

やさいをたべよう レシピコンテスト



出品作品

おかずの部

主食編

- ① トロリン白菜炊き込みご飯 ショウガ風味（レシピ作成者：上野桃子さん）
- ② 根菜のつけちらし寿司（レシピ作成者：葉杖果苗さん）

スープ・サラダ編

- ① わかめと野菜のポタージュ（レシピ作成者：森恭子さん）
- ② ほうれん草とお米のスープ（レシピ作成者：森下徹さん）
- ③ ニラオクラの韓国風サラダ（レシピ作成者：上野桃子さん）
- ④ 春菊と柿のサラダ（レシピ作成者：上野桃子さん）
- ⑤ キャベツがモリモリ食べられるコールスロー サツマイモ入り
（レシピ作成者：上野桃子さん）

おかず編

- ① 野菜コロコロ寒天寄せ（レシピ作成者：森恭子さん）
- ② 野菜いっぱいお好み顔焼き（レシピ作成者：森恭子さん）
- ③ 茄子と鮭の揚げ浸し風（レシピ作成者：森下徹さん）
- ④ れんこんつくねときのこの甘酢あん（レシピ作成者：山本恵子さん）

おやつ部

おやつ編

- ① ベジタブルフルーツあんこ春巻きのアイス果物添え
（レシピ作成者：森恭子さん）
- ② ほうれん草アイス（抹茶風味）（レシピ作成者：上野桃子さん）
- ③ 親子で作ろう！キリンブレッド（レシピ作成者：神谷奈浦子さん）
- ④ 芋団子3兄弟（レシピ作成者：高橋敦史さん）
- ⑤ かぼちゃ（レシピ作成者：山本恵子さん）
- ⑥ さつまいもの揚菓子（レシピ作成者：葉杖果苗さん）