

尼崎市認知症カフェ等一覧

(令和6年4月時点 尼崎市包括支援担当 作成)

同じ立場の人との出会いは、同じ思いを共有できたり、また介護する人の心の健康にもつながります。尼崎市内では、下記のような色々な場があります。

【認知症カフェ（つどいの場）とは】

認知症の方やその家族、地域住民、医療・介護の専門職など誰もが気軽に参加できる集いの場であり、安心して過ごせる居場所です。

対象者：認知症の方やご家族、医療・介護に携わる専門職、認知症に関心がある住民など

内容：学びのための講話やミニイベント、参加者のフリートーク、専門職による介護相談、茶話会、交流会など



【市内の開催場所一覧】

※開催日時等が変更されている可能性があるため、参加される際は必ずそれぞれのお問い合わせ先にご確認ください。

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先	
			内容など			
1	中央	認知症予防塾	中央北生涯学習プラザ	毎月 第1火曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067	
			(東難波町2-14-1)			
			・脳トレ、レクリエーション など (楽しく認知症予防をテーマに実施)			
		2	思い出喫茶『咲くや』	寺町ひろば『咲くや』	奇数月 第3火曜日 偶数月 第3水曜日 14:00~15:30	寺町ひろば『咲くや』 TEL:090-1679-3980 FAX:06-6411-3984
				(東桜木町102番地)	・相談、交流 ・認知症を正しく理解する講座 など	
		3	なにわつどいcafé	介護老人保健施設 なにわローランド	奇数月 第4金曜日 13:00~14:30	介護老人保健施設なにわローランド TEL:06-6481-8010 FAX:06-6481-9010
				(東難波町1-3-10)	・専門職によるミニ講座 ・介護者同士、当事者同士での交流会 など	
4	中央	オレンジサロン (若年性認知症サロン)	中央北生涯学習プラザ	偶数月 第3土曜日 13:30~15:00	包括支援担当 TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528 ※ご自身の 担当地域包括支援センター	
			(東難波町2-14-1)	【対象者】 ・若年性認知症の方とご家族(支援者)の方 【内容】 ・季節に合わせた内容(制作など)を実施 ・介護者同士、当事者同士での交流会 など		
5	中央	認知症予防塾	中央北生涯学習プラザ	毎月 第1火曜日 10:00~12:00	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067	
			(東難波町2-14-1)	・簡単なゲームや脳トレ、パズル、クイズ など (楽しく認知症予防をテーマに実施)		
6	中央	はぐくみ	中央北生涯学習プラザ	毎月 第4火曜日 10:00~12:00	薬局ジャパンファーマシー 尼崎北店 TEL:06-6430-5077 FAX:06-6430-5078	
			(東難波町2-14-1)	・認知症家族への介護支援、悩みや疑問の解決 ・認知症の薬や最新医療の情報提供 など		
7	中央	あゆみ	中央北生涯学習プラザ	毎月 第2月曜日 10:00~12:00	薬局ジャパンファーマシー 尼崎北店 TEL:06-6430-5077 FAX:06-6430-5078	
			(東難波町2-14-1)	・接客作業 ・料理 など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
8	中央	認知症予防 なにわガーデンズカフェ	総合老人福祉センター 3階 集会室 (東難波町4-9-25)	毎月 第1・第3月曜日 13:30~15:00	総合老人福祉センター TEL:06-6489-1112 FAX:06-6489-1135
			・軽度な全身運動 ・脳トレ など		
9		のびのびカフェ	キリン堂薬局 尼崎北店 (次屋2-13-24)	偶数月 第2土曜日 (土曜日が祝日の場合中止) 14:00~15:00頃	キリン堂薬局 尼崎北店 TEL:06-6495-1340 FAX:06-6495-1341
			・健康ミニ講座 ・唱歌、歌謡曲(生演奏付き) など		
10	小田	にこにこカフェ	介護老人保健施設 ローランド (潮江2-1-10)	奇数月 第2火曜日 15:30~17:00	介護老人保健施設ローランド TEL:06-6499-8500 FAX:06-6497-3235 「小田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-5111 FAX:06-6492-1100
			・専門職による講座、勉強会 ・小物作りや健康体操 など		
11		もの忘れ予防カフェ	市営西長洲北団地 (西長洲町1-5-1)	毎月 第4木曜日(8月、12月は休み) 10:00~12:00 (日時は変更の可能性が高いため、 事前に必ずお問い合わせください)	「小田南」地域包括支援センター TEL:06-6488-0180 FAX:06-6488-0190
			・簡単な体操 ・交流 など		
12		コミュニティファーム 尼崎善法寺	コミュニティファーム 尼崎善法寺(農場) (善法寺町27周辺)	奇数月 第3水曜日 10:00~11:30	代表者 内田 大造 TEL:090-3490-8624 FAX:06-6489-6528
			・野菜の栽培 ・収穫の体験 など		
13		認知症予防塾	大庄北生涯学習プラザ (大島3-9-25)	毎月 第3月曜日 14:00~15:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・脳トレ、レクリエーション など (楽しく認知症予防をテーマに実施)		
14	大庄	すまいるサロン 大庄元気むら	大庄元気むら (元コープ大庄) (大庄西町3-10-1)	毎月 第2土曜日 10:10~12:00	「大庄南」地域包括支援センター TEL:06-6417-0125 FAX:06-4950-4715
			・月替わりの催しあり ・参加者同士の交流 など		
15		あんみつの会	大庄元気むら (元コープ大庄) (大庄西町3-10-1)	奇数月 第2火曜日 13:30~15:00	
			【対象者】 ・認知症の方とご家族の方 ・認知症に関心のある方 【内容】 ・当事者同士・介護者同士の交流 など		
16	立花	リンクカフェ	株式会社リンクスタイル (立花町1-2-1 カグラサンライフプラザ302)	毎月 第2月曜日 13:30~15:00	代表者 青井大 TEL:06-6424-2511 FAX:06-6424-2512
			・介護予防体操 ・脳トレ、クラフト作成、ウクレレ練習、歌 など		
17		カフェ永楽亭 友の会	永楽亭塚口 コミュニティルーム (塚口本町1-4-28)	毎月 第1木曜日 14:00~15:30	NPO法人ASUネット TEL:06-6421-4405 FAX:06-6489-6528
			・健康ミニ講座やクイズ ・参加者同士の交流 など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
18	立花	認知症予防塾	立花南生涯学習プラザ (栗山町2-25-28)	毎月 第3金曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・脳トレ、レクリエーション など (楽しく認知症予防をテーマに実施)		
19	立花	ほのぼのカフェ	すこやかプラザ (七松町1-3-1-502)	年6回不定期開催 13:30~15:00	「立花南」地域包括支援センター TEL:06-6428-7112 FAX:06-6423-0130
			・当事者同士・介護者同士の交流 ・お手玉、アロマハンドトリートメント、ミュージックベル演奏 など		
20	立花	まごころ茶屋 (薬局の横にある コミュニティスペースです)	まごころ茶屋 (武庫之荘6-24-11セビーヌ武庫 之荘1番館106)	毎月 第2月曜日 (8月は5日開催) 14:00~15:30	まごころ薬局 TEL:06-6432-7666 FAX:06-6480-7017
			・茶話会、交流会 ・認知症予防のための各種講座 など		
21	立花	認知症介護者家族の つどい	博寿苑 (武庫元町2-23-15)	毎月 第3土曜日 13:30~15:00	「立花南」地域包括支援センター TEL:06-6428-7112 FAX:06-6423-0130
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方 ・身内や近隣に認知症の方がいる方 【内容】 ・バリデーションのレクチャー、介護相談 ・認知症介護者家族のピアノカンウセリング など		
22	武庫	笑いヨガカフェ ひげ茶屋	西昆陽会館 (西昆陽2-33-6)	毎月 第2・第4金曜日 (金曜日が祝日の場合中止) 14:00~15:30	「武庫西」地域包括支援センター TEL:06-6438-3955 FAX:06-6438-3956
			・笑いヨガ ・専門職による講話や相談 など		
23	武庫	オアシス	西昆陽会館 (西昆陽2-33-6)	毎月 第1水曜日 13:00~14:30	「立花南」地域包括支援センター TEL:06-6428-7112 FAX:06-6423-0130
			【対象者】 ・認知症の方を介護されている方 ・身内や近隣に認知症の方がいる方 【内容】 ・介護者同士の交流が主		
24	武庫	どんぐり喫茶	「武庫東」 地域包括支援センター南隣り げんき武庫之荘(緑色の看板あり) (南武庫之荘 1-25-18)	奇数月 第4木曜日 10:00~12:00	「武庫東」地域包括支援センター TEL:06-4962-5308 FAX:06-4962-5309
			【対象者】 ・認知症の方 【内容】 ・参加者のフリートークが主		
25	園田	そのだ おひさまカフェ	そのだ介護老人保健施設 2F (東園田町2-48-8)	偶数月 第4金曜日 13:30~15:00	医療法人旭会 そのだ介護老人保健施設 TEL:06-6491-3911 FAX:06-6491-4566
			・“まなび隊”~毎回テーマを絞っての学び、“つどい隊”~フリーコーナー など ※参加者全員に「バイタル健康チェック」の実施		
26	園田	ひまわりカフェ	東園田町総合会館 (東園田町4-94-2)	奇数月 第3日曜日 14:00~15:30	ひまわりの家 園田 TEL:06-4977-7961 MAIL: sonoda.himawarinoie@gmail.com
			・認知症に関する勉強会(講演会・読書会など) ・歌声ひろば(音楽療法士による) など		

No.	地区	名称	会場	日時	お問い合わせ先
			内容など		
27	園田	あおぞらカフェ	園北第3ファーム(田んぼ)	奇数月 第3土曜日 10:00~11:30	「園田北」地域包括支援センター 担当:野中 TEL:06-6498-0826 FAX:06-6498-0909
			(田能6-7周辺)		
			・稲作体験 ・介護者、当事者の交流 など		
28	園田	めだかカフェ	戸ノ内組合員センター	毎月 第1・第3水曜日 14:00~15:00	戸ノ内組合員センター TEL:06-6499-5962 FAX:06-6499-5963
			(戸ノ内3-29-8)		
			・茶話会・交流 ・脳トレ など		
29	園田	うっかりカフェ	けま喜楽苑	偶数月 第3週のいずれかの日に開催 (年6回程度の開催) 13:30~15:00 ※開催曜日は、お問い合わせ先でご確認ください。	「園田北」地域包括支援センター TEL:06-6498-0826 FAX:06-6498-0909
			(食満2-22-1)		
			・茶話会・交流 ・簡単なゲームや懐メロ など		
30	その他	認知症予防塾	地域のコミュニティスペース ※場所の詳細は、お問い合わせ先 でご確認ください。	隔月 第2火曜日 10:00~11:30	サンミ調剤薬局 TEL:06-6430-5066 FAX:06-6430-5067
			・脳トレ、レクリエーション など (楽しく認知症予防をテーマに実施)		
※	その他	尼崎市認知症 介護者の会	場所の詳細は、 お問い合わせ先でご確認ください。 【対象者】 ・介護者・介護経験者 ・医療や保健、福祉の関係者 【内容】 ・情報交換や語り合いが中心 ・日帰り旅行、施設見学 など	毎月 第3水曜日 13:00~15:00 (年会費 2,000 円)	社会福祉協議会 ボランティアセンター内取次ぎ TEL:06-4950-8863 FAX:06-4950-8913

最新の情報は、右記二次元
コードでご確認ください。



【お問い合わせ先(認知症カフェを運営したい方)】
尼崎市 福祉局 福祉部 包括支援担当
尼崎市東七松町1-23-1
TEL:06-6489-6356 FAX:06-6489-6528