

# 令和6（2024）年度 ふたごのための育児教室

★ 主催：尼崎市保健所・尼崎市立すこやかプラザ



## ふたご妊婦さん集まれ！

ふたご妊娠は、うれしいけど不安もいっぱい。  
ふたご妊娠で気をつけること、ふたごの授乳の方法  
など、専門職の方々から一緒に学び、これからのマ  
マの体の変化やふたご育児のイメージをつけ、今後  
の準備に活かしましょう。  
ふたごママが交流できる場の紹介もします。



／講師は全員先輩ふたごママ！／

## 内容

助産師さんに聞いてみよう  
～妊娠中の過ごし方・出産に向けた準備～

講師： 小山助産院 院長  
助産師 小山千里さん

レツトライ！同時授乳

講師： 日本多胎支援協会理事  
保健師 大岸弘子さん  
ひょうご多胎ネット  
看護師 佐藤麻衣子さん

実技がありますので動きやすい服装でお越しください

令和6年 6月3日（月）  
10月7日（月）  
令和7年 2月3日（月）

10:00～11:30  
受付：9:45～

開催会場

尼崎市立すこやかプラザ  
多目的ホール

お問い合わせ

尼崎市保健所健康増進課  
TEL：06-4869-3033  
FAX：06-4869-3049

申し込み

尼崎市ホームページ  
専用予約フォームで受付

