

あまがさき し ひ なん こう どう よう し えん しゃ

尼崎市避難行動要支援者

ひ なん し えん し しん

避難支援指針

ようはいりよしゃ さいがいじょうえんごしゃへん
(要配慮者(災害時要援護者)編)

しえん ひつよう かた
～支援を必要とする方へ～



ほんしんしん かん と あ ふくし か
本指針に関するお問い合わせは「福祉課」まで

でんわばんごう

電話番号:06-6489-6348

ばんごう

ファックス番号:06-6489-6329

メールアドレス:ama-fukushi@city.amagasaki.hyogo.jp

1 指針の目的

災害による被害を未然に防止するためには、日頃の防災対策が不可欠であり、災害に対する備えの有無が被害の規模を大きく左右すると言っても過言ではありません。

また、実際に災害が発生した場合には、行政の対策「公助」には限界があることから、避難行動要支援者またはその家族による「自助」、地域による助け合いである「共助」がきわめて重要であることは先の災害から明らかになっています。

そのため、「自助」、「共助」の強化を図り、市・消防・警察などの行政機関による救助や支援である「公助」の仕組みを整え、「自助」、「共助」、「公助」がそれぞれ最大限の機能を発揮するための体制づくりを進めていくことが重要となります。

本指針は、平成25年6月に改正された災害対策基本法により、市町村に作成を義務づけた避難行動要支援者名簿を活用した支援体制づくりなどの指針として策定しています。

まずは、自分たちでできる取組、普段から備え等の対策をお願いします。

2 避難行動要支援者名簿について

- 避難行動要支援者名簿は、災害時に避難に時間がかかる人や支援を必要とする人の名簿です。災害時の避難支援や平常時からの避難支援体制づくりに活用します。そのため（避難行動要支援者）本人の同意のもと避難支援に協力いただける皆様に名簿を提供します。
- 提供する名簿には、①「氏名」、②「生年月日」、③「性別」、④「住所」、⑤「電話番号などの連絡先」、⑥「要介護度、障害程度などの支援を必要とする理由」などが掲載されます。
- 名簿の提供先は、①消防機関、②警察、③民生児童委員、④社会福祉協議会、⑤自主防災組織、⑥その他避難支援等の実施に携わる関係者（町会や自治会等の避難支援にご協力いただける方）です。

3 自助・共助・公助の役割について

| | |
|----|--|
| 自助 | 自分の身は自分で守ることを基本とし、自らの確かな防災行動の実施に努めます。 |
| 共助 | 自分たちの住んでいる地域は自分たちで守ることを基本とし、個々人の防災行動を支援する地域防災力の向上を図ることに努めます。 |
| 公助 | 避難行動要支援者の避難支援活動の促進を基本とし、防災情報の伝達・共有を迅速かつ確実に図れる体制を整える。 |



ようはいりよしゃ さいがいじようえんごしゃ ほんにん かぞく やくわり
<要配慮者（災害時要援護者）本人・家族の役割>

| へいじょうじ 平常時 | ひなんこうどうじ 避難行動時 | ひなんご 避難後 |
|---|--|--|
| <p>さいがい そな じぜん はな あ ○災害に備えた事前の話し合い</p> <p>みずか ひなんけいかく ひなん さくせい ○自らの避難計画(マイ避難プラン)の作成</p> <p>いのち まも こじんじょうほう ほっしん ちょうかいどう ○命を守るための個人情報発信(町会等 への提供・避難行動要支援者名簿への 登録)</p> <p>ぎょうじ さんか ちいき かんけい いじ ○行事に参加するなど地域との関係の維持</p> <p>とうじしゃだんたい しえんしゃ かんけいこうちく ○当事者団体や支援者グループとの関係構築</p> <p>ひじょうもちだ ひんとう そな ○非常持出し品等を備える</p> <p>やくざい きざいとう びちく ○薬剤・器材等の備蓄</p> <p>ひなんくんれん せっきょくてき さんか ○避難訓練への積極的な参加</p> | <p>にゅうしゅ ○入手しにくい やくざい きざいとう も 薬剤・器材等を持 ち出す</p> <p>○かかりつけ医・ りよう かいご 利用している介護 サービス等の とう 情報を携帯 じしゅほうさいそしき ○自主防災組織や ひなんしえんしゃ みずか 避難支援者に自 ら連絡をとって れんらく ひなん 避難</p> | <p>ひなんじょかんりしやとう ○避難所管理者等 てきかく にニーズを的確 つた に伝える。</p> |

※要配慮者（災害時要援護者）とは、防災上の配慮を必要とする「高齢者、障害者、乳幼児、妊産婦、その他特に配慮を要する者」です。

ようはいりよしゃ さいがいじようえんごしゃ しえん む きほんてき かんが かた
4 要配慮者（災害時要援護者）支援に向けた基本的な考え方

ひなんしえん おも ないよう あんびかくにん きゅうしゅつ きゅうじょ ひなんゆうどうとう
 避難支援の主な内容は、①安否確認 ②救出・救助 ③避難誘導等 です。



ようはいりよしゃ さいがいじようえんごしゃ かなら たす ほしょう とりくみ
 要配慮者（災害時要援護者）を必ず助けられることを保証する取組ではあり
 りません。

また、支援はあくまで日頃の近隣との交流（地域コミュニケーション）に基づき、
 善意により行われるものであり、支援者は自分の安全、家族の安全を確保することが
 最優先されるもので、災害発生時において支援ができなくても、責任を負うものでは
 ありません。

と あ さき
お問い合わせ先

けんこうふくしきょく ふくしぶ ふくしか
健康福祉局 福祉部 福祉課

でんわばんごう ばんごう
電話番号：06-6489-6348 ファックス番号：06-6489-6329

ききかんりあんぜんきょく ききかんりあんぜんぶ さいがいたいさくか
危機管理安全局 危機管理安全部 災害対策課

でんわばんごう
電話番号：06-6489-6165

ようはいりょしゃ さいがいじょうえんごしゃ とりくみ
要配慮者（災害時要援護者）の取組

へいじょうじ そな さいがいじ たいおう
（平常時の備えと災害時の対応）

さいがいひっせいじ み あんぜん かくほ ひがい さいしよげん つぎ とりくみ
 災害発生時に身の安全を確保し、被害を最小限にするために、次のような取組のうち
 自分でできる災害への備えに努めましょう。

① **身近な人とのコミュニケーション**

- 日頃から、隣近所等、身近な人たちとのコミュニケーションを大事にし、防災訓練や地域の活動などにも積極的に参加し、自分のことをよく知ってもらうことが大切です。

とく ようはいりょしゃ さいがいじょうえんごしゃ みすか ひなん こんなん しえん
特に要配慮者（災害時要援護者）のうち、自ら避難することが困難で支援
を必要とする避難行動要支援者の方は、避難行動要支援者名簿の作成及び
避難支援関係者等への個人情報提供について同意していただくとともに、
日頃から積極的に身近な人たちとのコミュニケーションを図ってください。

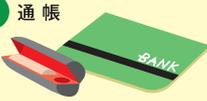
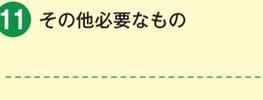
② **必需品、生活用品の確保**

- ご自身の状況に応じて必要な医薬品、医療器具、食料・水などの生活用品等を準備しておきます。特殊な医薬品・医療器具を使用している場合はおおむね1週間分の確保をしておきましょう。

- 災害時に自らの所在等を知らせるため笛やヘルプキット（※）等を用意しておきましょう。

※ヘルプキットは、連絡先や持病などを記入する連絡票や保管用容器等のことです。
 （原則65歳以上の希望者に配布しています。）

非常持ち出し品（リュックサックなどに持ち出せるよう準備しておきましょう）

| | | | |
|--|--|---|--|
| 1 通帳  | 2 現金  | 3 免許証などのコピー  | 4 非常食  |
| 5 水  | 6 衣類・タオル  | 7 救急用品  | 11 その他必要なもの  |
| 8 おむつなど衛生用品  | 9 ラジオ・懐中電灯 靴・笛  | 10 防災ブック  | |

※家族構成によって必要なものが異なりますので、その他必要なものを記入しましょう（例：常備薬、粉ミルクなど）

非常備蓄品

救援活動が受けられるまで自活するための備蓄品です。
 家族が1週間程度過ごすために必要な量が目安です。



③ さいがいじょうほう にゅうしゅしゅだんとう かくにん 災害情報の入手手段等の確認

- ひごころから、じしん おおあめ こうすい さいがいじょうほう にゅうしゅほうほう あまがさきしほうさい ネット(Eメール)、SNS、テレビ、ラジオ、インターネット、FAX等、ご自身の状況に
おう かのう ほうほう かくにん ひつよう きき しゅんぴ つと たく ていでんじ
に合った可能な方法を確認し、必要な機器の準備に努めましょう。特に停電時には、
でんち こうご ほうこう せな
電池で動くラジオなどが有効なので、備えておきましょう。
- し さいがいたいさくほんぶ ほうさいぎょうせいむせん おくがいかくせいき こうほうしゃとう さいがいじょうほう し
市(災害対策本部)から防災行政無線の屋外拡声器や広報車等で災害情報をお知らせ
さいがいじ お つ こうどう ひごころ そな
します。災害時には落ち着いて行動ができるように日頃から備えておきましょう。
- かくしゅだんたい はっしん かつようとう みすか あんぜん てき じょうほう
各種団体が発信するネットワークの活用等、自らの安全に適した情報の
にゅうしゅほうほう はあく
入手方法を把握しておきましょう。

マスコミ

気象台の発表

テレビ
インターネット
新聞
ラジオ

大雨、洪水注意報・警報
津波注意報・警報

市民の皆さんの行動

情報のキャッチが
大切
です!

情報収集

気象情報 河川情報 避難情報

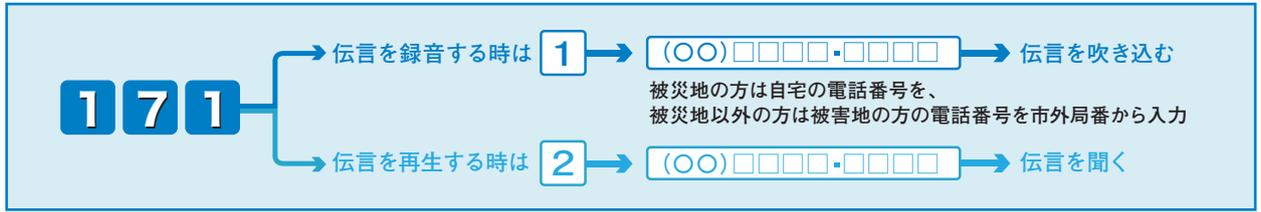
状況把握 → 避難準備 → 避難開始

尼崎市(災害対策本部)

防災行政無線
尼崎市ホームページ
ラジオFMあまがさき(82.0MHz)

避難指示(緊急)
避難勧告
避難準備・
高齢者等避難開始
大雨、洪水注意報・警報
津波注意報・警報

災害用伝言ダイヤル171の使い方



避難情報について

災害のおそれがある場合、気象庁及び市が警戒レベル及び避難情報等を発表・発令します。
 避難情報等は屋外拡声器や広報車、尼崎市防災ネット、緊急速報メール等を通じて市民の皆さんに
 伝達します。避難情報が発令される前でも、自主的に判断し、早めの避難を心がけましょう。

高齢者など避難に時間がかかる人は、災害の発生が高まった際に、落ち着いて速やかに避難行動
 がとれるよう、あらかじめ家族や支援者と話し合い避難場所や避難方法等を決めておきましょう。

| | | | | |
|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| 警戒レベル 1 早期注意 情報 (数日中に 気象警報級の 可能性 あり) | 警戒レベル 2 気象注意報 (自らの避難行動 を確認する) | 警戒レベル 3 避難準備・高齢者 等避難開始 | 警戒レベル 4 避難勧告 避難指示 (緊急) | 警戒レベル 5 災害発生情報 |
| 気象庁が発表 | | 市が発令 | | |

災害発生危険度「大」

災害時の情報の入手方法

防災ネット

登録制メール
 登録すると災害時に携帯電話やスマートフォンで、避難勧告など尼崎市からの避難情報が入手
 できます

amagasaki@bosai.net または右の QR コードでアドレスを読み取り、自動返信される
 案内メールの手順に従い、登録出来ます

スマートフォンアプリ
 避難情報が入手できることに加えて、避難場所を地図で検索できたり、スマートフォン音声読み
 上げ機能を使い受信した情報を読み上げることが可能になります

Android  Google Play
 で手に入れよう 

iOS 
 からダウンロード 

| | |
|--------------|--|
| 市HP | http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/ |
| 屋外拡声器 広報車 | 河川沿いと臨海部を中心に設置した屋外拡声器から、防災情報を お知らせします。広報車で緊急情報をお知らせします |
| テレビやラジオ | テレビ リモコンdボタン(NHKやサンテレビにチャンネルを合わ せ)で気象情報や市内の避難所情報等が入手できます |
| | ラジオ コミュニティFM放送局「エフエムあまがさき(82.0MHz)」 では災害時に役立つ情報を放送します。 |
| SNS | Facebook https://www.facebook.com/amagasaki.bousai |
| | LINE@ アカウント名: 尼崎市/LINE ID: @amagasaki-city |
| | Twitter https://twitter.com/ama_hajimail |

※ QR コードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

かおく あんぜんかくほ
④ 家屋の安全確保

かく こていとう かおく あんぜんたいさく たいしんちょうさ たいしんか おこな じぶんじしん かぞく
・家具の固定等、家屋の安全対策（耐震調査や耐震化）を行います。自分自身や家族
で作業が困難な場合は、隣近所へ協力を依頼しましょう。

ひごろ あんぜんたいさく じっし
日頃から安全対策を実施しましょう

いえ なか しゅうへん かくにん じぜん たいさく おこな
家の中や、周辺を確認し、事前の対策を行いましょう。

地震への対策

- 家屋の耐震化
- 家具の対置、転倒防止
- 火災への備え など

水害への対策

- 家屋の浸水軽減
- 家財の被害軽減
- 簡易な水防工法の理解

家庭でできる簡易水防工法

初期の段階で対応するものですが、簡易な水防対策として簡易水のうを作成して利用する簡易水防工法があります。

プランターとレジャーシートによる工法

土を入れたプランターをレジャーシートで巻き込み使用します。

ゴミ袋による工法

家庭用ゴミ袋を二重にして、中に半分程度の水を入れて、土の代わりに使用します。補強するためにダンボール箱を並べて、その中に水のうを入れるのも有効です。

⑤ さいがいのはっせいじ じょうきょう そうてい ひつよう しえんないようとう はっしん
災害発生時の状況の想定、必要な支援内容等の発信

- 「尼崎市防災ブック」等の防災関連の啓発資料などを参考に、災害発生時の状況をイメージできるように努めましょう。
- 災害時の避難場所などを想定し、利用している介護等事業者や当事者団体へ知らせておくように努めましょう。
- 「自分でできること」「自分だけではできないこと」を明らかにして、地域に自分の情報を発信することで、いざという時に助けてもらえる環境づくりとして、「高齢者等見守り安心事業」に積極的に登録するように努めましょう。なお、「高齢者等見守り安心事業」を実施していない地域もあることから、その他の地域団体（町会・自治会等）や隣近所の方と日頃の近所付き合いの中で、災害時等の協力関係の構築に努めましょう。

⑥ さいがいじ たいおう
災害時の対応

- ひとりでの避難が困難な場合等は、笛を吹くなど、自らの所在を周囲へ知らせるように努めましょう。
- 災害時には、自らの知識や経験に基づいて、同じ立場の被災者に対してできることがあれば積極的に協力するよう努めましょう。
- 災害の状況によっては、避難を支援する方が被災している可能性もあり、必ず支援を受けられるとは限りません。災害発生時において支援者が不在の際でも、自分に必要な支援内容がわかるようにしておきましょう。

きんきゅうじれんらくさき
緊急時連絡先

じご ばん
事故 110番

かさい きゅうきゅう ばん
火災・救急 119番

てんわ こしょう ばん
電話の故障 113番

| | |
|---------------------|--|
| あまがさきしやくしよ 尼崎市役所 | でんわばんごう 電話番号：06-6375-5639（昼間） 06-6489-6900（夜間等） |
| でんき ふくあい 電気の不具合 | かんさいでんりょく かぶ 関西電力（株） でんわばんごう 電話番号：0800-777-3081 ファックス番号：06-6441-7143 |
| ガス ふくあい ガスの不具合 | おおさか かぶ 大阪ガス（株） ガスもれ通報専用…電話番号：0120-7-19424 ファックス番号：0120-6-19424 お客さまセンター…電話番号：0120-7-94817 ファックス番号：0120-6-94817 ※プロパンガスをご利用の方は、各ガス会社へお問い合わせください。 |
| すいどう ふくあい 水道の不具合 | あまがさきしこうえいきぎょうてく 尼崎市公営企業局 でんわばんごう 電話番号：06-6375-0002（昼間） 06-6489-7400（夜間及び休日等） ファックス番号：06-6375-0124 |

していひなんばしよいちらん いろいろつ ばしよ つなみとういちじひなんばしよ してい
指定避難場所一覧 (※色付きの場所は、津波等一時避難場所にも指定されています。)

※ 指針作成時の一覧となるため、最新の指定避難場所一覧や、大震災避難場所、すべての津波等一時避難場所については、市の広報誌、ホームページ等でご確認ください。

| ちく 地区 | ばんごう 番号 | めいしやう 名称 | じゆうしよ 住所 |
|-------------|-----------------------|--|---------------------------------|
| 中央 ちゆうおう | 1 | めいじやうしやうがっこう 明城小学校 | みなみじやうない 南城内10-1 |
| | 2 | なにわしやうがっこう 難波小学校 | ひがしなにわちやう ちやうめ 東難波町4丁目3-40 |
| | 3 | なにわ うめしやうがっこう 難波の梅小学校 | にしなにわちやう ちやうめ 西難波町6丁目14-57 |
| | 4 | たけやしやうがっこう 竹谷小学校 | きたたけやちやう ちやうめ 北竹谷町2丁目36 |
| | 5 | こと の うらこうとうがっこう 琴ノ浦高等学校 | きたじやうない 北城内47-1 |
| | 6 | けんりつあまがさきこうとうがっこう 県立尼崎高等学校 | きただいもつちやう 北大物町18-1 |
| | 7 | ちゆうなんしやうがっこう 中央南生涯学習プラザ (中央地区会館) (注1・2) | にしみそのちやう 西御園町93-2 |
| 小田 おだ | 8 | しもさかべしやうがっこう 下坂部小学校 | しもさかべ ちやうめ 下坂部1丁目12-1 |
| | 9 | うしおしやうがっこう 潮小学校 | しおえ ちやうめ 潮江2丁目2-20 |
| | 10 | ながすしやうがっこう 長洲小学校 | ながすひがしどおり ちやうめ 長洲東通3丁目7-1 |
| | 11 | せいわしやうがっこう 清和小学校 | ながすほんどおり ちやうめ 長洲本通1丁目8-1 |
| | 12 | くいせしやうがっこう 杭瀬小学校 | くいせきたしんまち ちやうめ 杭瀬北新町2丁目6-1 |
| | 13 | うらかぜしやうがっこう 浦風小学校 | くいせみなみしんまち ちやうめ 杭瀬南新町4丁目1-34 |
| | 14 | きんらくじしやうがっこう 金楽寺小学校 | きんらくじちやう ちやうめ 金楽寺町2丁目3-1 |
| | 15 | はましやうがっこう 浜小学校 | はま ちやうめ 浜2丁目21-1 |
| | 16 | めいしやうがっこう 名和小学校 | めいしんちやう ちやうめ 名神町3丁目1-51 |
| | 17 | おだちやうがっこう 小田中学校 | ながすなかどおり ちやうめ 長洲中通1丁目10-1 |
| | 18 | せいりやうちやうがっこう 成長中学校 | にしながすちやう ちやうめ 西長洲町2丁目33-22 |
| | 19 | おだきたちやうがっこう 小田北中学校 | かんざきちやう 神崎町24-1 |
| | 20 | たいせいちやうがっこう 大成中学校 | くくちにしまち ちやうめ 久々知西町2丁目8-48 |
| | 21 | けんりつあまがさきおだこうとうがっこう 県立尼崎小田高等学校 | ながすなかどおり ちやうめ 長洲中通2丁目17-46 |
| | 22 | けんりつあまがさきこうぎやうこうとうがっこう 県立尼崎工業高等学校 | ながすなかどおり ちやうめ 長洲中通1丁目13-1 |
| 23 | ちいきそうごう 地域総合センター神崎 | かんざきちやう 神崎町14-22 | |
| 大庄 おおしま | 24 | おおしやうがっこう 大庄小学校 | おおしやうなかどおり ちやうめ 大庄中通4丁目43-1 |
| | 25 | せいぶんしやうがっこう 成文小学校 | おおしま ちやうめ 大島2丁目33-1 |
| | 26 | せいとくしやうがっこう 成徳小学校 | よもがわちやう 蓬川町302-2 |
| | 27 | にししやうがっこう わかば西小学校 | むこがわちやう ちやうめ 武庫川町1丁目25 |
| | 28 | おおしましやうがっこう 大島小学校 | いなばそう ちやうめ 稲葉荘2丁目10-7 |
| | 29 | はまだしやうがっこう 浜田小学校 | はまだちやう ちやうめ 浜田町3丁目110 |
| | 30 | おおしやうちやうがっこう 大庄中学校 | なきりやまちやう 菜切山町37-1 |
| | 31 | おおしやうきたちやうがっこう 大庄北中学校 | おおしやうきた ちやうめ 大庄北1丁目8-1 |
| | 32 | けんりつあまがさきにしこうとうがっこう 県立尼崎西高等学校 | おおしま ちやうめ 大島2丁目34-1 |
| | 33 | ちいきそうごう 地域総合センター今北 | にしちばなちやう ちやうめ 西立花町3丁目14-1 |
| 立花 たちばな | 34 | たちばなしやうがっこう 立花小学校 | くりやまちやう ちやうめ 栗山町2丁目26-1 |
| | 35 | たちばなみなみしやうがっこう 立花南小学校 | さんたんだちやう ちやうめ 三反田町2丁目16-1 |

| ちく地区 | ばんごう番号 | めいしやう名称 | じゆうしよ住所 |
|------------|---------------------------------|---|---------------------------------|
| 立花 たちばな | 36 | たちばなにししょうがっこう 立花西小学校 | みなみむこのそら ちょうめ 南武庫之荘3丁目14-9 |
| | 37 | たちばなきたしょうがっこう 立花北小学校 | くりやまちょう ちょうめ 栗山町2丁目6-1 |
| | 38 | つかぐちしょうがっこう 塚口小学校 | つかぐちちょう ちょうめ 塚口町4丁目38-1 |
| | 39 | あまがさきたしょうがっこう 尼崎北小学校 | つかぐちちょう ちょうめ 塚口町6丁目21-1 |
| | 40 | みずどうしょうがっこう 水堂小学校 | みずどうちょう ちょうめ 水堂町1丁目32-8 |
| | 41 | ななまつしょうがっこう 七松小学校 | みなみなまつちょう ちょうめ 南七松町1丁目4-49 |
| | 42 | たちばなちゅうがっこう 立花中学校 | かみ しまちょう ちょうめ 上ノ島町3丁目1-1 |
| | 43 | ちゅうおうちゅうがっこう 中央中学校 | ひがしなまつちょう ちょうめ 東七松町2丁目5-67 |
| | 44 | にっしんちゅうがっこう 日新中学校 | ひがしなまつちょう ちょうめ 東七松町2丁目1-44 |
| | 45 | つかぐちちゅうがっこう 塚口中学校 | とまつちょう ちょうめ 富松町4丁目31-1 |
| | 46 | あまがさきこうとうがっこう 尼崎高等学校 | かみ しまちょう ちょうめ 上ノ島町1丁目38-1 |
| | 47 | ちいきそごう つかくち 地域総合センター塚口 | つかぐちほんまち ちょうめ 塚口本町2丁目28-11 |
| | 48 | けんりつあまがさききたこうとうがっこう 県立尼崎北高等学校 | つかぐちちょう ちょうめ 塚口町5丁目40-1 |
| | 49 | たちばなきたしょうがくしゅう 立花北生涯学習プラザ（立花公民館）（注2） | つかぐちちょう ちょうめ 塚口町3丁目39-7 |
| | 50 | ちいきそごう かみ しまほんかん 地域総合センター上ノ島本館 | みなみつかぐちちょう ちょうめ 南塚口町8丁目7-25 |
| 51 | ちいきそごう みずどうほんかん 地域総合センター水堂本館 | みずどうちょう ちょうめ 水堂町2丁目35-1 | |
| 武庫 むこ | 52 | むこしょうがっこう 武庫小学校 | むこもとまち ちょうめ 武庫元町2丁目25-34 |
| | 53 | むこみなみしょうがっこう 武庫南小学校 | むこちょう ちょうめ 武庫町4丁目11-1 |
| | 54 | むこきたしょうがっこう 武庫北小学校 | つねまつ ちょうめ 常松2丁目14-1 |
| | 55 | むこひがししょうがっこう 武庫東小学校 | むこのそら ちょうめ 武庫之荘6丁目15-1 |
| | 56 | むこしょうしょうがっこう 武庫庄小学校 | むこのそらほんまち ちょうめ 武庫之荘本町3丁目21-1 |
| | 57 | むこ さとしょうがっこう 武庫の里小学校 | むこ さと ちょうめ 武庫の里1丁目4-1 |
| | 58 | むこちゅうがっこう 武庫中学校 | むこもとまち ちょうめ 武庫元町2丁目24-30 |
| | 59 | みなみむこのそらちゅうがっこう 南武庫之荘中学校 | みなみむこのそら ちょうめ 南武庫之荘4丁目11-1 |
| | 60 | むこひがしちゅうがっこう 武庫東中学校 | むこのそら ちょうめ 武庫之荘7丁目35-1 |
| | 61 | じょうようちゅうがっこう 常陽中学校 | にしこや ちょうめ 西昆陽1丁目26-26 |
| | 62 | ちいきそごう みなみむこのそら 地域総合センター南武庫之荘 | みなみむこのそら ちょうめ 南武庫之荘11丁目6-15 |
| | 63 | けんりつむこそらそごうこうとうがっこう 県立武庫荘総合高等学校 | むこのそら ちょうめ 武庫之荘8丁目31-1 |
| 園田 そのだ | 64 | そのだしょうがっこう 園田小学校 | けま ちょうめ 食満1丁目1-2 |
| | 65 | そのだきたしょうがっこう 園田北小学校 | いなでら ちょうめ 猪名寺2丁目4-1 |
| | 66 | そのわしょうがっこう 園和小学校 | ひがしそのだちょう ちょうめ 東園田町4丁目73-2 |
| | 67 | そのわきたしょうがっこう 園和北小学校 | たのう ちょうめ 田能1丁目7-1 |
| | 68 | そのだひがししょうがっこう 園田東小学校 | ひがしそのだちょう ちょうめ 東園田町8丁目7 |
| | 69 | かみさかべしょうがっこう 上坂部小学校 | ひがしつかぐちちょう ちょうめ 東塚口町1丁目15-36 |
| | 70 | おそのしょうがっこう 小園小学校 | なこうじ ちょうめ 若王寺3丁目23-1 |
| | 71 | そのだみなみしょうがっこう 園田南小学校 | なこうじ ちょうめ 若王寺1丁目1-1 |
| | 72 | そのだちゅうがっこう 園田中学校 | けま ちょうめ 食満1丁目1-1 |
| | 73 | そのだひがしちゅうがっこう 園田東中学校 | ひがしそのだちょう ちょうめ 東園田町5丁目79 |
| | 74 | おそのちゅうがっこう 小園中学校 | こなかじま ちょうめ 小中島2丁目12-27 |

| ちく地区 | ばんごう番号 | めいしやう名称 | じゆうしよ住所 |
|-----------|--------|---|-------------------------------|
| 園田 そのだ | 75 | あまがさきそうせいこうとうがっこう 尼崎双星高等学校 | くちたなか ちょうめ 口田中2丁目8-1 |
| | 76 | けんりつあまがさきさいなそのこうとうがっこう 県立尼崎稲園高等学校 | いなでら ちょうめ 猪名寺3丁目1-1 |
| | 77 | そのひがししやうがくしやう 園田東生涯学習プラザ（園田地区会館）（注2） | ひがしそのだちやう ちょうめ 東園田町4丁目12-4 |
| | 78 | そのだひがしかいかん 園田東会館 | と うちちやう ちょうめ 戸ノ内町3丁目27-1 |
| | 79 | そのだけいばしやう いちぶ だいい どうひやうしよ わしつきゆうけいしつ 園田競馬場の一部（第4投票所、和室休憩室） | たのう ちょうめ 田能2丁目1-1 |

注1：中央体育館（サンシビック尼崎）は津波等一時避難場所として指定されています。
注2：中央南生涯学習プラザ、立花北生涯学習プラザ、園田東生涯学習プラザの施設名称は、平成31年4月1日より適用となります。

福祉避難所一覧（※色付きの場所は、津波等一時避難場所にも指定されています。）

※指針作成時の一覧となるため、最新の福祉避難所情報は市の広報誌、ホームページ等でご確認ください。

福祉避難所は災害時に必要に応じて開設する2次の避難所で、基本的には最初から利用することはできません。災害発生時は、身の安全を最優先し、まずは、指定避難場所へ避難してください。また、福祉避難所は要配慮者（災害時要援護者）が優先的に利用しますので、一般の方のご利用は控えてください。

| ちく地区 | ばんごう番号 | めいしやう名称 | じゆうしよ住所 |
|-------------|--------|-----------------------------------|-------------------------------|
| 中央 ちゆうおう | 1 | そうごろうろうじんふくし 総合老人福祉センター | ひがしなにわちやう ちょうめ 東難波町4丁目9-25 |
| | 2 | ちやうあんりやう 長安寮 | ひがしなにわちやう ちょうめ 東難波町4丁目9-27 |
| | 3 | はなみずき | にしなにわちやう ちょうめ 西難波町5丁目12-1 |
| | 4 | ほがらか苑 | ひがしほんまち ちょうめ 東本町4丁目103-11 |
| 小田 おだ | 5 | あまの里 | しもさかべ ちょうめ 下坂部3丁目2-40 |
| | 6 | ゆめパラティース | しもさかべ ちょうめ 下坂部3丁目3-1 |
| | 7 | きらくえん 喜楽苑 | ながすにしどおり ちょうめ 長洲西通2丁目8-3 |
| | 8 | アマルネス・ガーデン | にしながすちやう ちょうめ 西長洲町2丁目35-1 |
| | 9 | ろふうそう 芦風荘 | にしながすちやう ちょうめ 西長洲町1丁目3-1 |
| | 10 | にしながすちやう 西長洲荘 | にしながすちやう ちょうめ 西長洲町3丁目3-20 |
| 大庄 おおしやう | 11 | サンホームあまがさき | おおしやうきた ちょうめ 大庄北3丁目15-1 |
| | 12 | サンホーム大庄西 | おおしま ちょうめ 大島3丁目9-1 |
| 立花 たちばな | 13 | ロータス・ガーデン | くりやまちやう ちょうめ 栗山町1丁目20-20 |
| | 14 | しんだいしやうがいしやふくし 身体障害者福祉センター（注3） | さんたんだちやう ちょうめ 三反田町1丁目1-1 |
| | 15 | たじかの園 | さんたんだちやう ちょうめ 三反田町1丁目1-1 |
| | 16 | あこや学園 | さんたんだちやう ちょうめ 三反田町1丁目1-1 |
| | 17 | しんだいしやうがいしや 身体障害者デイサービスセンター | ななまつちやう ちょうめ 七松町3丁目8-8 |
| | 18 | たちばな さと 立花あまの里 | みずどうちやう ちょうめ 水堂町1丁目10-37 |
| 武庫 むこ | 19 | むこのそう サンフォート武庫之荘 | むこのそう ちょうめ 武庫之荘9丁目34-16 |
| | 20 | はくじゆえん 博寿苑 | むこもたち ちょうめ 武庫元町2丁目23-15 |
| 園田 そのだ | 21 | きらくえん けま喜楽苑 | けま ちょうめ 食満2丁目22-1 |
| | 22 | そのだえん 園田苑 | こなかしま ちょうめ 小中島1丁目1-18 |
| | 23 | かすがえん 春日苑 | たのう ちょうめ 田能5丁目10-25 |
| | 24 | アマリリス | なこうじ ちょうめ 若王寺3丁目16-3 |
| | 25 | こども いえ 子供の家 | なこうじ ちょうめ 若王寺3丁目16-3 |

注3：教育・障害福祉センターが津波等一時避難場所として指定されています。

マイ避難プラン (兼 緊急連絡票)

ここに記載している内容は、私の緊急時に利用することに同意します。

記入日： ねん 年 がつ 月 にち 日

私のこと

| | | | | | |
|-----------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| ふりがな | | でんわばんごう 電話番号 | じたく 自宅 | - | - |
| しめい 氏名 | | | けいたい 携帯 | - | - |
| じゅうしょ 住所 | | | | | |
| せいべつ 性別 | おとこ <input type="checkbox"/> 男 | おんな <input type="checkbox"/> 女 | けつえきがた 血液型 | | がた 型 |
| せいねんがっぴ 生年月日 | めいじ <input type="checkbox"/> 明治 | たいしょう <input type="checkbox"/> 大正 | しょうわ <input type="checkbox"/> 昭和 | へいせい <input type="checkbox"/> 平成 | <input type="checkbox"/> 年 月 日 |

緊急時の連絡先 (支援者などの連絡先)

| | | |
|--------------|-----------|-----------------|
| 緊急時の連絡先 ① | なまえ 名前 | |
| わたし 私との関係 | わたし 私の | でんわばんごう 電話番号 |
| 緊急時の連絡先 ② | なまえ 名前 | |
| わたし 私との関係 | わたし 私の | でんわばんごう 電話番号 |

医療や介護などの情報

| | | |
|----------------------------|-----------------|-----|
| かかりつけの病院 (医院) | めいしょう 名称 | |
| たんとういめいまた 担当医名又は科目名 | でんわばんごう 電話番号 | - - |
| ふだんりよう 普段利用している介護などの事業所 | めいしょう 名称 | |
| そうだんいんとう 相談員等の担当者名 | でんわばんごう 電話番号 | - - |

のみ薬など
例：降圧剤 (ARB など)、インスリン注射

持病など緊急時に知っていて欲しいこと
例：人工透析 (週3回)、車いすでの移動

避難する場所 (尼崎市防災ブックなどで確認しておきましょう。)

| | |
|--|---------------------------|
| つなみとういちじひなんばしょ 津波等一時避難場所 例：〇〇マンション | ここに自宅から避難所までの地図を記入してください。 |
| していひなんばしょ 指定避難場所 例：〇〇小学校 | |