

令和5年度

食育・適塩化フェア

市民まつり同日開催

尼崎市は「高血圧ゼロのまちづくり」モデルタウンに認定されています。

日程 **10月1日** 日

時間 **10:00~16:00**

場所 **中央北生涯学習プラザ 3階**

尼崎市民まつり
スタンプラリーの
景品お渡し場所です。



測定コーナー

血圧測定、体組成測定、口腔機能検査、血管年齢測定など

健康相談コーナー

医療関係者による健康相談の実施

食育コーナー

ベジチェック(推定摂取野菜量の測定)、食事バランス診断、だしの試飲、クイズなど



参加者には
あま咲きコイン
100ポイントを
付与!

【主催】ヘルスアップ尼崎・適塩化実行委員会
 尼崎市、尼崎市医師会、尼崎市歯科医師会、尼崎商工会議所、
 尼崎市適塩化計画推進委員会、尼崎市薬剤師会、学校法人園田学園、関西ろうさい病院、全国健康保険協会兵庫支部、
 日本高血圧協会兵庫県支部、兵庫県栄養士会、兵庫県看護協会、兵庫県立尼崎総合医療センター
 【お問い合わせ】尼崎市 健康増進課 TEL:06-4869-3033

心地よい「空間」を

株式会社 **三田工務店**

SANDA

本店 〒660-0083 尼崎市道意町 3-1
 TEL.06-6412-7607 FAX.06-6413-1267
 本社 〒660-0876 尼崎市竹谷町 2丁目 183-282
 TEL.06-6412-7607 FAX.06-6413-1267
 大阪支店 〒550-0024 大阪市西区境川 1-6-28 3階
 TEL/FAX.06-6585-2058

尼崎市連合婦人会

市内の女性20人以上のグループやサークル、婦人会のみなさん、仲間に入りませんか?

各種補助金あり
楽しいイベントで
尼崎を盛り上げよう♪

06-4950-0405(月水金)
ama-fujinkai@wimax.bai.ne.jp

過去の

楽しいお店やイベント盛りだくさん♪

尼崎市民まつり風景

AMAGASAKI SHIMIN FESTIVAL



楽しい
ステージ



お店も
いっぱい

みんなで
総踊り



お店やイベントの
詳細はこのパンフレットで
チェックしてね



わくわく
イベント