

あなたの「楽しい」がきっと見つかります！

# 鶴の集園

老人福祉センター

健康増進・介護予防事業

歌唱・コーラス



60歳からの毎日体操

メロディ体操



フォークダンス  
ヨガ...など



脳トレ



介護予防事業

教養学習事業



生きがいカレッジ



打楽器カホン

絵画・書道・手編み・英会話・手芸など



絵手紙

地域社会交流事業や社会参加活動の支援事業



パソコン・スマートフォン関連

シニアボランティア入門講座

ボランティアへの第一歩！

朗読ボランティア養成講座

絵本の読み聞かせや紙芝居など、ボランティア活動の幅も

広がります。



傾聴ボランティアサークル  
「傾聴鶴の集会」の活動風景

傾聴ボランティア養成講座

「心の援助」となる傾聴を

学んでみませんか？

※朗読・傾聴ボランティアは、サークルに入会して継続的に活動続ける事ができます。

各種イベントなど

お元気フェア(1回/年) ふれあい交流会(世代間交流)2回/年  
初笑い大会・新春落語会など



ビリヤード・囲碁・将棋

毎日遊べます！