

老人福祉センター 福喜園

老人福祉センターの
上手な活用法！

健康のため、できるだけ歩いて通いましょう！

自分に合った体操をしましょう！

自分に合った趣味を見つけましょう！

いろいろな人とおしゃべりを楽しみましょう！



福喜園は阪急武庫之荘駅より南東へ
徒歩3分で行ける、利便性抜群の老人福
祉センターです。

健康教室・教養教室ともに人気のある
教室が多く、毎日300人前後の方が目
的を持って利用されています。

あなたも老人福祉センターで生きが
いを見つけませんか？

主な教室

《趣味の教室》

コーラス・絵手紙・水彩画・囲碁
生け花・折り紙・英会話・手編み
メッシュでつくるアクセサリ
かな書道など



《運動の教室》

ステップ体操・福喜園体操
チェア体操・ピラティス体操
フラダンスなど



主なサークル

カラオケ愛好会・歌謡同好会・卓球愛好会・編み物同好会
キーボード同好会・舞踊同好会・手話勉強会

毎日できること

朝の体操（午前9時20分～）・囲碁・将棋（午前11時30分～）
ミニ卓球（終日）・オセロ（終日）

その他

福喜園まつり「のりのりフェスタ」

地域交流会 「ほっとひととき音楽会（南武庫之荘中学校）」

「世代間交流の集い（立花西小学校）」

ぶち・ボランティア講座では、「手話」の基礎を学んでいます。



のりのりフェスタ（コーラス）



ほっとひととき音楽会



ぶち・ボランティア講座「手話」



のりのりフェスタ（フラダンス）