康状態(病気や障害など)のような、保護者の保育の必要性をポイント化した点数のこと。

例 就労(週5回) / 就労(週3~4回)
就労予定 / 就学中・予定
病気により入院 / 障害あり
家族の介護

調整指数

調整指数とは、家庭の状況に合わせて、加減点の調整をする点数のこと。

例 兄弟姉妹を同時に入所させようとしている(加減点)
就労中で既に無認可保育園やベビーシッター利用などの実績がある(加減点)
ひとり親である(加減点)
内定状態にあるが未就労・未就学である(減点)



詳しい内容は、尼崎市のホームページ「令和5年度保育施設等の利用」の令和5年度尼崎市保育施設等利用調整基準表を参照ください。

子どもを保育所に入れるために、保護者が行う活動が【保活】です。

「点数」とは、認可保育施設等の入所希望者を選考する際に用いられる数値のことです。世帯の状況を点数化したもので、正式には「指数」と呼ばれています。

※点数の基準は、自治体により異なります。

母親の状況

基本指数

父親の状況

基本指数

その他条件

調整指数

合計点数

「基本指数」と「調整指数」の合計で計算されます。点数が同じ場合、「同点時の判定基準」を用いて順位付けされ、優先度の高い順に入所が決まります。

まず、自分の世帯の指数を確認してみてください。

何点以上なら入所できるという訳ではなく、希望した施設の希望者数と希望者の点数により選考されるため、入所できるかどうかは、選考結果がでるまで分かりません。

なに

点数(指数)て?

申込む前に

事前に入念な情報収集と保育所見学を行うことが大切です!

令和5年度の保育施設・利用手続きが分かります。



次年度の入所申込み受付は、毎年11月頃の予定です。申込みの時には、様々な証明書が必要になりますので、早めに準備をお願いいたします。

問い合わせ先

子ども青少年局保育児童部
子ども入所支援担当

〒660-8501
尼崎市東七松町1丁目23番1号
本庁北館2階

TEL:06-6489-6369
FAX:06-6489-6467

尼崎市からのお知らせ

Information from AMAGASAKI city

尼崎市が面会交流のお手伝いをします！

(面会交流とは) 子どもと離れて暮らしているお父さんやお母さんが子どもと会って話をしたり、一緒に遊んだりして交流することです。離婚などにより子どもと離れて暮らすことになった親が、自分たちだけで子どもとの面会交流を行うことが難しい場合に、尼崎市が支援する事業を行っています。

(支援の内容)

- ・交流日程の連絡調整をサポート
子ども・お父さん・お母さんが交流できる日程を調整します。
- ・交流当日の子どもの引き合わせ
交流当日、親同士が顔を合わせることなく子どもを引き合わせて、支援員が付き添いながら交流を行います。

(費用) 無料 (父母のどちらかの所得が児童扶養手当受給者と同等の場合)

詳しい内容については、市こども福祉課までお問合せください。

【問い合わせ先】

尼崎市こども福祉課 (市役所本庁北館2階)
TEL : 06-6489-6349 FAX : 06-6482-3781

(詳しくはこちら)



- ・代わりに日程について連絡を取ります
- ・面会日に子どもと引き合わせて、支援員が付き添います

支援員

今さら連絡
とりにくいなあ…

お父さんに
会いたいなあ



面会交流の取り決めを
したけど
どうしたらいいかな…？

お母さんに
会いたいなあ



『あまがさきキッズサポーターズ』とは？

私たち「あまがさきキッズサポーターズ」は、尼崎で子育てに奮闘しているお父さんやお母さんを応援する自主的な活動グループです。

メンバーは、市内在住の主婦、会社員、そして子育て未経験組から卒業組まで、立場も年齢もさまざまな8名ですが、尼崎の子育て事情をよりよくしたい！という思いは同じです。

その活動の一つが「地域の子育て支援に関する活動・イベントの情報収集」であり、その発信をするのがこの冊子「ビギナス (begin+us=私たちから始めましょ!）」です。ビギナスの制作では、企画から取材、編集、データ作成まで、毎回試行錯誤しながら、すべてを自分たちの手でを行っています。一生懸命作ったこの冊子を、一人でも多くの方に読んでいただければ幸いです。

ビギナスはどこでもらえるの？

公立保育所、私立幼稚園、市立幼稚園、保健所、北部・南部保健福祉センター、市民課、各サービスセンター、すこやかプラザ、つどいの広場、各生涯学習プラザ、各総合センター、中央・北図書館、各地区体育館、子育てサークル、子育て情報コーナー、教育・障害福祉センター、たじかの園、女性センタートレピエ、歴史博物館、児童家庭支援センターキャンディなどのほか、キッズサポーターズが直接お願いしている場合もあります。

おことわり

本誌中の店舗・施設については、キッズサポーターズが子育て関連の情報を収集する中でご協力をお願いし、ご承諾をいただいた上で掲載しているもので、営利目的ではありません。

発行日 2023 (令和5) 年3月
編集・発行 あまがさきキッズサポーターズ
お問い合わせ 尼崎市役所 こども福祉課
TEL : 06-6489-6349
FAX : 06-6482-3781
ama-kodomo-support@city.amagasaki.hyogo.jp
660-8501 尼崎市東七松町 1-23-1

編集後記

ここ数年間コロナウイルスの影響で四季の風を十分に感じる
ことが難しい場所もありました。自然環境は災害発生で大変
な場所もありますが、揺るぎなく花を咲かせてくれています。
鳥も呼び寄せて私たちを楽しませ、励ましてくれています。
公園の木製ベンチはロシアとウクライナの戦いで材料の入手
が大変だったようです。
ビギナス便りをこれからもよろしくお願いします。

次回発行予定：2023 (令和5) 年8月

H.H