

**お酒、クスリ、ギャンブル 悩んでいませんか？**

## 「依存症相談」のご案内【令和6年度】

### お酒、クスリ、ギャンブル、ネットで

- ☆仕事や生活に支障をきたす
- ☆借金を繰り返す。
- ☆やめたくてもやめられなくなった。
- ☆昼夜逆転して生活が成り立たなくなっている。

**実はそれ…**

**病気かも**

叱っても、説教しても、泣いて頼んでも、脅しても、誓約書を書かせても、何をしても止まらない… それが「依存症」という「やめたくても自分の意思だけではやめることができない病気」だからです。病気であれば治療ができます。

あなた自身が、あなたのご家族が悩んでおられるようであれば、保健所で専門医がご相談にのりますので、ご相談においでください。

### 日程

令和6年 4月22日（月）	5月27日（月）	6月24日（月）
7月22日（月）	8月26日（月）	9月30日（月）
10月28日（月）	11月（未定）	12月23日（月）
令和7年 2月17日（月）	3月24日（月）	

時間はいずれも15時30分～17時30分

相談は右図の尼崎市保健所で行います。  
まず下記に予約のお電話をください。  
事前に保健所職員がお話をお伺いします。

場所：尼崎市保健所  
お問い合わせ： 疾病対策課  
電話 (06) 4869-3053  
FAX (06) 4869-3049

